

# 《海外一周自助游》

## 图书基本信息

书名：《海外一周自助游》

13位ISBN编号：9787550212626

10位ISBN编号：7550212627

出版时间：2013-1

出版社：北京联合出版公司

作者：[韩] 郑淑永 尹英珠

页数：467

译者：唐建军,千日

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《海外一周自助游》

## 前言

# 《海外一周自助游》

## 内容概要

《海外一周自助游》按照一年四季的时间顺序，围绕21个精彩、个性的旅游主题为海外游读者精心挑选96个各类目的地及其旅行方案，涵盖全世界主要国家及地区的热门城市和景点。有回到大学时代，体验背包旅行的穷游之旅，也有享受周到的服务和招待的奢华旅行，还有每个人至少都憧憬过一次的特别旅行等。每个目的地都提供出行准备、当地交通、日程安排、特色美食、推荐景点等内容，同时书中配有海量彩图，让读者心驰神往。如果说迄今为止很多旅行书是为了那些行程已定的人们所写，而这本书能够让您在自己所拥有的时间、预算、爱好等框架下，挑选最适合自己的旅行目的地。《海外一周自助游》作者用自己的亲身体会，带你走遍世界的各个角落。可以确信的是，不管你选择的是哪里，绝对不会后悔。

# 《海外一周自助游》

作者简介

## 书籍目录

### SPRING

P32 悠闲幸福地流连于如梦似幻的童话世界中

布拉格&东欧小镇6晚8日游

布拉格 38

捷克克鲁姆洛夫 44

萨尔茨卡默古特 45

萨尔茨堡 46

维也纳 47

Special Info

捷克&奥地利当地特色美食 50

如果能在布拉格多住一天一定要去的地方 52

如果能在维也纳多住一天一定要去的地方 53

欧洲童话般的旅游景点 54

P56 世界屋脊，行走在喜马拉雅

游尼泊尔ABC徒步穿越7晚8日游

加德满都 62

博卡拉 62

安娜普尔纳大本营 66

Special Info

喜马拉雅徒步旅行的其它线路68

如果能在博卡拉多住一天一定要去的地方73

P74 启程吧，老挝摩托车日记

老挝摩托车之旅7晚9日游

万象 80

万荣 80

琅勃拉邦 84、89

琅南 87

Special Info

如果能在万象多住一天一定要去的地方 93

能与淳朴无邪的人们相遇的旅游地 94

P96 体验好莱坞明星的日常生活

洛杉矶名人景点散步5晚7日游

洛杉矶（好莱坞、比佛利山庄等景点）101

马里布 110

棕榈泉 110

阿纳海姆 112

Special Info

在洛杉矶必须体验的三大旅游项目 114

如果能在洛杉矶多住一天一定要去的地方 115

加利福尼亚的其它魅力城市 116

P118 奔向意大利的一周时光之旅

意大利一周7晚9日游

威尼斯123

佛罗伦萨 126

阿西西 129

罗马 131

南部（庞贝、阿马尔菲海岸）136

## Special Info

如果能在罗马多住一天一定要去的地方 138  
如果能在意大利多住一天一定要去的地方 139  
充满历史气息的旅游地 140

## SUMMER

P144 为了自由灵魂的慵懒嬉皮之旅  
泰国曼谷+北部之旅6晚8日游  
曼谷考山路 149  
拜县 152  
清迈 156

## Special Info

泰国当地特色美食 159  
泰国其它具有嬉皮风的旅游地 160  
P162 卡帕多西亚&圣托里尼，梦想全部成真！  
土耳其+希腊梦想之旅7晚9日游  
伊斯坦布尔 167,172,179  
卡帕多西亚 167  
圣托里尼 174  
雅典 178

## Special Info

土耳其&希腊的其它魅力城市 181  
中东地区的其它魅力旅游地 182  
P184 平和加纯粹，这就是我要的岛  
日本冲绳之旅6晚7日游  
冲绳北部 190  
那霸 193  
石垣 196,199  
西表 197

## Special Info

在冲绳一定要品尝的美食 201  
有生之年不容错过的海岛游 202  
P204 世间最放松最完美的休假  
巴厘岛度假之旅5晚7日游  
金巴兰 209  
库塔 211  
乌布 213  
水明漾 217  
努沙杜瓦 218

## Special Info

巴厘岛值得尝试的三大户外项目 221  
变身为最佳休养地的旅游度假村 222  
P224 从韩国出发的一周游轮之旅  
韩中日7晚8日游  
釜山 230  
天津 234  
福冈 236  
别府 238  
鹿儿岛 239

## Special Info

享受海上梦幻假期的其它游轮之旅 241

P242 绚烂的神秘，遇见吴哥窟

探访柬埔寨吴哥遗迹5晚7日游

暹粒 247

吴哥遗迹 247,257

西池&空邦鲁 251

吴哥窟 252

崩密列&洞里萨 256

Special Info

暹粒的美味餐厅 260

如果能在暹粒多住一天一定要去的地方 261

世界其他神秘旅游地 262

### 章节摘录

版权页：插图：世界屋脊，行走在喜马拉雅尼泊尔ABC徒步穿越8天7夜游旅游线路加德满都—博卡拉—安娜普尔纳大本营 旅游关键词喜马拉雅、安娜普尔纳大本营、徒步穿越、博卡拉、直面大自然的体验 旅游风向标休憩二星风景五星美食一星运动五星购物一星 值得我一生炫耀的辛苦之旅 不能洗头，不能洗澡，甚至不能洗脸，只能用湿毛巾擦把脸，有大半天的时间一刻不停地行走在横亘于陡坡上的石桥，腿脚明显肿了起来，浑身乏力简直到了一碰就倒的程度，头痛，呼吸也困难。说到这里，或许有人误以为是在描述关押于收容所的犯人被拷问的场景。虽然答案猜错了，但要论肉体的痛苦程度，两者并无多大分别。然而，最为关键的是——这种痛苦的背后，是用任何东西都无法替代的巨大感动，而这便是喜马拉雅徒步穿越旅行。喜马拉雅，被称为“世界屋脊”的伟大山脉，许许多多的人们为了征服这里的险峰而献出了自己的生命。这些山峰面对人类的挑战，有时会温顺地臣服，有时却冷酷地将人类驱逐，但对于想攀登至半山腰或仅巴掌大山顶的某些人来说，喜马拉雅并不那么冷酷。只要不迷恋高度和惊险，按照既定的路线，顺着铺好的道路行走，普通人也能充分体验和享受徒步穿越喜马拉雅的感觉。喜马拉雅有几十条徒步线路，但其中抵达安娜普尔纳大本营的ABC（Annapurna Base Camp）线路相比之下能够在较短时间感受到喜马拉雅徒步穿越的精髓，因此是那些时间有限的游客们的首选。当然这条线路也并不轻松，艰难旅途以及高原反应的危险一直伴随在左右，随着攀登高度的上升，还要克服缺水断电所带来的种种不便。但是如果想置身于喜马拉雅的怀抱，连这点辛苦都不愿付出，似乎也不合乎情理吧。人生原本就是这样，只有付出一定程度的痛苦，才能换来同等程度的真正感动。喜马拉雅，对于来此的徒步穿越者来说，这是一个能让他们的汗水得到回报的地方。Ready尼泊尔ABC徒步旅行，要这样准备！何时出发？可在心情舒畅、气候适宜的春季3~4月或晚秋时节出行。怎样出发？中国国际航空公司有“成都——加德满都”的直达航班，中国南方航空公司有“广州——加德满都”的直达航班，中国东方航空公司有“昆明——加德满都”的直达航班。也可乘坐国泰航空、港龙航空中转一次的航班。由于当地物价便宜，可以制定一个较为宽松的行程，但前后必须多预留出1至2天。从加德满都到博卡拉要乘坐尼泊尔的国内航线，虽然也可以乘坐大巴，但需要花费8~10小时，推荐时间和体力都充足的旅行者选择后者。



## 《海外一周自助游》

### 编辑推荐

《海外一周自助游》编辑推荐：《中国自助游》作为中国旅游图书的领军者，连续畅销13年。在2013年开篇之际，紫图重磅推出同系列的海外篇《海外一周自助游》。《海外一周自助游》打破了目前国外自助游产品一本书只介绍一个国家或地区的方式，填补了市场上没有一本书能够囊括全世界热门目的地的空白。全球旅行专家为中国人量身订做7天海外自助游。《海外一周自助游》由有10年世界旅行经验的权威韩国畅销旅游书作家、旅游杂志记者编写，贴心、真实、详尽。50个全球度假攻略，即使语言不通，也让你放心周游世界。好吃，好买，好看。办签证、买机票、换钱、买电话卡、行程规划、预订饭店、交通换乘、好吃好买、特色住处你想到的都会有你想不到的也帮你解决了。这本《海外一周自助游》保证让你做到：不再浪费大量时间查资料做攻略；不再担心吃、住、行和交通换乘；不再担心语言不通、自助不便。《海外一周自助游》从实用性的角度出发，从您开始萌生海外旅行的念头，到查询各个必须准备的资料，再到顺利成行，甚至在哪个咖啡馆喝咖啡悠闲享受异国的午后，都为您安排妥当。它可以是您最好的海外旅行伴侣，去遍书中的目的地也可以成为您为之奋斗的人生目标。

## 《海外一周自助游》

### 精彩短评

- 1、一般吧，可有可无的书
- 2、pai
- 3、我想去旅游
- 4、可以参考用，实际的线路可以自己再做修改，然后寻找攻略。
- 5、如果再增加些国家就更好了。
- 6、蓄势待发——刚好一周适合我，哈哈
- 7、留着以后用，现在可以先畅想一下
- 8、海外出行必备神器~居然有行装准备推荐，有货币兑换介绍，有搭公交车的路线指导，还有想不到的N多东西，竟然都有！！！！
- 9、想到处走走
- 10、還不錯，看了一些景點。確實比較適合平時上班，偶爾只有一周假期的人。只是自助遊，很需要勇氣。
- 11、攒照片，地图都错，满眼广告。。。。。
- 12、教你怎么出国准备，办手续，出国必备
- 13、之前在机场书店看过这个本书，觉得不错，回家上网一搜亚马逊有卖而且比书店便宜许多，不错，内容很详细，很专业
- 14、还行，在以后的使用中检验其价值
- 15、一般看看还行，当旅游指南就有点。。。
- 16、还没时间看，希望能得到帮助
- 17、嗷嗷。
- 18、内容更富 但不是很深入！
- 19、很贴心啊，尤其是对于职场新人最长也就只有一周假期的人来说.....主题什么的很适合懒人直接拿来再做加工，这本书其实更多的是提供了一个半成品的思路，可以快速的修改成自己想要的行程。虽然定价看起来不便宜，但其实我自己入手是没花钱所以觉得超值.....
- 20、游不得天下看看也可以
- 21、喜欢旅游，会选择书中的自己喜欢的地方去的，蛮实用的~！
- 22、超值
- 23、部门同事送的生日礼物，哪也去不了的时候就翻翻它。
- 24、亚马逊的服务还是一如既往的好！
- 25、不错的旅游向导，准备出游或者经常旅游的朋友可以常备着
- 26、比较满意，很具体，每天怎么玩，要多少钱都写的很明白，到时候按照攻略去玩玩试试看
- 27、非常好的海外自助简介
- 28、里面内容很详细，正是我想要的

# 《海外一周自助游》

## 精彩书评

1、这是一本贴心到极致的国外自助游攻略书。在我还没有决定去哪里旅行的时候，翻阅此书查看各个目的地的特色，有些小细节就会让我对某个地方产生向往。当我在为航班发愁的时候，书里已经都帮我将航班列出来了。当我不知道国外的天气情况，不知道什么时候最适合去的时候，它也帮你明确地指出来了。甚至在行程中从一个景点到另一个景点坐什么车，走路几分钟，它都为你详详细细地标出来。总而言之，这是一本你拿到手之后，海外旅行就不用担心任何事情的超实用旅游书。

# 《海外一周自助游》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)