

《淡定是女人最好的气质》

图书基本信息

书名：《淡定是女人最好的气质》

13位ISBN编号：9787554602322

出版时间：2014-3

作者：雅楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《淡定是女人最好的气质》

内容概要

世间有一种花，有着别样的丽姿，却有着不一样的气质。花素而不艳，清新雅致；花叶终年常绿，多而不乱；它生在幽谷，每到花吐蕊之时，幽香清远，不为无人而不芳。

世人欣赏兰花，更欣赏有着兰花气质一样的女人。

淡定是她的姿态。纵然生在幽谷，无人欣赏，也不会妄自菲薄，放弃盛开的权利。在不为人所知的时候，耐得住寂寞，忍得住孤独，静静地守候，努力地生长。待到花开吐蕊时，不用肆意张扬，却用芳香证明了生命的力量。

女人心境如花，才是真正的浪漫；气质如兰，才是华丽的永远！本书献给所有憧憬幸福的女子，用柔和素雅的文字，帮女人在浮华之中澄澈出一颗恬淡的心，活出美丽、活出智慧、活出幸福、活出自己，不辜负生命的大好时光。当一个女人把自己静静地开放成一朵兰花馨香四溢的时候，就算身处幽谷，也一定会娟娟可人，蝶飞凤舞。

《淡定是女人最好的气质》

作者简介

楠，行走在幸福路上的自由撰稿人，毕业于首都师范大学中文系仙居北京，。喜欢有温度的文字，长期致力于女性书的策划与撰写，曾出版过多部作品。

《淡定是女人最好的气质》

书籍目录

Chapter1 人生最曼妙的风景，是内心的从容

01. 温婉的玫瑰，从不会盛气凌人
02. 跳出人我是非，心永远澄清
03. 不争不抢，做个淡淡的女子
04. 低调，其实是最华丽的炫耀
05. 保持一颗恬淡而宁静的心
06. 知足无价，远离贪得无厌的欲望
07. 幸福，不需要晒给谁来看

Chapter2 走过生命的悲喜，得失随天意

08. 人生的经历，都是一种拥有
09. 淡定地走过风雨人生路
10. 悲喜不过是生命中的插曲
11. 世界不完美，留点遗憾又何妨
12. 心存希望，穿透无常的岁月
13. 该放弃的时候不要犹豫
14. 每个人都有过卑微的曾经
15. 看淡得失，人生可以不苦

Chapter3 留一颗谁也夺不走的自在心

16. 心美一切美，情深万象深
17. 浅浅一笑，回应生活不同的表情
18. 享受生活，就从这一刻开始
19. 学会找寻那些细小的快乐
20. 没有不会淡的疤，没有不会好的伤
21. 眼前有什么，就去享受什么
22. 没有人值得你放弃全世界

《淡定是女人最好的气质》

Chapter4 沉淀心性，照顾好自己的情绪

23. 给心里的苦找一个出口
24. 按捺住那颗驿动的心
25. 心平气和是女人最美的状态
26. 释怀吧，不要折磨自己
27. 浮云流水之间，心要淡定
28. 心若放下，岁月安然无恙
29. 给迷茫的心一点阳光
30. 没有什么事值得焦虑

Chapter5 在来往的流年里，享受平淡的味道

31. 熬得住平淡，守得住爱情
32. 幸福就是和他慢慢老去
33. 幸福的婚姻，就是彼此相容
34. 真爱无须成天挂在嘴边
35. 家不是一座空空的房子
36. 安心守着自己的幸福
37. 亲密有间是最好的距离
38. 嫁得好不如经营得好

Chapter6 在寂寞中开花，在繁华中淡然

39. 优雅不是金钱可以成全的
40. 虚无缥缈的欲望没有尽头
41. 做一个经得住诱惑的女人
42. 在不安的世界，稳住自己的心
43. 若爱就深爱，不爱就离开
44. 留一间属于自己的“屋子”
45. 耐得住寂寞，才会破茧成蝶

《淡定是女人最好的气质》

《淡定是女人最好的气质》

精彩短评

- 1、女人心境如花，才是真正的浪漫；气质如兰，才是华丽的永远！
- 2、在纷扰的日子里，学会淡定，应该会不错，给我女朋友买本看看

《淡定是女人最好的气质》

精彩书评

1、针对图书内容总结如下：1、优雅、细腻的文字，带着真理，更能悄悄走进读者的心。2、女性书，成为图书市场的一棵常青树。3、更有趣的故事，更深沉的语句，满载人生哲理的篇幅。4、符合女性读者的品味，让文字成为女性读者的闺蜜。希望对你们有帮助女人心境如花，才是真正的浪漫；气质如兰，才是华丽的永远！本书献给所有憧憬幸福的女子，用柔和素雅的文字，帮女人在浮华之中澄澈出一颗恬淡的心，活出美丽、活出智慧、活出幸福、活出自己，不辜负生命的大好时光。当一个女人把自己静静地开放成一朵兰花馨香四溢的时候，就算身处幽谷，也一定会娟娟可人，蝶飞凤舞。

《淡定是女人最好的气质》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com