

《迎刃而解——寻解聚焦辅导》

图书基本信息

书名：《迎刃而解——寻解聚焦辅导》

13位ISBN编号：9787302451966

出版时间：2016-10-1

作者：杨家正

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《迎刃而解——寻解聚焦辅导》

内容概要

《迎刃而解——寻解聚焦辅导》：本书介绍了寻解聚焦治疗的发展历程，阐述了寻解聚焦治疗的重要方法。同时，本文附有四个真实的课堂演习的案例，还配有导师的同步指导，帮助读者学习。

《迎刃而解——寻解聚焦辅导》

作者简介

《迎刃而解——寻解聚焦辅导》：

杨家正 香港大学社会工作及社会行政学系首席讲师，北京师范大学社会发展与公共政策学院客座教授，资深社会工作者，寻解聚焦治疗专家，著名家庭研究学者；自1986年寻解聚焦治疗先驱Steve de Shazer (1940-2005) 和InSoo Kim Berg (1934-2007) 开始在香港讲授寻解聚焦治疗，便一直向他们学习和保持紧密联系，直至他们过世。早于1990年在香港理工大学应用社会科学系任教时，便与何会成和朱志强两位教授一起成立寻解聚焦治疗小组，进行治疗及训练工作；是香港第一代寻解聚焦治疗的主要推动人；寻解聚焦治疗的著作有《对精要治疗的一些理解》（1995），《寻解导向模式：应用与反思》（1996），《解困之道：寻解面谈应用手册及个案汇编》（2001）等；从事教学二十多年，主要教授个案辅导工作、社会工作与家庭、家庭治疗、生涯技巧训练、寻解聚焦治疗等，上课时风趣幽默，理论与实务并重，深受学生爱戴，曾多次被学生和大学评为杰出教师；现为北京师范大学社会发展与公共政策学院社会工作室顾问和导师，自2015年起每两月都定期在社会工作室提供心理治疗咨询和培训。

书籍目录

第一部分 寻解聚焦治疗理论

第一章 聚焦于寻解 / 002

锁和钥匙 / 003

寻解聚焦治疗 / 003

问题导向模式与寻解导向模式 / 004

解决方案与问题并无必然关系 / 006

寻解为本对话 / 006

解决方案和未来是可以透过语言和案主共同建构的 / 007

只要一个细微的改变就足够了 / 011

第二章 从艾瑞克森说起 / 013

米尔顿·艾瑞克森心理及催眠治疗的影响 / 014

心智研究社的影响 / 016

寻解治疗的发展 / 020

寻解治疗的信念 / 022

第三章 一场语言游戏 / 027

后现代主义 / 028

维特根斯坦的语言哲学 / 030

建构主义 / 031

后现代主义下的寻解治疗 / 032

三大黄金定律 / 034

第四章 一起从终点出发 / 039

同步向前 / 040

从终点出发，由成功的将来回到有问题的现在 / 047

第五章 寻解万能钥匙 / 057

询问技巧：寻找一个可行的改变 / 058

第六章 寻解蓝图 / 076

第一节 寻解治疗的主要任务 / 077

第二节 寻解治疗的主要任务 / 081

第二部分 教学案例

个案一 你有入睡困难症吗？ / 086

个案二 谈情还是打架？ / 133

个案三 我要减肥 / 184

个案四 异地恋的挑战 / 226

参考文献 / 278

后记（一） / 284

后记（二） / 286

《迎刃而解——寻解聚焦辅导》

精彩短评

- 1、寻找万能钥匙而非追究过去的原因。关键词：成功经验询问、例外情境询问、奇迹情境询问、刻度评估询问、应对经验询问、关系系统询问、持续拓展询问。
- 2、楊老師著作，清透精煉，案例思路很清晰。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com