

《易牙遗意》

图书基本信息

书名：《易牙遗意》

13位ISBN编号：SH15235-121

10位ISBN编号：SH15235-121

出版时间：1984年9月第一版

出版社：中国商业出版社

作者：韩奕 撰,邱庞 注释

页数：76页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《易牙遗意》

内容概要

明代的食疗家 - 韩奕，因推崇名厨易牙，而写了本「易牙遗意」意思是易牙遗留下来原意。这本书分为十二类，共记载了150多种调料、饮料、糕饼、面点、菜肴、蜜饯、食药的制作方法，全书分为脯、蔬菜、糕饵、汤饼等十二类，内容非常丰富。实为仿古代食经之作，此书菜肴有五大特色：浓淡适中、适应面广、接受度高；制作明了；具有历史的考究；更有重要的史记价值。后明代周履靖著《续易牙遗意》，也是托名的仿古食经之作。

周履靖：字逸之，初号梅虚，改号螺冠子，晚号梅颠道人，嘉兴(浙江)人，擅丹青，尤攻书法，对其历代养生食疗方法，有卓越贡献，著有《夷門廣牘》，《青蓮筋詠》，《赤鳳髓》，《萬壽仙書》等。周履靖因推崇名厨易牙的手艺，延续了韩奕精神，而写了续易牙遗意，全书内容增加了五十五种食疗制作方法，使全书内容更加丰富了。

易牙何人：春秋时齐国名厨也，也有写成狄牙的。他是齐桓公宠幸的近臣，用为雍人。雍，古文作饗，是早餐、晚餐的意思。易牙作为雍人，就是专管料理齐桓公饮食的厨师。他擅长于调味，加上善于逢迎，所以很得齐桓公的欢心。

易牙和管仲同时在齐国作事。管仲对齐国的贡献很大，管仲死后，易牙与竖刁等拥立公子无亏，迫使太子昭奔宋，齐国因此发生内战。由此可见，易牙虽是厨师，却对政治生活也有很大关连。

易牙作为厨师，最有名的是杀子烹献的故事。齐桓公对易牙的烹饪颇为赞赏，但日子一久，也难免会产生落套的感觉。就在齐桓公吃腻了美食而索求人肉时，易牙曾经杀子烹调而进献。易牙以名厨传世久远，当然与这故事极其有关。

《易牙遗意》

作者简介

韩奕字公望、号蒙斋，平江（苏州人）。生于元文宗时，入明隐居，清人修《四库全书》时怀疑该书为伪书。《四库全书总目提要》曰：“周履靖校刊，称为当时豪家所珍。考奕与王宾、王履齐名，明初称吴中三高士，未必营心刀且若此。或好事者伪撰，托名于奕耶？周氏《夷门广牍》、胡氏《格致丛书》、曹氏《学海类编》所载古书十有九伪，大抵不足据也。”今存。版本甚多。

《易牙遗意》

精彩短评

- 1、北狄有“易子而食”的习俗，我简直太不敢直视了。管仲临终时曰：“臣愿君之远易牙，竖刁，堂巫，公子开方。”“厨子不偷五谷不收”古代对厨子评价实在不高，君子远庖厨有这层意思在里面。
- 2、随意翻了一下，包括续易牙遗意，对于现代食物的暂时不那么感兴趣，想猎奇而看的食单
- 3、明初的食谱...很薄一本...花哨东西很少 很实在的一本食单...总的来说 烹饪技巧还是比较简单 有几道菜 完全可以复制玩一下...真正 有价值的是调味料配方（荆芥以前还真的是调料唉）...复印了一本收着...商业出版社 这系列 真正出好大一套来着...上图都借不全 想着下次 干脆花笔钱 在孔夫子旧书上 零碎买一些得了
- 4、荔枝汤 乌梅汤 杏脯汤 薰梅汤 药梅方（二种）
- 5、好好玩
- 6、种类丰富，但做法没有特别细致。和《竹屿山房杂部》对比读的话，可以发现有一些文字相同
- 7、有点意思。
- 8、介绍很多饮品
- 9、过于简略的菜谱

《易牙遗意》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com