

《心臟病.》

图书基本信息

书名：《心臟病.》

13位ISBN编号：9789572909058

10位ISBN编号：9572909053

出版时间：20031105

出版社：學思堂

作者：彭銘泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

內容概要

心臟是人體的重要臟器之一，心臟出現疾病將嚴重地威脅著患者的健康。隨著經濟的發展和生活水平的提高，心臟病特別是「冠心病」的發病率明顯上升，這大概與飲食以及人們的生活習慣的改變有關。有鑒於此，本書重點介紹了冠心病、心律失常、慢性肺原性心臟病等藥膳。

在介紹冠心病的藥膳時，根據臨床一般分型以及我的一些經驗，把冠心病共分成十大類型，這樣做的目的是讓讀者在選擇時更有針對性。當然，藥膳不是藥，而是膳，它的作用不如藥物那樣明顯，效果常常是在不知不覺中才出現的。所以，對於患冠心病等患者來講，調整好自己的飲食、生活規律，以及適當的運動等都是相當重要的。

本書所寫的藥膳食療方劑，既有古方，又有創新，每個配方根據藥食性味、功能、特點，科學配方；每個品、湯羹，既有配方、功效，又有製作方法，照方製作，可收到較好療效。藥膳所用在中藥店都可買到，所用輔料、肉類、蔬菜，在市場易於取得，而是自製方法，參看照片，對照文字就會製作。本書知識性與實用性並重，重點突出，深入淺出，圖文並茂，既有傳統醫學寶庫內涵，又是一本推廣藥膳的入門讀物，全書具有系統性、連貫性，內容豐富多彩，希望本書能成為您的朋友。

這裡特別指出的是，凡屬國家保育類動物、植物，應加以保護，不得隨意取食。

必須泡製的藥物，請到中藥店購買泡製好的再使用。為提高療效，辨證施膳，食用藥膳時，在中醫師指導下用膳。

本書適用於一般家庭、餐廳酒店工作人員、醫務人員、廚師、患者和藥膳食療愛好者閱讀。

《心脏病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com