

# 《健太郎的馬上開飯》

## 图书基本信息

书名：《健太郎的馬上開飯》

13位ISBN编号：9789867237538

10位ISBN编号：9867237536

出版时间：2006年09月11日

出版社：二魚文化

作者：健太郎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健太郎的馬上開飯》

## 內容概要

雖然平日常有再5分鐘就一定要出門的時候，但是再5分鐘一定要吃飯的情況卻不多見。通常是：我現在就想吃！再5分鐘就想吃！肚子餓扁啦！像那種「我今天一定要花4個小時來做菜」的想法絕對不會在本書中出現！每一道料理都有準確的調理時間，就算多花一個小時也不會變得特別美味。「快速又好吃！」就是本書最高宗旨。

在書中，作者運用輕鬆筆調說明每道料理的作法：讓人食指大動的和風烤牛排和散壽司，與朋友通力完成的美味印度咖哩餐，氣氛歡樂的野外烤肉派對，甚至連前菜沙拉和飯後甜點也都沒有遺漏。健太郎的獨家食譜絕對能讓你回家放下東西後，還有空坐著歇一下，起身到廚房，15分鐘就輕鬆搞定！除了食譜外，書中還放滿了許多做菜時的歡樂照片和健太郎的插畫，讓人在翻閱時可以充分感受到現場的歡樂氣氛，真的是一本很有魅力，會讓人想馬上試試看的精采食譜！

### 本書特色

日本知名料理家—健太郎，發揮年輕本色，在此書中集結了各種短時間內可以完成，簡單又美味的快速食譜。

本書共有四章：分別為「5、10、15分鐘就可完成的簡便食譜」、「60分鐘、呼朋引伴協力完成的開心聚會」、「使用便利商店食材也能完成一桌佳餚」；最後則是「開心又完美的烤肉會」。

此書是適合年輕人的辛辣與重口味料理，不同於一般日本料理書的清淡感覺；加上作者一貫的幽默筆調，讀來非常有趣生動，食材大部分也都可在臺灣輕鬆買到，是一本相當實用的料理書。

# 《健太郎的馬上開飯》

## 作者簡介

### 健太郎

美食料理家兼插畫家，1972年10月3日生於東京。武藏野美術大學在學中時即開始從事插畫工作，受到母親（也是日本著名美食料理家）影響而後轉為以美食料理家為主要職志，時而參與雜誌、書籍和商店廣告的設計，也活躍在其他電視節目、廣播電台、雜誌專欄、和食品開發的企畫中。其料理精神以「簡單又美味，時尚且實用」為宗旨，除了料理之外，對於生活方式獨樹一格的美感也深具魅力，擁有眾多男女老少的粉絲們。儘管健太郎每天都忙碌不已，卻依然和愛犬大黑度過充實快樂的每一天。

### 其他好評著作

《@K 以健太郎 + 廚房締造美味生活》、《健太郎的用平底鍋開開心心過一星期》（講談社）、《健太郎的簡單做和食》（講談社）、《健太郎的料理國王...逛超市去！》（主婦之友）、《健太郎的的大蒜和辣椒》（家庭畫報）等多本著書。

# 《健太郎的馬上開飯》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)