

《太极拳普及读本》

图书基本信息

书名：《太极拳普及读本》

13位ISBN编号：9787500918066

10位ISBN编号：7500918062

出版时间：2004-7

出版社：人体

作者：人民体育出版社

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《太极拳普及读本》

内容概要

编辑推荐：本书从最基本动作入手，本着循序渐进的原则，对太极拳、太极剑的基本手法，基本步法，基本动作，各动作的要点以及练习方法与练习要求，都进行了详细、精辟的解释，由于撰稿作者均是我国最具权威的、具有丰富教学经验的太极拳、太极剑专家和教授，因此写得到位准确，简明扼要，通俗易懂。这两本书可称为学练规范太极拳、太极剑走捷径之指南。

《太极拳普及读本》

书籍目录

- 1 太极拳简介
 - 2 太极拳基本技术
 - 3 太极拳基础组合动作
 - 4 太极拳套路选编
- 附

《太极拳普及读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com