

# 《大众心理学-解梦500例》

## 图书基本信息

书名：《大众心理学-解梦500例》

13位ISBN编号：9787204057900

10位ISBN编号：7204057902

出版时间：2001-07

出版社：内蒙古人民出版社

作者：朱建军

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《大众心理学-解梦500例》

## 内容概要

第一章：一节：真实的梦：“我和我母亲走上楼梯。楼梯是螺旋的，周围很黑没有人，走到后来，母亲也没有了。四周很安静，安静得可怕。楼梯边向下看是一个深深的黑洞，仿佛深渊。我走到楼的顶层。顶层有两家，有一家是我的亲戚家，但是我敲门却没有人走来开门，另一家的门开了，灯光照出来，周围很亮。一个男人在桌子边吃饭。有老两口在屋子里，老两口告诉她，他们的儿子脑子有点问题，智力不高。随后，这些人也消失了，一个画外音说，”他们在冥冥中已经生活了千年，但是他们终于没有克制住交流的欲望，打开门，他们为此付出了代价，他们消失了”，在我的感觉中，仿佛这些人是幽灵。”《在这个故事中有一种情绪基调却非常真切存在，那就是彻骨的孤独。我们不需要懂得释梦，只要我们用心感受，我们就可以感受到梦者的孤独和悲哀。“假作真时真亦假，”真真假假，不是表面看起来那么简单。梦表面上看是假的，但梦却实实在在是人的心理的真实流露。心理学的研究者。

# 《大众心理学-解梦500例》

## 作者简介

朱建军，心理学博士，心理咨询与治疗师。自1987年开始从事心理咨询和治疗。开始研究精神分析，特别是释梦技术，被同行公认是释梦领域的国内领先者。曾经接受过德中心理治疗院的三年精神分析培训。在现在的心理咨询和治疗届，是最早进入这个领域的人之一。对梦中象征意向的意义体会很深。现在是心理学专业网站wpsy.com（往来心理世界）的网主，往来心理教育中心主任，中国政法大学教师。

## 书籍目录

### 第一章 真实的太虚幻境——梦的心理学

#### 第一节 说梦的是痴人吗——历史上的梦观念

- 一、梦如篝火余烬
- 二、梦预兆着吉凶
- 三、梦是灵魂之旅
- 四、醒梦皆虚幻
- 五、梦如X光机
- 六、梦是思想和愿望的化身

#### 第二节 从梦进入心灵——心理学中的梦研究

- 一、梦是愿望的满足——弗洛伊德的梦理论
- 二、梦是自然的真理——荣格的梦理论
- 三、梦是象征性语言——弗洛姆的梦理论
- 四、梦是自我催眠——阿德勒的梦理论
- 五、有“测梦仪”吗——梦的生理心理学

#### 第三节 梦——原始人来信

- 一、对弗洛伊德的异议
- 二、你是原始人

### 第二章 给梦做律师——梦和可信度标准

#### 第一节 梦方的律师——内省法的可信度

#### 第二节 释梦者的律师——释梦的可信度

#### 第三节 辩护示例——某一个梦的解释

### 第三章 打开内心的宝库——梦的解释

#### 第一节 梦是一个宝库——释梦的作用

#### 第二节 释梦的危险

#### 第三节 芝麻开门了——释梦的基本操作

##### 一、寻找象形字——用象征解释梦

##### 二、象征的多义性

##### 三、寻找线索的操作——联想

#### 第四节 释梦的一语道破式

#### 第五节 释梦的层层剥笋式

#### 第六节 混合式释梦

#### 第七节 你们都是对的——释梦的多义性

#### 第八节 释梦者的直觉

### 第四章 梦中出场的角色——常见意象的象征意义

#### 第一节 梦中的动物

#### 第二节 梦中交通工具

#### 第三节 梦中的建筑物

#### 第四节 梦中的衣饰

#### 第五节 梦中的物品

#### 第六节 梦中的人物

#### 第七节 梦中的可怕事物

#### 第八节 梦中的水

#### 第九节 梦中的桥和道路

### 第五章 世代重演的故事——梦中常见的主题

#### 第一节 恐怖故事——被追赶的梦

#### 第二节 “好事”多磨的故事——迟到和误车的梦

#### 第三节 神奇的故事——梦见飞翔

- 第四节 紧张的故事——梦见考试
- 第五节 遗憾的故事——梦见掉牙
- 第六节 人体画的故事——梦见裸ti
- 第七节 暴力故事——梦见战斗
- 第八节 向上爬的故事——梦见上下楼梯
- 第九节 苦难的故事——梦见入监狱
- 第六章 生生死死在梦中
- 第一节 梦中的生死
- 第二节 出水芙蓉——出生的象征
- 第三节 化蝶——死亡的象征
- 第四节 关于死亡——梦例一
- 第五节 “命运之线”——梦例二
- 第七章 和可卿所做的事情——xing爱与梦
- 第一节 做梦想“好事”——直接梦见性
- 第二节 太后谈xing爱——用性象征其他
- 第三节 云雨之欢——象征性的意象
- 第八章 在半梦半醒之间——特别的梦
- 第一节 无形的妖魔——恶梦
- 第二节 留一份清醒在梦中——清醒的梦
- 第三节 提示疾病的梦
- 第四节 如有神助——启发性的梦
- 第五节 创作性的梦
- 第六节 奇异的预言梦
- 第七节 心灵感应的梦
- 第九章 视听艺术——梦的表现手法
- 第一节 做梦十法
- 第二节 隐藏着的主人公
- 第三节 谁在捣乱？——内心矛盾与梦
- 第四节 梦表达人名、数字和时间
- 第五节 色彩的奥秘
- 第十章 成为释梦大师
- 第一节 先释自己的梦
- 第二节 释梦因人而异
- 第三节 挑选最珍贵的梦
- 第四节 用同夜的梦相互参照
- 第五节 识别梦中人物
- 第六节 留意梦的风格
- 第七节 扩充和表演梦
- 第八节 梦的意义在细节中
- 第九节 联想和寻找旁证
- 第十节 梦的悲悲喜喜
- 第十一节 往事如梦
- 第十一章 把梦的礼物带回来——释梦与心理健康
- 第一节 梦中的珍宝
- 第二节 梦是夜明珠——从梦了解潜意识
- 第三节 梦是仙丹——借助梦改变性格
- 第四节 梦是点金石——借助梦做心理咨询
- 第十二章 文化是一个梦——象征分析
- 第一节 文化是民族的梦

第二节 伴着死神生活——西方文化之梦

第三节 补天——中华文化之梦

第四节 神灯——阿拉伯人之梦

第五节 午夜凶铃——日本文化之梦

第六节 易经中的梦象

第十三章 创造你自己的梦

第一节 梦影“狩猎”技术

第二节 梦境“种植”技术

第三节 梦的“加工”技术

第四节 创造两个人交流的“梦”——意象对话技术

第十四章 《断梦秘书》评点

【子】天文类

梦天

梦日月

梦星斗

梦风云

梦雨露

梦霜雪

梦霞雾

梦虹霓

梦雷电（雹附）

【丑】地舆（地舆：大地）类

梦大地

梦山水

梦土石

梦江海河湖

梦冰

梦火（烟附）

【寅】伦常类

梦父母（祖先附）

梦兄弟

梦师友

梦丈夫

梦子女

梦男女老幼

梦农与商贾

梦医卜星相（阴阳家附）

【卯】人事类

梦嫁娶（孕育附）

梦起居

梦疾病（死附）

梦丧葬

梦恩仇

梦斗殴

梦刑狱

梦游战

梦经史书籍

【辰】形体类

梦头面

# 《大众心理学-解梦500例》

梦耳目鼻口（齿舌附）

梦眉发皮毛（胡髯附）

梦手足全身

梦肩胁腹背

梦心胸乳脐

梦血汗尿类

【巳】释道类（神鬼附）

梦仙佛

梦僧道

梦神鬼

【午】动植类

梦诸禽

梦诸兽

梦水族

梦昆虫

梦树木

梦谷类

梦蔬菜

梦果蓏

梦杂品

梦花卉

梦竹荻

梦诸植物

【未】服饰类

梦衣服

梦裘类

梦鞋袜

梦巾带囊帕

梦被褥（帐帷枕席附）

【申】居处类

梦宫神宇

梦第宅

梦亭台楼阁

梦田园坟墓

后记

参考文献

联谊·集梦

# 《大众心理学-解梦500例》

## 精彩短评

1、【200205】《大众心理学：梦的心理解析》

2、这本书里包含了朱建军后来著作的雏形。例子比较多，比较杂乱，重点不突出。对做梦者的描述也比较少。有些梦没有说透，不够生猛和酣畅。

3、花了一下午读完 不得不说除了第一章的理论很精简也很不错外 其他章都比较扯 想市面那些劣质的书一样 例子的剖析也不是很到位 有点失望

不过更坚定了我每个梦都要具体分析的信念~人的情况各不相同 梦里物体象征的意义也不尽相同 是预示还是什么 都得深入了解此人日常生活念想才行.....没有人比自己更了解自己 所以做了梦联系生活分析才是最妥当的



# 《大众心理学-解梦500例》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)