

《用安静改变世界》

图书基本信息

书名：《用安静改变世界》

13位ISBN编号：9787569902661

出版时间：2015-6-5

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《用安静改变世界》

内容概要

有数据调查表明，在这个世界上，性格内向与外向的人在数量上大约是一比三。由于内向性格的人要承受更多的“改变自己、迎合社会”的压力，因此必须在生活中发展额外的应对技能。本书通过分析内向性格的种种优势：智慧优势、执行优势、进取优势、竞争优势、合作优势、处世优势、行为优势，通过分析内向性格的不同特征和行为现象，教你如何判定性格类型，帮助你将内向性格的各种特质一一转化为自身的优势，发展好自身的内向力量，从而在人际关系、工作职场等方面都能自如应对。

《用安静改变世界》

作者简介

姜彦华，党校哲学副教授，国家二级心理咨询师，擅长性格分析、职业生涯规划、职场人士心理辅导以及将心理学知识应用于职业规划和人力资源管理中。

书籍目录

- 序言：每一种性格都能带领你走向成功 / 001
- 第1章 不忘初心，方得始终：内向的智慧优势
- 浮躁世界，谁善于自省谁更易成功 / 003
- 表面装糊涂，其实是真睿智 / 009
- 在独处中让人生更加厚实 / 015
- 孤芳自赏是负责的人生态度 / 021
- 低调做人：藏锋必能等来亮剑 / 027
- 第2章 你的孤独，虽败犹荣：内向的执行优势
- 忍耐是人生的必修课 / 037
- 跟这个世界较真到底 / 043
- 只有偏执狂才能生存 / 048
- 磨蹭，就磨得更完美 / 054
- 沉稳冷静是成功的基础 / 059
- 第3章 你若盛开，蝴蝶自来：内向的进取优势
- 世界属于那些“狂热”分子 / 067
- 不要失去对这个世界的质疑 / 076
- 自制力：不做性格的奴隶 / 083
- 在深思中洞彻过去、洞见未来 / 089
- 第4章 扛得住，世界就是你的：内向的竞争优势
- 追求细密，精益求精无止境 / 099
- 有计划的人才不会被计划掉 / 106
- 否定自己，成为更好的自己 / 114
- 谨慎理性，不做没把握的冒险 / 121
- 潜下心来，人生会越来越扎实 / 130
- 第5章 相信美好的事情即将发生：内向的合作优势
- 内敛让人感觉更靠谱踏实 / 139
- 坚持原则，就不怕潜规则 / 145
- 有底线的软弱并非真的弱 / 150
- 懂得“舍”才有更大的“得” / 156
- 保守只为让每一步更加稳妥 / 163
- 第6章 人生永远没有太晚的开始：内向的处世优势
- 做实诚人，办可靠事 / 171
- 把握分寸，拿捏尺度 / 177
- 谦卑是最好的处世风度 / 183
- 徒劳争辩，不如缄默无言 / 189
- “礼”让，“利”就让 / 195
- 第7章 把时间浪费在美好的事情上：内向的行为优势
- 大辩若讷，内向“静争力” / 201
- 大巧若拙，内向“淡定力” / 207
- 从钝感中寻找灵感 / 214
- 羞赧的人都是可爱的 / 222
- 让本真的心在忧郁中吟唱 / 227
- 附录
- 一、几种著名的性格测试 / 233
1. 人格类型六角模式 / 233
2. 九型人格 / 234
3. FPA性格分析 / 234

4 . PDP行为风格 / 234

二、目前工作适合你吗 / 235

三、你适合做什么工作 / 241

《用安静改变世界》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com