

《月子调养》

图书基本信息

书名：《月子调养》

13位ISBN编号：9787805368054

10位ISBN编号：7805368058

出版时间：2001-1

出版社：张旭坚 浙江摄影出版社 (2001-01出版)

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《月子调养》

内容概要

《月子调养》主要包括：产后运动跟我做，产妇“坐月子”能不能洗头、洗澡，“坐月子”的迷思，产后身心调养有方，母亲胀奶时的处理，喂哺母乳常见问题及处理（上），喂哺母乳常见问题及处理（下）等。

《月子调养》

书籍目录

产妇与生活 产后院中生活纪实 产后运动 跟我做产妇 “坐月子” 能不能洗头、洗澡 “坐月子” 的迷思 产后身心调养有方 哺乳问题 哺乳妈妈实用手册 母亲胀奶时的处理 喂哺母乳常见问题及处理（上） 喂哺母乳常见问题及处理（下） 产后门诊如何避免乳腺炎 常见的哺乳病症及护理方法 产后头疼问题 大观 产妇频频掉发怎么办 月子餐厅 “坐月子” 的饮食观念 坐月子实用食谱 蔬菜奶油浓汤 营养早餐 清炖鲈鱼 等等

《月子调养》

编辑推荐

《月子调养》由浙江摄影出版社出版。

《月子调养》

精彩短评

1、此本书的内容不错，此书中介绍的一些操作方法在实际生活中能够易操作，并能很好解决问题。是初产妇和月嫂工作者的良师益友。

《月子调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com