

《瑜珈上師最後的十堂課》

图书基本信息

书名：《瑜珈上師最後的十堂課》

13位ISBN编号：9789867349071

10位ISBN编号：9867349075

出版时间：2005年05月01日

出版社：生命潛能

作者：艾莉絲·克麗斯坦森

页数：272

译者：林惠瑟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《瑜珈上師最後的十堂課》

內容概要

《瑜珈上師最後的十堂課》

作者簡介

《瑜珈上師最後的十堂課》

精彩短評

- 1、瑜珈八支中的Yama（持戒）和Niyama（遵行）的十項心性修煉是道德與精神淨化的控制，是瑜珈八支中的前兩步，也是八支中最重要的一部分。需要我們深入的和理解，更需要我們在練習和生活行為中去體現。
- 2、值得一讀再讀的瑜珈書

《瑜珈上師最後的十堂課》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com