

# 《药膳养生秘诀》

## 图书基本信息

书名：《药膳养生秘诀》

13位ISBN编号：9787533525835

10位ISBN编号：7533525833

出版时间：2005-5

出版社：福建科学技术出版社

作者：张湖德

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《药膳养生秘诀》

## 内容概要

药膳，已经越来越成为我国人民用来治疗疾病的辅助手段。但是，药膳尽管是膳，它的前面还是有个“药”字在修饰，说明它不是普通的“膳”，是有医药作用的，所以，不能随便食用，必须要在医生或有关专家的指导下进行使用。本书就对一些药膳进行了简单介绍，叙述了他们的制作与用法以及对应的功效。可以帮你做个简单参考。

# 《药膳养生秘诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)