

# 《《小材大用：葱姜蒜韭醋茶治病显神通》》

## 图书基本信息

书名：《《小材大用：葱姜蒜韭醋茶治病显神通》》

13位ISBN编号：9787537751900

出版时间：2015-9

作者：张庆庭著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《《小材大用：葱姜蒜韭醋茶治病显神通》》

## 内容概要

葱、姜、蒜、韭、醋、茶是家庭中常见的食材。表面上，它们都是生活中食物的配角，但有了它们的辅助，我们所吃的食物才有了千滋百味。越来越多的研究发现，这些调味品不仅可以丰富我们的味蕾，还有着极大的药用价值。

# 《《小材大用：葱姜蒜韭醋茶治病显神通》》

## 书籍目录

- 葱——清清白白和事草
- 姜——不规则的小人参
- 蒜——冰清玉洁翠白璧
- 韭菜——坚韧强劲壮阳草
- 醋——十里飘香琼浆液
- 茶——健胃理肠清道夫
- 附录——常见佐料

# 《《小材大用：葱姜蒜韭醋茶治病显神通》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)