

《老年人十万个怎么办·社交篇》

图书基本信息

书名：《老年人十万个怎么办·社交篇》

13位ISBN编号：9787508742908

10位ISBN编号：7508742907

出版时间：2013-1

出版社：中国社会出版社

作者：金正昆 编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

近年来，中国特色社会主义经济建设迅速发展，极大地促进了人与人之间的交往。人们普遍地认识到：多交朋友、广结善缘，对个人、对社会有百益而无一害。对老年人而言，积极参与社交活动的重要性显然也不言而喻。《老年人十万个怎么办》科普丛书《社交篇》的编撰出版，可谓应运而生，意义重大。从本质上来讲，进行社交乃是人的主要特点。古希腊伟大的哲学家亚里士多德曾经指出：“一个人假如不与其他人进行社交，那么他不是神，就是兽。”用科学的眼光来看，老年人之间的社交，不仅是一种出自本能的需要，而且也是适应其个人自我完善的一种必不可少的途径。从某种意义上来说，由其自身特点所决定，老年人往往更需要参与社交活动。而具有较强的社交能力，则是老年人立足于今日社会，并求得个人继续发展的重要条件。一般而言，社交对老年人的基本作用有五：其一，传递信息；其二，交流情感；其三，丰富思想；其四，结交朋友；其五，提升自我。所谓“凡事皆有一定之规”，老年人要参与社交，并且使自己的社交活动得以顺利地进行，自然就要自觉地遵守有关社交的规则。与此相关的社交规则，就是所谓社交礼仪。因此，学习社交礼仪、应用社交礼仪，对老年人而言，既是大势所趋，也是人心所向。学习、应用社交礼仪，首先需要端正认识。站在不同的角度上，可以对社交礼仪这一概念进行种种不同的解释。从个人修养的角度来看，社交礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。也就是说，礼仪即教养。荀子就曾强调“礼者，养也”。从道德的角度来看，社交礼仪可以被界定为人们为人处世的行为规范，或曰标准做法、行为准则。孔子认为“礼也者，理也”，即社交礼仪乃所谓做人之道。从交际的角度来看，社交礼仪可以说是人们在其人际交往中所适用的一种交往艺术，也可以说是一种社交方式或具体的社交方法。按照孟子的说法是“恭敬之心，礼也”。从民俗的角度来看，礼仪既可以说是在人际交往中必须遵行的律己、敬人的习惯形式，也可以说是在人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。所谓“约定俗成”，“礼出于俗，俗化为礼”，简言之，礼仪是待人接物的一种惯例。从传播的角度来看，礼仪可以说是一种人们在人际交往中相互沟通的技巧。从审美的角度来看，礼仪可以说是一种形式美。它实质上就是人的心灵美的必然外化。了解上述各种对礼仪的具体诠释，可以进一步加深对社交礼仪的理解，并且有助于老年朋友们更为准确地对社交礼仪进行把握。概括地说，社交礼仪，可被界定为人们在各种各样的社交活动中应遵守的行为规范。或者对老年朋友们来说，它是老年人的日常交往之规。作为老年人交往之规的社交礼仪的具体内容有二：其一，是律己之规。它主要包括对老年人自身的言谈话语、举止行为、仪容仪表、穿着打扮等方面的规范。它也被称为“形象设计”，其二，是敬人之道。它主要包括老年人在其面对交往对象时的基本技巧。社交礼仪之所以受到普遍重视，主要是因为它可以发挥许多重要的功能。社交礼仪有助于提高人们的自身修养。在社交活动中，社交礼仪的应用往往是衡量一个人文明程度的准绳。它不仅反映着一个老年人的社交技巧与应变能力，而且还反映着老年人的气质风度、阅历见识、道德情操、精神风貌。由此可见，学习、运用社交礼仪，有助于真正地提高老年人个人的修养，有助于真正地提高整个社会的文明程度。社交礼仪有助于人们美化自身，美化生活。管仲说过“礼仪者，尊卑之仪表也”。而老年人欲他人敬之，首先须自尊也。个人形象，实际是一个人的仪容、表情、举止、服饰、谈吐、教养的集合。社交礼仪在上述诸方面都有自己详尽的规范。因此，学习、运用社交礼仪，无疑将有益于老年人更规范地设计和维护自己的个人形象更充分地展示自己良好的教养与优雅的风度。社交礼仪有助于促进社交活动，改善人们的人际关系。有道是：“有礼走遍天下。”这句话，讲的其实是人们在其具体的社交活动中懂规矩、讲礼仪的重要性。社交礼仪有助于净化社会风气，推进社会主义精神文明建设。一般而言，人们的教养反映其素质，素质又体现于细节，而细节往往决定成败。反映现代人个人教养的社交礼仪，是人类文明的标志之一。一个人、一个组织、一个城市、一个民族、一个国家的社交礼仪水准如何，往往反映着这个人、这个组织、这个城市、这个民族、这个国家的文明水平、整体素质与整体形象。古人曾经指出“礼仪廉耻，国之四维”，将礼仪列为立国的精神要素之本。而在日常交往之中，人们早已意识到“人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁”。由此可见，人们普遍而自觉地遵守、应用社交礼仪，将有助于净化社会的空气，提升个人乃至全社会的精神品位。在我国颁布的《公民道德建设实施纲要》中，就曾明确地将“明礼诚信”规定为我国公民的基本道德规范。当前，我国正在大力推进社会主义精神文明建设。其中一项重要内容，就是要求全体社会成员讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德，心灵美、语言美、行为美、环境美。这些内容，与社交礼仪完全吻合。因此，提倡社交礼仪的学习、运用，与推进社会主义精神文明建设可谓殊途同归、相互配合、相互促进。这种社会主义的礼治，对于我国的现代化建

《老年人十万个怎么办·社交篇》

设是不可或缺的。在学习、运用社交礼仪时，老年人一个亟待解决的重要问题是：应当如何对其具体地加以操作？老年人在其具体操作社交礼仪时，需要掌握行之有效的方法。一般而言，它主要涉及“有所不为”与“有所为”两个互相联系的不同方面。一方面，老年人必须明确“有所不为”。所谓“有所不为”，即具体操作社交礼仪时，老年人首先需要注意“不能做什么”。另一方面，老年人必须尽力地“有所为”。所谓“有所为”，即具体操作社交礼仪时，老年人应当了解“需要如何做”，或者“如何做得更好”。总之，在具体操作社交礼仪时，需要特别强调的是：所谓“有所不为”，是老年人平时人人皆须力戒的；所谓“有所为”，则正是老年人平时所需要努力的目标。

《老年人十万个怎么办·社交篇》

内容概要

《老年人十万个怎么办·社交篇》

作者简介

金正昆，中国人民大学国际关系学院外交学系主任、礼仪与公共关系研究中心主任，教授，博士生导师。主要著作：《外交学》、《现代外交学》等12部。

《老年人十万个怎么办·社交篇》

书籍目录

序 / 1 前言 / 1 第一章老年人社会交往的意义——孤独催人老社交更延年 / 1 第一节 交往促健康快乐是良方 / 2 第二节 友谊暖人生人际责和谐 / 9 第三节 社交搭平台 生命更精彩 / 16 第二章老年人社交中的自身修养——勿道他人短 毋说己之长 / 22 第一节 树立正确价值观交友大道广而宽 / 23 第二节 自身修养须加强 社会交友写华章 / 32 第三节 社会是个大舞台 个人形象要良好 / 49 第三章老年人社交中的阳光心态——境由心造灿烂人生 / 53 第一节 杜绝灰暗告别惆怅 / 54 第二节 胸怀开放走向阳光 / 64 第三节 快乐人生和谐交往 / 71 第四章老年人社交的目标和对象——要交“益友”不交“损友” / 81 第一节 练就慧眼识人术先择后交须记牢 / 82 第二节 世事洞明皆学问 人情练达即文章 / 91 第三节 广结善缘益处多 志同道合方为友 / 100 第五章老年人社交的途径与方法（上）——知人者智 自知者明 / 109 第一节 掌握沟通技巧 学会与人交流 / 110 第二节 做到求同存异发展共同爱好 / 120 第六章老年人社交的途径与方法（下）——相识满天下 真情溢心间 / 132 第一节 书信交流一鸿雁传书寄情谊 / 133 第二节 网上交友一网海遨游乐无穷 / 144 第三节 其他途径一绚烂晚霞醉夕阳 / 157 第七章老年人社交的礼仪规范——行为心表 言为心声 / 164 第一节 衣一人老更需巧着装 / 165 第二节 食一美味佳肴好心情 / 170 第三节 行一好山好水看不够 / 177 第四节 访一走亲访友有讲究 / 182 第五节 谈一良言一句三冬暖 / 186 第六节 送一送礼更要讲礼仪 / 191 附录古今中外名人的社交佳话——肝胆相照 情意深长 / 195 第一节 中国古代名人交往 / 196 第二节 中国现代名人交往 / 203 第三节 外国名人交往 / 210 后记 / 217

章节摘录

版权页： 第三节 社交搭平台 生命更精彩 15 “社交”是“老有所为”的桥梁，老年人想理解其中底细时，怎么办 在这里我们不是专讲老有所为，而是探讨怎样通过社交活动实现老有所为的愿望。如卫生部的一位老领导，据媒体报道他退休后，采取法律和制度所允许的方法，为社会培养医务人员，受到广泛欢迎。他的做法是“采取法律和制度所允许的方法”，那么他就要和律师、政府有关职能部门去进行交往，以便更好地开展工作。为了取得社会的理解和支持，他还要和宣传媒体打交道，既然是培训医务人员，那么要和被培训者及培训工作人员进行广泛地交往和接触，也是顺理成章的事。所以我们说，他是通过与社会多方的交往，实现了老有所为的愿望。胡先生从某少儿美术出版社退休后，很长一段时间调节不过来情绪，心中常常郁闷，后来通过与同学交往和谈心，重新找回了自我。不久前，在市老干部活动中心成功地举办了个人画展，圆了自己由来已久的夙愿。他面对记者采访，激动地说：“社会交往使我找回了自信，让我进入新的人生旅途。”人到老年，举办了个人画展，这无疑也是老有所为的生动一例。同时我们也可以看到胡先生是通过社会交往这座桥梁走向成功的。退休是老年人的一个坎儿，其实，对于步入老年，应该坦然面对，既把它看成是一个人生阶段的结束，又是一个人生阶段新起点。谁都希望自己的生活过得快乐，快乐是一种良好的心态，快乐的心情能使人身体健康长寿。如果真有一剂良药的话，就是继续保持积极的人生心态，积极地走出去，广泛地参加社会交往活动，社会交往中可以让你发现各种信息和机会，社会交往中能让你得到新的思路、新的出路，可以开拓新的生活领域，给你好运和奇遇。看来实现老有所为的愿望，是离不开社会交往活动的。

《老年人十万个怎么办·社交篇》

编辑推荐

《老年人十万个怎么办·社交篇》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com