

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

图书基本信息

书名：《不用肉做出来的美味“肉”菜》

13位ISBN编号：9787503246937

10位ISBN编号：7503246936

出版时间：2013-5

出版社：中国旅游出版社

作者：大越乡子

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

内容概要

《不用肉做出来的美味"肉"菜》介绍的是完全不使用肉类制作的中式、西式、日式等各具民族特色的“肉菜”。所有菜谱尽是简便的制作方法，希望能让您每日的餐桌更丰富多彩，内容有用杂粮做出来的美味“肉”菜、用天贝做出来的美味“肉”菜、用大豆蛋白做出来的美味“肉”菜等。

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

作者简介

作者：（日本）大越乡子 译者：张华扬

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

书籍目录

前言 使用的材料 Part1用杂粮做出来的美味“肉”菜 杂粮的特点与烹饪窍门 日式汉堡 炸肉饼 烧卖 菜包肉 青椒包肉 炸藕盒 小米萝卜 烤肉串 奶油狮子头 炖根菜 意大利面条 中式糯米小豆饭 韩式寿司 馄饨汤 蔬菜饺子 Part2用天贝做出来的美味“肉”菜 天贝的特点与烹饪窍门 八宝菜 酱炒葱 炒辣白菜 苦瓜炒天贝 比萨式烤奶酪 炸紫菜卷 天贝泡菜饼 炸包子 大汉堡 浇汁炒面 炒饭 大酱汤 Part3用大豆蛋白做出来的美味“肉”菜 大豆蛋白的特点和烹饪技巧 糖醋辣馅肉丸 碎肉煎蛋 挂卤豆腐 生菜裹碎豆酱 豆腐炖肉 红炖大豆蛋白 香芹嫩煎小牛肉片 什锦炸串 柠檬味炸丸子 西式牛肉 炖西红柿 芋头炖肉丸 蒸蛋 豆角炒碎肉 乱炖 五目饭 大豆蛋白咖喱饭 三色碎肉盖饭 肉丸根菜汤 Part4用豆渣魔芋做出来的美味“肉”菜 豆渣魔芋的特点和烹饪技巧 回锅肉 微波炉糖醋肉 京酱肉丝 干炸豆渣魔芋 干炸春卷 蔬菜肉卷 酱烤豆渣魔芋 豆渣魔芋肉土豆 炸猪排 麻婆豆腐 棒棒鸡 猪肉炖豆 油炸杏仁豆渣魔芋 肉鸡蛋盖饭 杂样煎菜饼 咖喱饭 奶油菜汤 蔬菜牛肉浓汤 意式蔬菜汤

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

章节摘录

版权页： 插图：

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

编辑推荐

《不用肉做出来的美味“肉”菜》由中国旅游出版社出版。

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

精彩短评

1、材料不好找，不适合家庭

《不用肉做出来的美味“肉”菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com