

《别败在感情用事上》

图书基本信息

书名：《别败在感情用事上》

13位ISBN编号：9787511333834

10位ISBN编号：7511333834

出版时间：2013-5

出版社：张弛 中国华侨出版社 (2013-05出版)

作者：张弛

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《别败在感情用事上》

内容概要

《别败在感情用事上:三分感性做人,七分理性做事》内容简介：大凡心性平和、善良厚道、处事中庸者，多推崇以感性待人接物，相信多于疑问。大凡心性清高、聪颖精明、处事弛张者，多奉行以理性面对现实，怀疑多于信任。究竟是感性一些好还是理性一些好？似乎很难证明哪一种更好。如果设想将二者之秉性揉合在一起，那就是做一个“感性的理性人”。

《别败在感情用事上》

书籍目录

第一篇 情爱篇——爱与不爱是一种理智选择 第1章 爱得理智，才会爱得明白 别因为一见钟情，就用热情“烧退”对方 冷静，死缠烂打不是爱情 暴躁、冲动使你错过爱情 波动的情绪让你经常说分手 一念执著，害了自己，也伤了别人 爱情和友情，谁该妥协 爱情不会一直火热，不要苛求彼此， 第2章 幸福婚姻，经营胜于选择 爱情不是婚姻的唯一内容，没有人能够永远忍受你的“小性子” 冲动是魔鬼，冷静处理爱人的背叛 爱得清醒一点，亲密要有“间” 别猜疑，信任是婚姻大厦的基石 半糖主义，婚姻中的黄金比例 第二篇 管理篇——情绪化是管理者的大忌 第3章 成功管理者必备的情绪素养 保持一颗清醒理性的头脑 情绪化的领导惹人“烦” 抱怨者难以担当管理大任 将性格与管理风格区分开 时刻保持责任意识 有容人的雅量，不要计较太多 先控制自己，再管制别人 得宠不骄，失宠不恼 第4章 依靠理智行事，合理释放情绪 赏罚要分明，不能凭一时兴起 别把气撒在下属身上 立足现实，避免感情用事 用理智“镇住”手下人 用幽默减少发火的概率 性减压，保证心理平衡 女性管理者如何摆脱焦躁情绪 第三篇 决策篇——别在心浮气躁时作决定 第5章 优秀决策者必备的思维特质 具备沉静的洞察力 能够静下心来把握全局 不因偏见而影响决策 弃固执己见的习惯 巨绝一切“想当然” 不因奉承而丧失判断力 时刻保持冷静的思维 第6章 合理做出决策，理性应对失策 低姿态，理性决策 感情牵绊是决策大忌 随心所欲，只会换来失败 创业投资，盲目会坏事 第四篇 处世篇——谁都有脾气，但要学会收敛 第五篇 说话篇——成也一句话，败也一句话 第六篇 经商篇——商场上千万别意气用事

《别败在感情用事上》

章节摘录

版权页：的确，骄傲和易怒的人容易感情用事。一个管理者如果太看重自己，就会忽略身边的人，就会听不进去对自己有利的反对意见。如果你是这样的管理者，你就应当想一想这样做的后果是对你有害还是对跟你提意见的人有害？答案肯定是对你自己有害。古时候，贤明的君主身边都会有一群提意见的谋臣策士。而善于纳谏的人，终能成就一番伟业。这就是告诉我们：正确对待反对意见做事情才容易成功。美国南北战争时期，有一个名将前去参加一个朋友小孩的洗礼，孩子的父母请他上台说几句话。这位赫赫有名的将军只说了短短一句话：“教他如何自制！”自制，无非就是去除自己的坏毛病、坏习惯。一个人要想取得成功，首先要做的就是制怒。所以说，正确对待反对意见对决策者来说是十分必要的，也是必须的。要做好这一点，就从以下方式入手：1.要谦虚待人 待人接物要谦虚，是中华民族的传统美德，这也是我们从小听得最多的一句教导。只有谦虚待人，我们才能压制住内心的那股骄傲劲儿，才能好好地跟下属相处。而且，谦虚的人内心平和，面对的也都是友好的面孔，自然也就不会情绪激动，动不动就发怒了。这样的管理者，如果在做决策的时候，肯定会善于听取反对意见，不会一意孤行地让感情用事坏了自己的大事。2.培养自己的耐心 耐心，对于决策者来说很重要。因为做决策不是搞创意，灵光一闪就能成事。做决策是需要听取多方意见，看时机、把握方向，没有一点耐心的管理者是不可能做出一个理性的决策的。所以，管理者如果不想因为骄傲和易怒错过同事的反对意见的话，就在日常生活中采用一些小方法来培养自己的耐心。例如，你可以多跟小孩子和老人交流。小孩子理解能力差，一件事有时候要跟他们解释很多遍，在解释的过程中你也就逐渐培养了自己的耐心，自然也就做到戒骄戒怒了。而面对话比较多比较碎的老人，或者根本就不开口的老人，你要怎么做呢？倾听他们的唠叨会培养自己的耐心，努力找话引起他们的兴趣，也可以培养自己的耐心。4.学会听“难听话” 对于很多决策者来说，有人给他们提反对意见，那就是挑战自己的权威，他们听不得这些“难听话”。这当然是不对的。我们都知道“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”这个道理，所以说“难听话”很可能是对我们做决策有利的。所以，不要感情用事地把事情想歪了，只有在决策时学会听“难听话”，你的决策才不至于经常失败。

《别败在感情用事上》

编辑推荐

《别败在感情用事上:三分感性做人,七分理性做事》中情感与生俱来就是人生的重要一部分,如何生活得开心而有意义,决定于你怎样用理智这把尺子——当你可以感性的时候,酣畅淋漓地宣泄自己的情感;遇到你需要理性的时候,要能控制身心的冲动,平衡自己的情感。

《别败在感情用事上》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com