

《今天开始幸福》

图书基本信息

书名：《今天开始幸福》

13位ISBN编号：9787121195167

10位ISBN编号：712119516X

出版时间：2013-5

出版社：电子工业出版社

作者：（韩

页数：223

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《今天开始幸福》

前言

一起从今天开始幸福 身为记者，由于职业的原因总会遇见各种各样的人。每当我见到一个人，都会习惯性地问一些问题：“最开心的一次是在什么时候？”“这些天来花最长时间思考的是什么事情？”在大多数情况下人们是不会被问到这样的问题的，所以我以为会得到一些与众不同的答案，可令人感到奇怪的是，大部分的人给了我类似的答案：“这个，好像都不怎么会笑……”“看《搞笑演唱会》（韩国搞笑节目）吗？知道那里面的××环节吧？我乐了好半天！”“最近没什么特别的想法。”“天天盼着周末呗！”“赚钱太不容易了，我总会想‘怎么才能挣更多的钱’？”这些问题本来就没有标准的答案，所以当我每次听到相似的回答时就会感到很意外。很多年前，我在一所高中做兼职的音乐老师。那时，我还在经营一间录音室，收入很可观。我教声乐和作曲，一周上一两次课，我经常会问我的学生一些问题：“这几天都是怎么过的？”“最近，在想些什么呢？”有些孩子，面对同样的问题，他们的回答也几乎大同小异：“和平时一样，天天上学，下午就去辅导班或者上家教课。”“没什么想法，天天想着高考结束！”当这些孩子上了一两个月的课后，准备进入正式学习阶段之前，我说了几句意味深长的话，希望能对他们有所启发：“对生活的每一个瞬间都要学会感恩。”“要在自己所在的环境中，特别是逆境中创造幸福的生活。”我觉得作为音乐人在面对人生时更应该感性些，但这并不是说丧失理性。时光飞逝，试问又有谁能留得住时间呢？时光不可追，然而我们却在不可倒流的时间内持同一态度生活，我不能理解这种做法。又过了三个月，来学习音乐的孩子慢慢开始有了变化，我说不上来他们到底有了哪些变化。诚然，身为学生，他们的日常生活从表面上看其实并没有发生多大变化……“昨天去学校时，因为马上就要迟到了，所以我再也顾不得保持自己一贯的良好形象拔腿就跑，你们猜怎么着？我为此付出了惨重的代价——上天让我和大地来了一次亲密的接触。我好恨，我好恨那该死的鞋带！”“上课的时候我打瞌睡被老师逮了个正着，我心里想这下完了，批评肯定是少不了的，说不定还会被定个“屡教不改”的罪名。就在我做好了准备迎接‘猛烈的暴风雨’时，老师却出人意料地把我同桌骂了个狗血淋头，原来是老师把我和同桌的名字搞混了！”……这都是一些看起来再平凡不过的小事，因为谁没有在生活中出过糗呢？我很高兴孩子们在一成不变的日常生活中品出了一点点幸福的味道。他们给日复一日的日常生活增添了色彩，一天又一天不再是一成不变的灰黑色，他们把每一个瞬间当做隐藏着不同故事的“幸福来源”。停留在约旦的日子里，我见到的那些人是热爱生活并充分享受着幸福的人们。他们的幸福与财富无关，与学历无关，与家庭环境无关。“怀着一颗宽容的心，感谢上天赐予我的所有。”这是他们所拥有而你我所没有的。这本书虽然记录了我在约旦的点滴，但是我并不想把“旅行记”作为它的主题，朋友们也不应该“一叶障目，不见泰山”。读完所有的文字后，有人可能会产生想去约旦旅行的想法。产生这样的想法是好奇心使然，要知道对于大部分人来说约旦的确是一个完全陌生的国度。在介绍约旦之前，我想先问大家几个问题：“你现在幸福吗？”“在生活中，你都在想些什么？”在约旦旅行期间，我想寻找新的自我。在习惯、反复，一眼就能看穿的环境中，摆脱一切想当然幸抑或不幸，恐慌茫然生活的自己，我认真地提出了一个问题：“我是怎么活着的？”也正是因为这个理由，我才把旅行目的地选在约旦。

《今天开始幸福》

内容概要

我离家出走，逃到了约旦，过与世隔绝的日子；
从首尔到大阪，再飞多哈转机，在黑夜飞行30小时终到约旦；
在约旦第一天，寻到了真正的自由；
走进罗马剧场，把遥远的文化装进心里；
在亚喀巴海边，感受沙漠气候带来的极冷极热；
住在拥有阿拉神的国度，每天都能听到天堂的召唤；
开车游荡在安曼特色的circle上，恍惚间能看到人生长途；
在佩特拉，听鸟儿倾诉；

.....

《今天开始幸福》

作者简介

(韩) 李斗勇

小时候的梦想是作家，现为一名知名音乐制片人、作曲家、导演，是一名疯狂音乐爱好者。

书籍目录

- 序言：一起从今天开始幸福
- 002_ 我的2007年
- 006_ 从久梦中醒来
- 008_ 习惯的栅栏
- 011_ 计划
- 014_ 面对质疑，我只有沉默
- 016_ 出发
- 018_ 30小时的旅程
- 022_ 奇迹故事
- 027_ 真正的自由
- 030_ Peter
- 034_ 名片
- 036_ MuSawuiRu
- 039_ 跟随NGO
- 042_ 罗马剧场
- 046_ 是什么让我笑
- 048_ 奇迹故事
- 052_ 人民
- 056_ 约旦的夏天
- 060_ 娃娃“乔”
- 064_ 祈祷的召唤
- 070_ 斋月
- 073_ circle文化
- 076_ 阿拉伯数字
- 078_ 美国纽约踢踏舞团
- 081_ 萨迪的故事
- 084_ Wahdat的饼干小贩
- 088_ 鸟的语言
- 090_ 预言者
- 093_ “在罗马要遵守罗马的法律”
- 096_ 穆罕默德
- 098_ 快乐的意义
- 106_ 去见骆驼
- 108_ 手机的故事
- 114_ 太阳的意义
- 118_ 意义
- 122_ 留作纪念
- 126_ 等待
- 130_ 吃掉热情
- 134_ Shai
- 136_ 人生的省略号
- 139_ 流逝的时光
- 142_ 请脱鞋
- 145_ 有个小孩儿名叫莫赫曼
- 147_ 在沙漠遇见
- 149_ 喝一杯如何
- 151_ 冰激凌

《今天开始幸福》

- 153_ 约旦TAXI
- 156_ 愉快的理由
- 158_ 把世界装在相机里
- 161_ 障碍物
- 166_ 淘气的微笑
- 168_ Mr. Doctor
- 171_ 心态
- 172_ 坐落在侯赛因公园的清真寺
- 177_ Raiders of the Lost Ark
- 180_ 在车上的坚持
- 184_ 凌晨的佩特拉
- 190_ “名誉”杀人
- 193_ 在“王道”遭遇恐怖
- 195_ 在沙漠高速公路上
- 198_ 摄影展
- 200_ 设计梦想
- 202_ 发型秀
- 204_ 奔向结局
- 212_ 简单而伟大的摄影展
- 216_ 让幸福成为习惯

章节摘录

版权页：插图：来约旦之前，我在博客上的留言和对熟人说的话都能表明这个地方对我来说是一个未知，甚至让我产生了些许畏惧。我在首尔打印的一些东西一直夹在护照里，我会经常翻阅，差不多都能背下来了，那些是在约旦的熟人告诉我的约旦机场守则。我用我能做到的一些事情来尽量缓解心中的畏惧。行李可能会被拖到cargo（货物保管处）或丢失，这时要询问机场人员。如果是一个月的签证，在机场就会受到盘问，那么就告诉他们来旅行的，住在Bellevue酒店就可以了。入境时会检查包，不要慌，冷静地解释……2005年，在约旦安曼发生了一起大规模自杀恐怖事件，伤亡人数达200多名。自那以后，在这里每进入一个小型建筑物或超市之前都要通过x光安检机，同时要被搜身和搜包。当时尽管我的腰痛得很厉害，但是在到了约旦机场后我一下子就紧张了起来，我一直担心怎么才能赶紧检查完，走出这个到处都是阿拉伯人的机场。就在那时，腰痛好像消失得无影无踪。下飞机后为了拿到签证，在入境审查处排队时，我怕把“Bellevue”酒店名写错，又在纸上确认了一遍。我生怕听不懂他们说什么，直直地竖起了耳朵，一直让自己处于紧张的状态。这虽然不是我的第一次海外旅行，但是我却感觉自己有点儿像个间谍，全身的每一根儿神经都绷得紧紧的。之所以产生这样的想法，可能是源于我对阿拉伯世界产生的偏见吧。穿着警察制服的工作人员在盖章前问了我前面的人几个问题，可到我这儿，他刚接到我的护照，连护照上的照片都没瞧一眼，就找了个空地儿盖了章，喊了声“next”（下一个）。虽然这不是什么大事，但我却有种怪怪的感觉，不过我终于松了一口气。到出行李的地方，我一眼就看到了我的行李。它没有被弄丢，也没有被拖到货物保管处去。在别的国家这是很自然的事情，在这里，这件小事却让我开心不已。接下来是包裹过X光安检机。我的包通过的时候，看着显示器的工作人员对旁边穿着警服的人用英语说：“这个包里连接线比较多，检查一下。”即使没有什么特别值得怀疑的东西，中东的安检系统也会要求入境人员把包打开搜搜，稍微有些可疑的状况发生，入境人员就会被带到调查室接受调查员的特别调查。最近不管是在哪一个国家旅行，我都会把笔记本电脑从包里拿出来放到专门的篮子里，通过安检机检查，如果包可疑，专门人员会进行个别检查。两台相机、笔记本电脑、电子词典、加上PMP还有配套的连接线头，确实很多，所以，我在欧洲也接受过几次“个别”检查，甚至我从韩国出境时，都是被一个一个检查的。中东的安检系统本来就很严，当我听到“检查一下”四个字时很紧张，心真真是咯噔一下。“出问题就麻烦了……”虽然我的包没问题，但我还是有些忐忑不安，毕竟是在异国他乡，语言不通、风俗习惯不同。我正站在那儿看着工作人员，发现让检查包的那个人旁边站着另一个工作人员，看着像是负责人，他的回答着实出乎我的意料。“让他过去吧！”“看看这个，用这些东西说不定能做出什么事呢！”“啊，行了，就让他过去吧。”尽管坐在显示器前面的工作人员用怀疑的眼神紧紧地盯着我，但他也没再问什么。真正的奇迹从那时才真正开始。前面我也说过，在约旦，进个小超市都要在入口处经过搜身，还要通过X光安检机，没有什么例外。在机场更是这样，不仅在约旦，在韩国也会被仔细搜身，比起出境对入境的检查更严格，对外国人的检查比对本国人的检查更严格。当我站到X光安检门前时，我前面的人还解开了腰带，经过了两次安检检查，机场人员还跟他讲了各种注意事项。下一个就轮到我了。“直接从这儿出去吧。”“什么？”我以为我听错了，愣了一下又问他。“你可以直接过去了。”他说我不用走安检路线，指着右边那条机场人员和贵宾才能通行的路让我走。我被吓到了，迅速地提起行李，边看着他们的眼色边退到了一边，我后面的人又接着接受安检。在他们走过X光安检门之前，工作人员命令他们摘下手表，项链和戒指也要装到篮子里。我在机场人员的眼里似乎已经成了透明人。他们看都不看我一眼，继续工作。我犹豫着，看了一会儿，像一个做错事得到原谅的人一样，边看他们的眼色边沿着红地毯特别通道走了出去，我没有遇到任何阻拦。我自己都不太相信，我竟然走了一条只有贵宾级人物或VIP才能通行的特别通道，受到了一种完全不在计划内的“款待”。我正式踏上了约旦的领土。我在想，当时我要是身上藏着毒品或者武器，他们也不能发现或逮捕我。当然这只是假设，是完全没有可能的事情。不过之前因为听到了很多故事，我一直惴惴不安，可就像玩笑一样，我顺利地走过“通往幸福旅程的路”入境了。从机场出来，我狠狠地吸了一口约旦的空气，因为我想知道约旦的空气和首尔的空气到底有什么不同。略微陌生的气息夹杂在风中，被吸入了肺里。真正的自由在约旦的第二天，一个偶然的的机会，我去观看了法国文化园举办的爵士音乐人的演出。地点是一家公司天台上的小型露天场地，这家公司是专门企划音乐专辑制作以演出的。当时有一个乐队在练习，他们的演奏听起来有一种与韩国不同的奇妙现场感。就像欧洲爵士三重奏一样，听着很开心也很有感觉，我心醉了，也想随着音乐的节拍起舞。演出的开场曲是“Feel so good”、“Take

《今天开始幸福》

Five”等很熟悉的曲目。我在台下看着，尽管听觉和心情都很享受，可身体却显得不给力，旅途的劳顿还没有消除，我有点儿站不住了。由于时差没有完全倒过来，加上有感冒的征兆和依旧缠身的腰痛，我站在那痛苦到了极点。可为了喜爱的音乐，我强忍着疲劳和疼痛。进入室内，我才发现这是个可以喝茶聊天的好地方。看不到乐队了，能听见的音乐更像是用CD放出来的，音效感觉特棒。好久都没有听到这么动听的音乐了，耳朵尽情地享受着这美妙的声音，不过可能是因为站得太久了，我的腰就像有什么东西在使劲拉扯般疼痛。我把身体蜷缩在沙发里，闭上了眼睛，却感觉周围的东西都在旋转。过了一会儿，疼痛有所缓解，我便睁开了眼睛。陌生的风景映入了我的眼帘。我看见外国孩子们在随着爵士乐跳舞，转来转去。虽说爵士乐是最自由的音乐，可我们跟着爵士乐跳过舞吗？毕竟不是摇摆舞、恰恰或是桑巴这样欢快的曲子啊！可孩子们已完全沉浸在音乐里，看得出来他们跳得很开心。“是什么可以让孩子们随着爵士乐跳舞呢？”盯着孩子们看了好半天，我心中就有了这样的疑问。真正的自由……这就是答案。父母们在时刻注视着他们、支持着他们、保护着他们，在其中孩子们就可以百分之百的享受自由。“不管是爵士乐还是其他音乐，这些孩子们都可以开心地随着音乐跳舞。”很熟悉的词——自由。做某件事的时候如果缺乏信心，就不能说尽到了最大的努力。不管做什么，能真正享受的前提是自由。我开始想，从过去到现在是什么让我感觉到了自由，是什么可以让我不管在何时何地，对任何事情都可以坦然面对。在父母的羽翼下，完全信赖于父母时享受着自由和平安，这样的自由和平安从我意识到自己能独立做些事情的那一刻开始就变得越来越少。随即伴随着我的是不安、失败以及自我怜悯。脱光了衣服也不会觉得丢人，不管在什么情况下都可以唱歌、跳舞、发自内心地笑、发自内心地哭，为了拥有这样的自由，我在做什么样的准备呢？是什么可以让我做自己呢？这样的问题越想越深了。

《今天开始幸福》

编辑推荐

《今天开始幸福》编辑推荐：我厌倦了在习惯、反复，一眼就能看到老去的岁月里生活。我想从今天改变，开始幸福。韩国Yes24旅行类第一名，两月狂销30,000册。从首尔出发，目的地约旦，在最动荡的国家和阿拉神一起看穿别样的风景。行走的路上，找寻在大都市中迷失的自我，是大城市白领的完全治愈剂。精致的文字，百张完全压制视觉极限的图片，细腻装订，全文特种雅致纸，开始一段不一样的阅读式旅行。

《今天开始幸福》

精彩短评

- 1、勉强读完~
- 2、相片不错，但是这种书总有点让人觉得为讲道理而讲道理。幸福是个永恒的话题，仍然寻找适合自己的定义。
- 3、看了一半,觉得还行吧
- 4、韩国人的写作思路确实和中国人不大一样。虽然不是很习惯文字，但是很欣赏精神！
- 5、很喜欢这样一本描述了作者在旅游的点点滴滴，还结合了图片，这样我们一看就能明白，不用幻想着作者正在描述的风景事物是怎么的。书中还给出了旅游者本人的相片，是一位韩国帅哥哦。
- 6、不知道是不是翻译的原因，总感觉一个男的写出来的东西居然像个小学生。
- 7、正看着，不错，拓宽心境
- 8、有些牵强的老叨叨心理感悟，其实大可以像其他篇章一样的故事叙述。
- 9、细腻的小男人，写的太腻味人啦
- 10、跟随坐着做了趟中东，不一样的阳光不一样的海水不一样的人，但渴望幸福的眼神是那么的一致

《今天开始幸福》

精彩书评

《今天开始幸福》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com