

# 《生涯体验》

## 图书基本信息

书名：《生涯体验》

13位ISBN编号：9787040435667

出版时间：2015-8-1

作者：黄天中

页数：405

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生涯体验》

## 内容概要

《生涯体验 生涯发展与规划（第3版）》是一本积极的人生规划指南，它既包含职业生涯本身，也包含职业生涯前和职业生涯后的一生一世。内容涵盖：4生，即生命、生存、生活和生涯；5业，即就业生涯、职业生、创业生涯、事业生涯和志业生涯，以及6体，即亲情与感恩体验、团队合作体验、非营利组织体验、营利组织体验、国际事务体验和创新与创业体验。旨在引导人的人文关怀情怀，实现自己迈向终身积极生涯的愿景。《生涯体验 生涯发展与规划（第3版）》内容具有跨学科性，包含了道德教育、心理健康教育、素质教育等方面的综合，而且通过体验式学习把这些教育理念落到实处。同时就生涯发展与规划中的体验式学习与传统式学习的不同进行了比较；提出了教师的角色是“授人以筌”，而不仅是“授人以鱼”和“授人以渔”，使学生得到实质性的引导。《生涯体验 生涯发展与规划（第3版）》的每一章后面均有体验式学习活动设计案例和相应的评估，通过“我听，我会忘记；我看，我会记得；我做，我会明白”这样的体验式学习，真正理解和掌握相关知识、信息和能力、技巧，帮助学生认识自己、他人和周围环境，从而适应社会，规划个人生涯，提升自身价值。

《生涯体验 生涯发展与规划（第3版）》可作为各类高等院校的广大学生了解自我并进行自我设计的通识读本，也可供关注自我发展和自我实现的普通读者参考。

# 《生涯体验》

## 作者简介

黄天中博士，Dr. Michael T.C. Hwang，学历：中国台湾淡江大学外文系文学学士学位、美国佐治亚州摩赛尔大学教育心理学硕士学位、美国艾奥瓦州德瑞克大学教育心理学博士学位、美国麻省哈佛大学教育研究学院博士后访问学者、

现任

美国佐治亚州托马斯大学管理学教授、中国总校区校长、中国国务院侨办直属华侨大学董事会董事、管理学教授、博士生导师、

曾任

美国纽约州库克大学管理学教授、中国总校区校长、美国加州阿姆斯壮大学心理学教授、校长、美国俄克拉何马市大学副校长、中国台湾淡江大学心理学教授、研究学院院长。

## 书籍目录

### 第一篇生涯体验概述篇

#### 第一章生涯体验概述

##### 第一节生涯发展与规划概念、理论及其发展简史

##### 第二节“授人以筌”观念在生涯体验中的应用

##### 第三节生涯体验之中西方思想与理论基础

##### 第四节生涯体验之跨学科性

### 第二章体验式学习概述

#### 第一节体验式学习概念、理论及其发展简史

#### 第二节体验式学习与传统式学习的区别

#### 第三节体验式学习在生涯发展与规划中的应用与评价

#### 第四节体验式学习与图表式学习

### 第二篇生涯体验之四生篇

### 第三章生命

#### 第一节生命发展

#### 第二节生命健康

#### 第三节临终关怀

#### 第四节生命信仰

#### 第五节生命价值观

#### 第六节体验式学习——生命与活动设计案例

### 第四章生存

#### 第一节生存定义与生存环境

#### 第二节生存意识培养

#### 第三节生存能力的掌握

#### 第四节生存与积极习惯之养成

#### 第五节体验式学习——生存与活动设计案例

### 第五章生活

#### 第一节时间管理

#### 第二节健康生活与休闲活动

#### 第三节压力管理

#### 第四节个人理财

#### 第五节感情账户的建立

#### 第六节体验式学习——生活与活动设计案例

### 第六章生涯

#### 第一节生涯与自我了解

#### 第二节生涯与个人素养

#### 第三节生涯探索与生涯抉择

#### 第四节生涯发展与生涯管理

#### 第五节体验式学习——生涯与活动设计案例

### 第三篇生涯体验之五业篇

### 第七章就业生涯

#### 第一节就业概述

#### 第二节就业准备

#### 第三节面试准备

#### 第四节体验式学习——就业生涯与活动设计案例

### 第八章职业生涯

#### 第一节职业概述

#### 第二节大学生如何规划职业生涯

- 第三节体验式学习——职业生涯与活动设计案例
- 第九章创业生涯
  - 第一节创业概述
  - 第二节大学生创业流程、步骤和类型
  - 第三节体验式学习——创业生涯与活动设计案例
- 第十章事业生涯
  - 第一节事业概述
  - 第二节事业生涯组成要素
  - 第三节体验式学习——事业生涯与活动设计案例
- 第十一章志业生涯
  - 第一节志业概述
  - 第二节志业生涯组成要素
  - 第三节志业生涯的目标
  - 第四节体验式学习——志业生涯与活动设计案例
- 第四篇生涯体验之六体篇
- 第十二章亲情与感恩体验
  - 第一节亲情与感恩体验概述
  - 第二节如何进行亲情与感恩体验
  - 第三节体验式学习——亲情与感恩体验与活动设计案例
- 第十三章团队合作体验
  - 第一节团队合作体验概述
  - 第二节如何进行团队合作体验
  - 第三节体验式学习——团队合作体验与活动设计案例
- 第十四章非营利组织体验
  - 第一节非营利组织体验概述
  - 第二节如何进行非营利组织体验
  - 第三节体验式学习——非营利组织体验与活动设计案例
- 第十五章营利组织体验
  - 第一节营利组织体验概述
  - 第二节如何进行营利组织体验
  - 第三节体验式学习——营利组织体验与活动设计案例
- 第十六章国际事务体验
  - 第一节国际事务体验概述
  - 第二节如何进行国际事务体验
  - 第三节体验式学习——国际事务体验与活动设计案例
- 第十七章创新与创业体验
  - 第一节创新与创业体验概述
  - 第二节如何进行创新与创业体验
  - 第三节体验式学习——创新与创业体验与活动设计案例

## 《生涯体验》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)