

# 《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

## 图书基本信息

书名：《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

13位ISBN编号：9787553709574

10位ISBN编号：7553709573

出版时间：2013-5

出版社：谢惠民 江苏科学技术出版社 (2013-05出版)

作者：谢惠民

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

## 内容概要

《特效药酒方(慢性疾病一扫光)/家庭养生系列》编著者谢惠民。

本书定位为了一本结构系统全面、内容丰富实用的药酒养生全书。包括三个大块：

上篇：药酒知识综合介绍

综合介绍药酒的基础知识，家庭炮制的简单方法，已经补气、补血、补阴、补阳，家庭常用滋补药酒用的材料和简单药酒方。

中篇：对症药酒，小病不适一扫光

针对各种常见疾病，根据读者关注程度的顺序，提供治疗的药酒方。

结构：标题写最经典的药酒，内文着重介绍这款药酒（配大图），然后列出其他一些对该疾病有同样功效的药酒（简单配图或表格）

下篇：家庭保健，一味药酒补养全家

针对各种读者最关心的滋补调养等问题，如老人长寿、提高抵抗力、女性美容养颜、现代人职业健康隐患等等提供滋补调养的药酒方。

# 《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

## 作者简介

谢惠民，1929年生，1953年毕业于华西医科大学。北京中医药大学名誉教授，中国药学会高级会员，北京药学会理事，卫生部《中国药事》、《中国医刊》、《中国临床医学杂志》等期刊常务编委。北京市第八届人大代表。从事临床药学、药理、药剂学研究几十年，在临床药学、药学史及药物相互作用方面颇有造诣。先后出版过医药专著80部，代表著作有《新编药理学》第10版至第17版，《合理用药》第1版至第5版，《127种药物为什么淘汰》等。1990年6月被中国科普作家协会评为全国优秀科普作家，1980年获北京市科学技术奖，1993年享受国务院专家津贴。

# 《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

## 书籍目录

上篇 酒入百脉，药酒补养千万年第一章 药酒——老祖宗创造的养生大智慧 酒是谷之精，喝对能养生 是谁酿造了第一瓮药酒 药好，药酒才能好 家庭药酒制作有“方”可依 药酒虽好，也不要贪杯 药酒服用禁忌 第二章 药酒养生，会选择还要会对症下“料” 补血药酒——让血脉通畅，身体倍棒 益气药酒——补气益气，可以“决生死，除百病” 温阳药酒——补足阳气，人更有精气神 养阴药酒——平衡阴阳，人不易得病 中篇 对症药酒，小病不适一扫光第三章 慢病要快治，药酒预防治疗三高等慢性病 糖尿病，“三仙酒”帮你稳定血糖 高血压，“地骨酒”降压养阴又补血 高血脂，“首乌酒”是血管的清道夫 冠心病，“冠心酒”来帮你赶走潜在的危险 中风后遗症，“息风活络酒”祛风活络，专治半身不遂 贫血，“桂圆枣地酒”滋阴养血起大用 心动过缓，“缓脉酒”可强壮你的心脏 第四章 饮食为后天之本，吃好消化好才能身体好 消化不良，“三香神仙酒”健脾养胃助消化 消食欲不振，“延年薯芋酒”和胃健脾吃饭香 腹胀、腹痛，“白玉霜药酒”除气消胀好处多 腹泻，“丁香酒”温中暖胃治腹泻 呃逆，“姜汁葡萄酒”轻松治打嗝 恶心呕吐，“屠苏酒”止吐效果数第一 便秘，“三意酒”助你轻松排便 第五章 关节疾病，药酒具有天然的治疗优势 肢体麻木，“仙酒”活血化瘀，让你感觉更灵敏 风湿寒痹，“防风酒”胜过中药百味 骨质增生，“消骨刺酒”通络止痛除增生 肩周炎，“独活桑枝酒”可温中散寒、通祛湿络 跌损损伤，“消肿化淤酒”消除肿痛和淤血 扭闪挫伤，“赤芍当归酒” 第六章 肺主皮毛，呼吸好才能百病不侵 感冒，“风豆羌活酒”散寒去毒 支气管炎，“紫苏陈皮酒”理气化痰呼吸顺畅 哮喘，“牛膝五味酒”降逆平喘 寒凉咳嗽，“散寒止嗽酒”祛风散寒止咳喘 肺燥咳嗽，“紫苏子酒”可下气补虚消痰 干咳少痰，“西洋参酒”益肺清火很享受 久咳不愈，“香橼川贝酒”虚劳咳嗽，“人参蛤蚧酒”补肺益肾止咳喘 第七章 肾是气血之本，养生先得养肾 肾虚，“补肾壮阳酒”强肾固精，精力旺盛又长寿 遗精，“锁阳苁蓉酒”补肝益肾，改善精子质量 早泄，“补肾填精酒”结束男人的难言之隐 尿急、尿频、淋漓不尽，“金樱子酒”温肾益气，让你不再频繁跑厕所 腰膝酸软，“枸杞酒”强腰膝，让你足下生风 第八章 五官、皮肤病，药酒让你恢复光鲜亮丽的形象 迎风流泪，“杞菊地冬”补肝肾可解忧 干涩眼痛，“枸杞麻仁酒”还你一双明眸善睐的大眼睛 视力减退，“地黄枸杞酒”养肝补肾又明目 目赤流泪，“枸杞决明酒”明目止泪不用愁 耳鸣耳聋，“通窍酒”让你重新变回顺风耳 鼻炎，“杏仁苍井酒”通窍止痛又消炎 第九章 十女九病，药酒治疗妇科病，让女人更明媚 痛经：“月季红花酒”让女人摆脱痛经月月舒 白带异常，“沙苑酒”温经止带摆脱烦恼事 闭经，“常春酒”让你找回青春 产后虚弱，学学南方人的“糯米甜酒”来补益 乳腺增生，“蒲公英酒”清热解毒散结 急性乳腺炎，可试试用“瓜络酒”来解决 更年期综合征，“地黄酒”帮你度过多事之秋 下篇 家庭保健，一味药酒补养全家第十章 为全家人准备的 提高抵抗力强身药酒 强筋壮骨酒，让筋骨强壮有活力 强身健体酒，增强抵抗力少生病 防癌抗癌酒，防病治病都好用 第十一章 为老人准备的长寿药酒 乌须黑发酒，须发乌黑不显老 安神补脑酒，醒脑益智又安神 延年益寿酒，益气养血补肾助长寿 第十二章 为女性准备的养容养颜瘦身药酒 养颜嫩肤，“红颜酒”润肤悦颜一如其名 祛斑美白，“桃花白芷酒”养出如雪肌肤 美发护发，“首乌固发酒”让秀发亮泽不脱落 减肥瘦身，“地黄麻仁酒”润肠通便一身轻 第十三章 为不同职业准备的预防职业病药酒 脑力工作者，“读书丸酒”益智健脑防健忘 经常用电脑者，“菊花首乌酒”让眼睛得滋养 低温环境工作者，“八味黄芪酒”提升阳气抗寒冷 高温环境工作者，“生地清热酒”养阴泻火去燥热 附录：四季养生药酒方

# 《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

## 编辑推荐

《特效药酒方(慢性疾病一扫光)/家庭养生系列》编著者谢惠民。本书定位为了一本结构系统全面、内容丰富实用的药酒养生全书。包括三个大块：上篇：药酒知识综合介绍 综合介绍药酒的基础知识，家庭炮制的简单方法，已经补气、补血、补阴、补阳，家庭常用滋补药酒用的材料和简单药酒方。中篇：对症药酒，小病不适一扫光 针对各种常见疾病，根据读者关注程度的顺序，提供治疗的药酒方。结构：标题写最经典的药酒，内文着重介绍这款药酒（配大图），然后列出其他一些对该疾病有同样功效的药酒（简单配图或表格）下篇：家庭保健，一味药酒补养全家 针对各种读者最关心的滋补调养等问题，如老人长寿、提高抵抗力、女性美容养颜、现代人职业健康隐患等等提供滋补调养的药酒方。

## 《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

### 精彩短评

- 1、看了这本书，我后悔我以前把曾经的药酒旧书卖掉了
- 2、买回来之后，帮爸爸泡了一个红花药酒，主治铁打损伤的，期待效果，希望有效啦。
- 3、没想到写药酒的书居然能做的这么漂亮，从封面到里面的图片都很精美，文字挺生活化的，关键是每种药酒方的配料都只有那么几味，完全不像想象的那样繁琐。昨天给爸爸买了这本书，今天就已经迫不及待上淘宝订了几样酒器，期待第一瓮药酒开封.....

# 《特效药酒方,慢性疾病一扫光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)