

《抱怨太多了怎么办？帮助孩子克服》

图书基本信息

书名：《抱怨太多了怎么办？帮助孩子克服负面思考》

13位ISBN编号：9789861214795

10位ISBN编号：9861214798

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《抱怨太多了怎麼辦？幫助孩子克服》

內容概要

你知道嗎？生活就像一項障礙賽一樣，很刺激、很好玩，但也充滿了各種陷阱和關卡，等著你去通過。如果你因為這些陷阱和關卡覺得很挫折，而不能享受生活中美好的事情，那麼這本書就很適合你。

《抱怨太多了怎麼辦》這本書引導兒童及其父母去認識用來治療負面思考的認知行為技巧。書中有很多生動活潑的隱喻和插圖，能幫助兒童以新的方式去看待生活中的問題——欄架；書中的畫畫和書寫活動則幫助他們掌握通過那些欄架的技巧。按步就班的指導，為兒童指引一條路，讓他們能成為更快樂、更能正面思考的兒童。這本互動性的自助書是教育、促發及賦權兒童努力朝向改變的完整資源。

《抱怨太多了怎么办？帮助孩子克服》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com