

《愛在大腦深處》

图书基本信息

书名：《愛在大腦深處》

13位ISBN编号：9789576077012

10位ISBN编号：957607701X

出版时间：2001

出版社：究竟出版社

作者：Thomas Lewis,Fari Amini,Richard Lannon

页数：281

译者：陳信宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《愛在大腦深處》

內容概要

愛是什麼？為何有些人找不到愛？寂寞是什麼？寂寞為何令人痛苦？大腦深處那個神秘而古老的機制，是如何讓人與人之間的情感產生緊密的連結？

大腦深處的愛，是一種什麼樣的愛？

兩千多年前，西方醫學之父希波克拉底說過：「情感源自於大腦。」。然而，長久以來，「愛」始終停留在比較心靈方面的層次，科學無法提出較具體的闡述，人類只能藉由藝術來記錄情感及愛的神秘存在。不過，現在情況有了改變。

三位優秀資深的心理醫師從大腦的生理構造來探討愛的起源，揭開生命最根本的謎題，並賦予愛一種全新的樣貌。

人類所共有的情感能力，都是源於腦中一個古老的結構——邊緣系統。本書闡述了此一古老而關鍵的驅動力，揭示出大腦會依循體內一種靜默的節奏與親近的人產生連結。這種無言的緊密連結會影響我們的情緒，穩定我們的身體節奏，進而改變大腦的結構。因此，我們是什麼樣的人，以及我們未來會成為什麼樣的人，大部分取決於我們所愛的人。

根據以上的論點，作者進一步闡釋了：親密關係如何運作；愛在哪裡出了差錯；父母如何形塑小孩在發育中的自我；如何進行心理治療才會有效；小孩性情中的攻擊傾向因什麼而助長，又受什麼所抑制；現代社會如何因為不了解情感法則而一再招來災難。

這是一部與眾不同的談「愛」作品。讀過之後，我們不但對於愛的本質有更深刻的認知，對於親子關係與人際關係也會有徹底不同的看法。

《愛在大腦深處》

作者簡介

《愛在大腦深處》

精彩短评

1、继<绝爱>,进化论,博弈论之后的第四次人生观冲击

《愛在大腦深處》

精彩书评

1、接触过进化论和博弈论的人在本能上会形成一种残酷和冷血的世界观,这两个理论合起来可以推翻上帝.但是,这本书,以绝对的科学和数据来告诉我们,为什么在如此残酷的物竞天择之下,在人类这场争夺利益的生存游戏里,"爱"这个东西依旧是真真实实地存在,并且它可以重要到主宰个体的一生.这本书谈论的是"爱",但我想引申写写人类为什么要善良这个问题.在博弈论的模型下,每个个体出于自己利益最优化的选择,很有可能会导致整体(即社会)利益不能最优化.人类发明了一系列的东西,例如法律、道德、宗教,其本质是为了限制个体为了自己的利益做出损害社会利益的选择.看到这里,可能就会出现一个误区,认为所谓"善良"只是一个虚无缥缈的为了"除我以外的社会个体的利益"而存在的东西.然而实际上,在人类漫长的历史里,不懂得为了整体利益做牺牲的族群早已在战乱和纷争里被别的族群给屠杀或淘汰掉.只有成功进化出类似<来自新世界>里的愧死机制(即体内埋藏着一个机制,如果不为整体社会利益考虑,自己的身体就会受到损伤,通俗的理解就是"良心"和"道德")的族群才能在战争和鲜血中存活下来.当人类不选择善良的时候,会触发体内一系列微妙的生理反应,可能是内分泌也可能是复杂的血液代谢,来让个体的身体受到损伤,并在长期里引发一连串消极的连锁反应.除此之外,选择"不善良"的player 1会在连续博弈模型中淘汰选择了“善良”的player2 而吸引新选择“不善良”的player 2前往.

《愛在大腦深處》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com