

《悲傷輔導與悲傷治療 - 心理衛》

图书基本信息

书名：《悲傷輔導與悲傷治療 - 心理衛生實務工作者手冊（第二版）》

13位ISBN编号：9789577027511

10位ISBN编号：9577027512

出版时间：20041201

出版社：心理

作者：J.W. Worden

译者：李開敏,林方皓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《悲傷輔導與悲傷治療 - 心理衛》

內容概要

失落和分離是人生的創痛。我們藉由悲傷來哀悼失落，宣告分離，並且在內心重新定位失落，才能繼續人生。然而哀悼過程中會有許多因素阻礙悲傷的歷程，餘留未解決的悲傷，會造成生理及心理的疾病或困擾，需要適度的促發及解決，才能真正的經驗悲傷，終而走過悲傷。華爾頓博士在這本經典著作中描述了悲傷的機轉，及如何協助當事人完成哀悼的任務，促發正常的悲傷過程。

本書的目的在於增進助人者對悲傷與失落的了解，並且學習辨識困難的悲傷反應，以及處理困難悲傷的方法，以協助遭逢失落的人以更健康的方式去處理悲傷。本書為華爾頓博士原著第三版的中譯版本。本版的主要更新是將悲傷經驗和哀悼過程分述在獨立的章節，使其架構更為清晰，同時也增加了有關夢、新近意義重建、暴力死亡的兒童、預期悲傷等資料補充。此外，書中保留了之前版本的精彩案例，再加上許多新的案例，將喪親的議題更鮮活的呈現在讀者眼前。

精彩短評

1、原来是讲丧亲后的悲伤心理的辅导，为什么上帝会让我看到这本书我也说不上来，也许是我现在需要审视自己内心丧亲的悲伤？

《悲傷輔導與悲傷治療 - 心理衛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com