

《祝您健康》

图书基本信息

书名：《祝您健康》

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

健康，是个永恒的话题，它事关千家万户，可以说牵涉到每个人。不管你是达官贵人，还是平民百姓，谁都离不开健康。所以，有关健康知识介绍的期刊总是能受到老百姓的欢迎。创刊至今已有28年的《祝您健康》杂志就是这样一本有一定社会影响力的医学科普杂志。

《祝您健康》杂志是凤凰出版传媒集团主管、江苏科学技术出版社主办、面向全国发行的医学科普月刊（邮发代号：28-33），标准16开大小，3.5个印张，黑白印刷，外加彩色四封和4页彩色插页。杂志自1980创刊以来，曾多次荣获国家卫生部、国家爱国卫生委员会颁发的“优秀卫生报刊”奖，并获“全国优秀科技期刊”奖及“华东地区优秀期刊”一等奖、“江苏优秀期刊”奖等数项荣誉，2001年入选“中国期刊方阵”，多次进入“龙源国际期刊网”网上阅读排名前100名。

《祝您健康》杂志诞生于改革开放的初期，当时百废待兴，人民群众对健康知识十分渴望，加之当时的此类出版物较少，所以一面世就受到广泛欢迎，月发行量最高时曾达到65万余册。一些有着广泛社会影响力的医学专家学者对杂志的发展倾注了不少心血。两院院士、全国人大常委会原副委员长吴阶平先生就一直关注着这本期刊，在杂志社请他担任《祝您健康》杂志专家委员会的主任一职时，他欣然受邀。其他20位院士、专家则担任了杂志的专家委员会委员，他们为《祝您健康》杂志认真撰稿，一丝不苟，给广大读者送去了科学的医学保健知识，也给医学科普的创作注入了缕缕新风。也正是由于许许多多的医学专家的关怀和支持，《祝您健康》才成为值得广大读者信赖并喜爱的一本科普读物。

“倡导科学文明生活方式，介绍实用养生保健知识”是《祝您健康》杂志的办刊方针，杂志力求在内容上精益求精，切实为广大读者服务，目前主要分为“特别策划、养生益寿、防病强身、宽心乐园、饮食营养、快乐人生、生活保健、健康广角”几大板块，每期有近40个子栏目，“名医谈病、专家访谈、民生话题、养生之道、疾病防治、吃出健康、幽默与漫画”等栏目都深受读者欢迎，此外，“健康大家谈、祝您健康信箱、读者荐方、幸福时光”等栏目，与读者的互动度非常高，许多热心读者积极点题、写稿，参与办刊。大部分读者认为《祝您健康》杂志的内容实用，对日常生活的保健指导性很强。如江苏邳州一读者来信说：订阅《祝您健康》杂志以来，受益不浅。不仅懂得了如何防病强身，而且多种慢性病逐渐康复，药瓶也几乎丢掉了。江西永修一位读者在信中写道：“我订阅《祝您健康》杂志已经27年了，杂志给我提供了很多保健知识，以前我有很多慢性病，后来是阅读杂志改变了我防病治病的思路，从此我就以食补食疗为主，加上适当运动，增强了抵抗力，身体一年比一年好，身上的所有疾病竟不知不觉地消失了。”还有的读者提及《祝您健康》杂志印刷质量稳定，装帧设计简朴大方，定价不高、实惠，是一本大家看了都说“好”的杂志。这一切都说明《祝您健康》杂志的办刊理念是正确的，是贴近老百姓的。

随着人们生活水平的提高和人口老龄化进程的加快，“健康”越来越受到重视，“祝您健康”也早已成为生活中的习惯用语。这使我想起前一段时间去郑州出差时遇到的一件事。一天晚餐后朋友提议说去一家“君行健足疗保健店”做足部保健，正巧那几天我的脚疾发了，于是欣然同行。刚到那家店门口，服务生弯着腰拉开门，朝我们一鞠躬，嘴里喊着“祝您健康”，进入到大厅，有人拿来拖鞋，嘴里依然喊着“祝您健康”，等我们到了包间，几位技师端着盛水的木桶鱼贯而入，在我们面前坐下时，嘴里喊出的依然是“祝您健康”，同行的一位朋友看看我，笑着说：“今天该《祝您健康》杂志请客了，你看看，这里所有的员工都在帮他们吆喝呢！”是啊，我们面对年长者的美好祝愿，我们逢年过节时的相互祝福，我们去医院看望病人时的问候等等，似乎都离不开“祝您健康”。可以说，“祝您健康”，传递的是人们的美好愿望，是我们社会和谐、进步、发展的标志。

《祝您健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com