

# 《你要如何衡量你的人生?》

## 图书基本信息

书名：《你要如何衡量你的人生?》

13位ISBN编号：9789862169933

10位ISBN编号：9862169931

出版时间：2012-8-8

出版社：天下遠見出版股份有限公司

作者：Clayton M. Christensen, James Allworth, Karen Dillon

页数：285

译者：廖月娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《你要如何衡量你的人生?》

## 內容概要

人生的誘惑遠比我們想像的多，而監獄或許也沒那麼遠，  
創新大師克里斯汀生經歷癌症、心臟病，以及中風的煎熬考驗，

提出最重要的人生三問：

如何從工作中得到快樂？

如何擁有美好的家人、朋友關係？

如何堅持原則正直一生？

他將傑出的企業理論套用於生命的深刻省思，  
而答案，等你追尋。

也許，這本書將改變你的人生選擇。

2010年春，創新大師克里斯汀生教授對哈佛商學院畢業班發表一場極具影響力的演說，他舉出一些哈佛商學院同班同學的例子，許多人絕非在畢業時即刻意計劃要跟配偶離婚、跟小孩疏離，甚至鬧出醜聞、犯罪入獄，為何追求成就的人常常掉入引發不幸的陷阱？他們的人生策略究竟出了什麼問題？

最誠懇的剖析

這場演說之所以引起廣大迴響，不單是深刻啟發了人們對生命中重要問題的思考，更由於克里斯汀生教授當時遭逢人生重大的試煉——他罹患了奪走父親性命的同一種淋巴癌，正在忍受化學治療的煎熬。與疾病奮戰中，他反覆思索自己的人生是否過得有意義，並終於了解「上帝衡量我的人生，不是用金錢，而是我可以幫助多少人，變成更好的人」。

最迫切的忠告

在這本突破性的新作中，他希望每個人都要能回答自己三個重要問題：

1. 如何使工作生涯成功、快樂？
2. 如何讓自己與配偶、兒女、朋友的關係成為快樂的泉源？
3. 如何堅守原則以免除牢獄之災？

人生有很多問題既複雜且困難，每個人的際遇也都不同，你必須自己努力去尋找答案。

最真摯的回顧

克里斯汀生教授花了幾十年的時間才徹底了解他的人生，並分享自己曾嚮往成為《華爾街日報》編輯、被自己創設的公司開除、發現對教學的熱情、以及教養孩子等歷程，如何交叉運用審慎策略和應變策略來因應人生的突發狀況。

他發現，哈佛商學院課堂中教導的理論，不僅能解釋企業問題，也能拿來管理並預測自己的人生。這本充滿啟示與智慧的書，將幫助你了解，如何依心目中的優先順序，調配行動、時間、及資源，以管理好人際關係，甚至改善教養方式，並果決地回答：「你要如何衡量你的人生」，進而找到人生的意義與幸福。

這是第一本將企業管理的研究成果套用在人生規劃上的書，

神奇地將商管書與勵志書結合於一體，

你將看到，當彼得·杜拉克遇上米奇·艾爾邦時釋放出的燦爛火花。

# 《你要如何衡量你的人生?》

## 作者簡介

克雷頓．克里斯汀生、詹姆斯．歐沃斯、凱倫．狄倫

克雷頓．克里斯汀生 Clayton M. Christensen

1952年出生於美國猶他州鹽湖城，是一名虔誠的摩門教徒。他曾在楊百翰大學和牛津大學攻讀經濟學並取得碩士學位，後來又進入哈佛大學商學院攻讀企管碩士，並取得哈佛大學商學院企管博士學位。從1992年起，克里斯汀生即在哈佛大學商業院擔任企業管理系教授，其研究與教學興趣主要在技術創新、發展組織能力，以及為新科技發掘新市場。

他曾於1979和1984年期間，進入波士頓顧問集團（Boston Consulting Group, BCG）擔任顧問。離開後，他陸續創立了四家公司，包括陶瓷系統工程公司（CPS）和創見研究所（Innosight）等，把他對創新研究的熱情，化為對追求創新企業的實際行動。

他發表在《哈佛商業評論》的文章，曾五度榮獲「麥肯錫最佳論文獎」；著有七本書。2011年時更被Thinkers50選為「當代50名最具影響力的商業思想家」之一。

詹姆斯．歐沃斯 James Allworth

澳洲人，畢業於澳洲大學（Australian National University）及哈佛大學商學院，並取得貝克學者（Baker Scholar）之銜。曾任職於博斯顧問公司（Booz & Company）及蘋果公司。

凱倫．狄倫 Karen Dillon

畢業於康乃爾大學、西北大學新聞所，曾任《哈佛商業評論》編輯（至2011年）。2011年時被社會企業Ashoka評選為「全球最具影響力及啟發性」的女性。

# 《你要如何衡量你的人生?》

## 書籍目錄

- 序 三個問題，找到你人生的方向 卓火土
- 序 火炬般的正向能量 楊定一
- 序 做自己人生的執行長 郭瑞祥
- 作者序 人生三問
- 第1章 展翅高飛
- 第1部 發現生涯之樂
- 第2章 如何讓你的熱情燃燒
- 第3章 計劃與變化
- 第4章 策略的試金石
- 第2部 圓滿的人際關係
- 第5章 時鐘滴答響
- 第6章 一杯奶昔的任務
- 第7章 席瑟斯之船
- 第8章 經驗學校
- 第9章 一隻看不見的手
- 第3部 正直的人生
- 第10章 僅此一次，下不為例
- 結語 你拿什麼衡量人生？
- 致謝 用理論預測人生情節 克雷頓。克里斯汀生
- 致謝 謝謝你改變我對世界的看法 詹姆斯。歐渥斯
- 致謝 此後，我沒做出任何讓自己後悔的決定 凱倫。迪倫

# 《你要如何衡量你的人生?》

## 精彩短评

- 1、在做重要人生选择的时候看一看就好。
- 2、【2013年】读完此书，让自己去思考一些不紧急但很重要的问题，如何衡量你的人生，是很多人平时都不会去思考的问题。书中将管理学中的一些模型应用于人生管理中，如目标与优先序，资源的分配，这些都是我们的生活中常常遇到的问题，以管理学的角度去看待人生经营之道，更好地把握人生
- 3、非常值得一读书的
- 4、161016
- 5、还行
- 6、案例给了不少启发。对于人生目标这一块，混沌的我此刻没办法全部精力用来消化。很好的一本书
- 7、具有可读性与实用性的好书
- 8、人生得规划
- 9、好的书都不是给人解答，而是教人如何思考的。这本书里还有一些关于教育的问题，值得给那些即将成为父母的人读。
- 10、单纯的激励措施是玩转不了世界的，所谓的动力因素包括认可、责任感、个人成长等，金钱激励超过临界点就会失效。再者很多人都不知道最喜欢做的事情是什么，这个时候就要抓周密计划和偶然机会得平衡，采取一种生活体验并作相应的调整，关键是行动起来。以及资源的配置，投资于长期，不要短视勿忘初心
- 11、人生的成功和幸福很难衡量，但难并不意味着不可能。克里斯汀森是《创新者的窘境》的作者，他提出了最重要的三个问题：如何从工作中得到快乐？如何与亲朋保持亲密关系？如何坚持原则正直一生？你有答案了么。
- 12、前边儿挺好，最后就一般了，传教似的。
- 13、我的困惑源于我的懒惰。
- 14、我想要成为什么样的人？什么才能激励我？动因理论！
- 15、书中提到的许多商业案例对我颇有启发，只是作者以理论对人生抉择作出判断的部分没什么说服力。人生的变数毕竟太多，而理智在大是大非前也容易被情感淹没。
- 16、非常值得一读的书。特别是关于家庭文化部分
- 17、怎么办，对鸡汤文无感了，我还辣么年轻啊
- 18、明确制定人生目标，清楚的知道自己想成为什么样的一个人，是一生最重要的课题。只有了解自己，才能真正为属于自己的幸福，成功而奋斗。
- 19、需要再看一次 因为大师的谆谆教诲 要铭记
- 20、人生总是从今天开始。如果你花时间来寻找你的人生目标，那么我保证，那将是你学到的最重要的东西。29岁的我mark
- 21、比ted演讲要详细多了

# 《你要如何衡量你的人生?》

## 章节试读

### 1、《你要如何衡量你的人生?》的笔记-第96页

“在你接受一项工作之前，请仔细想想：如果你想要达成你的希望，别人必须做什么，或与你配合什么？然后把你想到的列出来。接着问你自己：‘如果要成功完成任务，哪些假设必须证明为真？这些是你能够控制的嘛？’

同样的，你还必须自问：如果要做得愉快，那些假设必须证明为真？你接受这份的动机是出自内在，还是有外在因素？为何你认为自己可以胜任愉快？你有什么样的证据？每次你考虑换工作，也请你想想最重要的假设是什么，如何证明你的假设无误。请用务实的眼光来看待在你眼前展开的生涯之路。

# 《你要如何衡量你的人生?》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)