

《水果食療大全II》

图书基本信息

书名：《水果食療大全II》

13位ISBN编号：9789864171484

10位ISBN编号：9864171488

出版时间：2003年06月30日

出版社：天下文化

作者：于美人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《水果食療大全II》

內容概要

台灣水果種類繁多，品質優良，盛產期價錢更是便宜。在不景氣的年代，只要您懂得利用水果養生，花小錢就能讓身體更健康。《水果食療大全I、II》結合了生機飲食傳道者歐陽英老師與減肥教主于美人小姐，針對每種水果提供「歐陽英精研水果養生食譜」，及「于美人獨家水果美容瘦身妙方」，另外還包含許多實用的水果選購要領、保存方法、功效、禁忌等資訊，可稱為水果食療百科全書。

《水果食療大全II》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com