

《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》

图书基本信息

书名：《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》

13位ISBN编号：978755200911X

出版时间：2015-7-1

作者：黄蘅玉

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》

内容概要

儿童是社会的未来，增进儿童心理健康意味着减轻社会和家庭未来的沉重负担。《对话孩子——我在加拿大做心理咨询与治疗》一书记录了黄蘅玉博士在加拿大从事儿童（按照加拿大法律，未满19周岁皆为儿童）心理治疗工作18年所积累的丰富经验，包括走进儿童的心理世界、安全至上、与儿童的自然对话、多方位对话等4个篇章，儿童心理健康一瞥、儿童心理特征的认知、儿童心理问题的认识、儿童心理问题的评估与诊断、危机警示、自杀危险度评估、高危个案处理、危机干预的技巧与注意事项等20个章节，以生动的个案展示了儿童心理治疗的规范化、人性化、团队化以及儿童特性化的实际操作方式。

书稿以实践案例为主，解读了儿童与青少年的心理，对网络成瘾、抑郁、焦虑、自杀等困扰和伤害青少年身心健康的问题作详细分析。并介绍了加拿大儿童心理健康保障的社会体系及其运作方式。

《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》

作者简介

黄蘅玉，女，临床心理学博士，加拿大BC省临床心理治疗师资格评审委员会委员、加拿大BC省注册临床心理治疗师、美国心理学会会员。黄蘅玉女士长期从事心理学教学、心理咨询与治疗工作。十多年来，她在加拿大BC省政府下属的心理卫生机构和医院从事心理危机干预、儿童与家庭心理治疗以及非住院病人的团体心理治疗。

《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》

书籍目录

1、 结识黄蘅玉博士缘于前同事的介绍，这位编辑老师很看好黄博士的作品，但因各种原因，还是把书稿推荐给了我。现在想来真是十分幸运的一件事。也要谢谢这位老师。黄蘅玉博士是加拿大BC省注册临床心理治疗师，加拿大BC省注册临床心理治疗师资格评审委员会委员。在心理健康机构和医院长期从事危机干预和自杀预防、儿童与家庭心理治疗、青少年心理卫生服务以及综合医院非住院心理障碍病人的团体心理治疗。和黄博士的交流都是通过网络。虽然没有面对面，但是书面的文字反而更方便了我们的沟通。愉快地发现我们是华东师范大学的校友，都从事着（从事过）一线的儿童教育、心理咨询、特殊儿童支持等工作，于是一拍即合。之后的合作就变得轻松而顺利了。《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》一书如约在2015年7月出版，能在2015年上海书展闪亮登场啦！这本书记录了黄蘅玉博士在加拿大从事儿童（按照加拿大法律，未满19周岁皆为儿童）心理咨询与治疗工作18年所积累的丰富经验，包括走进儿童的心理世界、安全至上、与儿童的自然对话、多方位对话等4个篇章，儿童心理健康一瞥、儿童心理特征的认知、儿童心理问题的认识、儿童心理问题的评估与诊断、危机警示、自杀危险度评估、高危个案处理、危机干预的技巧与注意事项等20个章节，以生动的个案展示了儿童心理治疗的规范化、人性化、团队化以及儿童特性化的实际操作方式。书稿以实践案例为主，解读了儿童与青少年的心理，对网络成瘾、抑郁、焦虑、自杀等困扰和伤害青少年身心健康的问题作详细分析。并介绍了加拿大儿童心理健康保障的社会体系及其运作方式。黄博士以扎实的理论学识和多年实践经验助专业人士探寻心理支持之路，为父母长辈开启亲子和谐之门。说实话，审读一本自己所学专业的，由资深专业人士撰写的优秀作品真是一件令人赏心悦目的事情。以至于现在回想起来，都没有什么可以“炒作”的话题和资本。与其说是审稿，不如说，我已经先于大家，拜读了黄博士的作品。最大的感受是感动！感动于黄博士18年在一线扎扎实实的工作，不仅帮助了无数的孩子和家庭，也积累了大量的案例素材，使本书具备专业性的同时，具有可读性——一个个鲜活的案例，一个个可爱的孩子，读来时而让人紧张、时而让人伤心、时而又让人开怀。案例中的孩子在黄博士及其同仁的帮助下，有一些获得了很大的进步，而有一些的结局却令人唏嘘。黄博士把他们每一个都详细、真实地记录下来，每一个案例都是一面镜子，且请各位读者自己照一照！

感动于黄博士对孩子的尊重。书中不止一次提到要尊重孩子，书名《对话孩子》也是体现了对孩子的尊重——与孩子平等的对话，而不是对抗或者操纵！黄博士对孩子深深的爱在字里行间中流露出来，这样的情真意切是任何一个真正爱着孩子们并和他们朝夕相处过的人都能感同身受的。审稿的时候，我常常想起我以前的学生们，他们也时常让我头疼，可我还是常常会不由自主地想到他们，并希望他们好好的。感动于黄博士对写作的执著。作为一个20世纪90年代已经旅居加拿大，现已在那里安家定居的人，黄博士不同于国内的高校老师有非常大的科研压力，也不同于一些所谓的咨询师需要靠出书立传扬名成家。她只是想把自己的经验分享给家长、咨询师、治疗师和许多志同道合的、为了孩子而奔忙的人们。这本书在正式出版之前，我们想了很多名字，比如《对话儿童：资深心理咨询师访谈实录》《美丽“心”世界：资深儿童心理专家咨询治疗实录》《父母该知道的孩子心理》，等等，但最后还是遵循作者的本心，用了平实而又意味深长的名字《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》。书的封面和彩插是本书的一个亮点，为此我和美女美编煞费苦心。封面上的图片是书中的一个叫蒂亚（Tia）的孩子画给妈妈的画，制作封面时，我们俩一眼相中。出来的效果还是非常惊艳的！但在当时我们做了两个不同底色的封面，找了很多同事、朋友帮忙，请他们提供一些意见，大家非常热情，各抒己见，两个封面不分伯仲，这可难倒了我这个天秤座的责编。一边是黄博士的信任——由我决定封面；一边是美女美编的心血成果——抛弃哪个我都舍不得……纠结了好久，决定让我那不到22个月，却已每天自己选衣搭配的小女儿给点意见，小家伙一眼挑中了现在这个封面，试了几次，她都坚定自己的选择。我先生笑着说：“既然你们是《对话孩子》，那就听听孩子的吧。”于是，悬而未决的封面就这样决定了。如果各位读者，喜欢这个封面或因这个封面注意这本书，甚至买下这本书，那还要给我家的小妞妞记上一功啦！

《对话孩子：我在加拿大做心理咨询与治疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com