

《妈妈做的月子餐》

图书基本信息

书名：《妈妈做的月子餐》

13位ISBN编号：978753578691X

出版时间：2015-9-14

作者：伍星星

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《妈妈做的月子餐》

内容概要

本书结合作者多年烹饪经验以及为女儿制作月子餐的心得，按照坐月子30天，提供了每天的用餐计划、餐食制作方法以及产妇每天在饮食、起居、带小孩方面的注意事项。本书图文并茂，实用性强。书中介绍的整个月子餐不放一颗盐、不加酱油等任何调料，基本上用性温性平的天然乡野食材烹饪而成。

《妈妈做的月子餐》

作者简介

伍星星，毕业于湖南财政经济学院财政系，获得美国衣阿华大学M B A 学位。先后任教于湖南财政经济学院和湖南大学，曾任职于湖南外经贸委下属公司副总经理（副处级）、湘财证券西北总部总经理，现为控股公司股东。

《妈妈做的月子餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com