

《瑜伽帮你瘦(DVD+CD)》

图书基本信息

书名：《瑜伽帮你瘦(DVD+CD)》

13位ISBN编号：9787880068184

10位ISBN编号：788006818X

出版社：中国长城艺术文化中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《瑜伽帮你瘦(DVD+CD)》

内容概要

初学者的入门秘笈，熟练者的升级宝典。简单轻松学瑜伽，让你永远拥有最完美紧致的体态。每天十分钟变身魅力女人。

《瑜伽帮你瘦(DVD+CD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com