

《味覺智能》

图书基本信息

书名：《味覺智能》

13位ISBN编号：9789868751903

10位ISBN编号：986875190X

出版时间：2011-9-17

出版社：旭采文化

作者：趙世晃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《味覺智能》

內容概要

味覺智能(TQ)是個創新的概念，卻是人類最古老的心智能力，隱藏著我們尚未開發的諸多心智題材。飲食是人之大慾，慾望的不滿足容易產生的憤怒、恐慌、貪婪，還有不當的飲食習慣養成的愚蠢、膚淺、庸俗，我們能用TQ的訓練來加以控制、化解。

人格教育的諸多題材：如何苦中作樂，如何苦盡甘來，如何美化回憶，如何與人同心.....味覺世界提供我們最豐富的生活素材。

人類的TQ極待改善，貪婪無度的耗用飲食即將導致地球生態的平衡，我們不能再盲目於這個沉重而危厲的問題。

我們必須加速訓練我們的TQ，來改善我們的味覺幸福，來提供我們的生命質心，來美化我們的心靈境界，更重要的，來拯救我們脆弱的地球。

《味覺智能》

作者簡介

趙世晃

1954年生於台北，射摩座，大同、建中、台大醫科畢業，沙烏地阿拉伯醫療團專員，日本東京女子醫科大學研究員，美明尼蘇達大學移植外科研究員，台大臨床醫學博士，台大外科副教授。

1995年完成國內首例胰臟器官移植人體試驗，同年獲青杏醫學獎。

1996轉任台中仁愛綜合醫院副院長，開始減重醫學研究，持有多項發明專利，包括「新型胃間隔胃夾具」，「互動式電器設備使用辦法」，「味覺智能口服錠」等。現為台中大屯扶輪社員，著有醫學論文數十篇，及「腹部超音波速成」，「把今天嫁給自己」，「心易相通：當心經愛上易經」等書。

書籍目錄

序

第一部 味覺智能面面觀

- 一、味覺的生病：感冒後的牛肉麵
- 二、味覺的昇華：美食=造愛？
- 三、味覺的失能：胖子都是神經病？
- 四、味覺的歌聲：廚師的歌聲魅影
- 五、味覺的智能：味覺智能的讀書會
- 六、味覺的記憶：記憶有「味」也有「道」
- 七、味覺的童年：Oui, Jennifer的童年重現
- 八、味覺的共同心靈：為什麼佛跳牆？
- 九、味覺的詩情畫意：瓊恩的咖啡
- 十、味覺的深度：超越語言的感動

第二部 味覺智能的評估與訓練

- 十一、味覺智能的評估：味覺智能測試評估表
- 十二、TQ評估表：設計與解說
- 十三、第一階TQ訓練課程：品味清醒了-發現獨一無二
- 十四、第二階TQ訓練課程：當記憶飛舞-心網恢恢而不漏
- 十五、第三階TQ訓練課程：通心騰雲術-心心相映的實現
- 十六、第四階TQ訓練課程：創作與學習-用輸出來昇華心智
- 十七、第五階TQ訓練課程：平衡與控制-活出慧命

第三部 味覺智能讓生命大躍進

- 十八、TQ的功能一：遠離味覺愚蠢
- 十九、TQ的功能二：遠離味覺膚淺
- 二十、TQ的功能三：遠離味覺庸俗
- 二十一、TQ的功能四：遠離味覺貪婪
- 二十二、TQ的功能五：細嚼慢嚥讓時間變溫柔
- 二十三、TQ的功能六：割捨讓「我」的界線不見了
- 二十四、TQ的功能七：味覺的苦盡甘來
- 二十五、TQ的功能八：味覺的記憶與失憶
- 二十六、TQ的功能九：遠離寂寞孤單
- 二十七、TQ的功能十：遠離飢餓恐懼

附錄1 TQ的Q&A

附錄2 TQ教材一百條

《味覺智能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com