

# 《一本书读懂男人心》

## 图书基本信息

书名：《一本书读懂男人心》

13位ISBN编号：9787119068138

10位ISBN编号：711906813X

出版时间：2011-2

出版社：晴天格格 外文出版社 (2011-02出版)

作者：晴天格格

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《一本书读懂男人心》

## 内容概要

《一本书读懂男人心》男人如茶，女人如水，好茶需要好水泡。主要内容为：男人的沉默——蕴含着怎样的“阴谋”、男人的面子——等于男人的尊严和自信、男人的爱情——一种被情欲驱使的征服欲望、男人的花心——仿佛是天生的、男人的表情——此时无声胜有声、男人的禁忌——避免无意之中触怒他们等。

# 《一本书读懂男人心》

## 书籍目录

Chapter 1 天问——男人为何都有秘密男人的沉默——蕴含着怎样的“阴谋”男人的脾气——泥人也有土性子男人的面子——等于男人的尊严和自信男人的自卑——披着坚强外衣的软弱男人的软弱——更需要激励与动力男人的隐私——外表单一而内心复杂男人的谎话——也许是最诱人的地方男人的爱情——一种被情欲驱使的征服欲望男人的出轨——忠诚度直线下降Chapter 2 解读——男人是什么男人的特性——男人是火，女人是水男人的品味——最难敲开的门男人的架子——追溯到五千年以前男人的爱恋——一般有以下几种形式男人的金钱——比你富的和比你穷的男人的选择——他们的想法比较复杂男人的花心——仿佛是天生的男人的伤悲——白天不懂夜的黑Chapter 3 洞察——借我一双慧眼看男人男人的眼睛——观其人先观其眸男人的表情——此时无声胜有声男人的笑容——一百三十五个脸部表情男人的姿态——只代表某段时间内的情绪变化男人的动作——只能作为一个参考男人的态度——随时都会发生变化男人的期待——在他们举动中透露出来男人的禁忌——避免无意之中触怒他们Chapter 4 细节——细微之处见真情Chapter 5 魅力——男人需要征服Chapter 6 交际——酿得人情如美酒Chapter 7 恋爱——不是我不明白Chapter 8 婚嫁——我想有个家

### 章节摘录

男人的面子——等于男人的尊严和自信 “男人最在意的是什么？”在一项有趣的社会调查中，被问及这个问题的男人几乎都不约而同地回答：“面子！”男人需要有面子，失去面子是男人最害怕的事情。成功男士通常预备至少两张“脸”。在家里，男人用一张“苦瓜脸”，他可以任凭妻子“欺负”，可以任劳任怨，毫无怨言；但在外面的时候，男人则一定要妻子为他树立“大丈夫”的形象，给他一张绝对“大男人的脸”。男人对妻子的要求不高，就是在家他可以当“妻管严”，也可以是“床头跪（柜）”，但在外人面前则要妻子表现出对他的尊重。每个男人都有这种爱面子的虚荣心。道理很简单：如果被别人知道在家里抬不起头，那他在外面也只能是做奴隶。对付河东狮吼的女人，男人往往皱眉头，可是为了面子，为了摆脱尴尬，男人就会说：“好男不和女斗，我不跟女人一般见识。”聪明的女人会理解丈夫，她会用细微的言语动作去沟通夫妻间的感情，并处理好自己与丈夫之间的小小矛盾。这对女人来说是尤为重要的。你在生活中发现，每逢那些漂亮聪明的女孩到你家来做客时，你的丈夫就会表现得比平时与你在一起时更兴奋、更具有表现力、更有风度……每当这个时候，你往往会产生一种备受冷落的感觉，情绪低落，心情沮丧，可表面还要假装平静。有时你甚至会想，丈夫是否不再爱自己了，于是，你便在女孩子走后故意流露出一丝不快或抱怨的情绪，让你的丈夫感觉莫名其妙，问你怎么了。可你却觉得他是在明知故问。而如果你当场就指责丈夫的“不道德”，恐怕他还会对你大发雷霆。不过，假如男人仅仅是在其他女性面前偶尔表现得比对你更热情，更爱交谈，这完全是正常的。如果你对此表现不满，那错误就出在你的身上。因为你的丈夫在当时可能只想更好地表现自己的才思和智慧。女孩们那种钦佩的眼神和称赞使他产生更多的表现欲望也是在情理之中的。女人尤其要注意的是，男人都是死要面子的生物，如果你当众不给他余地，让他下不来台，他一定会恼怒你的“无聊”的。还有的女人喜欢同男人研究健康问题，她不停地向男人强调锻炼、饮食结构和经常性医疗检查的重要性。无论丈夫吃什么喝什么，她都要唠唠叨叨地解说各种食物的毒性。但是，女人无法理解的是，她说得越多，男人听得就越少。原因就在于男人觉得自己被当成了小孩子，太没面子了。过分的体贴，会让男人喘不过气来，有时，不体贴反倒是体贴。例如，几个朋友一起去喝咖啡，你默默地为男人加牛奶和方糖。在你看来，这是体贴的表现。可有的男人并不喜欢在众目睽睽之下，接受过于体贴的行为。你只需若无其事地把牛奶、方糖推到男人的面前，他自然会明白你的心意。在公共场合下，即使很了解对方的心意和需要，你在替他做时，也要先考虑一下对方的自尊心再表现也不晚。相似的例子还有很多，如果不注意，很可能无事生非。做妻子的应当理解男人的心理，他只是不希望被人认为自己怕妻子而已，何必让对方难堪呢。要给男人一些自作主张的权利，哪怕只是一时的或者表面的也好。因此，对丈夫的话要理解，千万别胡乱猜测，甚至于对他发脾气，闹得丈夫不明白你为何发难，把平静的日子搞得烦躁不安。每个男人都爱面子，他们劳累了也要表现得很轻松，脆弱了也要表现得很坚强，自身难保了也要表现得还可以保护别人，束手无策了也要表现得还有用不完的办法。他们失败时不敢叹气，伤心时不敢流泪，茫然时不敢求助……男人的面子就等于男人的尊严和自信，这也是现今男人最在意的东西。聪明的女人要学会在该示弱的时候示弱。女人的凶悍和泼辣对家庭感情有着巨大的杀伤力，相反，女人的温柔和眼泪却绝对是征服男人的最有力武器。女人要学着给自己的男人留足面子，这样你也会一起享受到其中的成果：男人会变得更疼爱你，更珍惜你。所以说，女人给男人留面子，就等于给自己留有一份余地。为了你们共同的快乐，何不让自己更温柔体贴，让他更阳刚潇洒呢？ P10-13

# 《一本书读懂男人心》

## 编辑推荐

《一本书读懂男人心》由晴天格格编著。婚前，男人像孙子，顺来逆受；婚后，男人像老子，吆五喝六。婚前，男人天天盯着女人；婚后，女人天天盯着男人。婚前，男人喜欢毛手毛脚；婚后，男人变得没手没脚。婚前，男人需要的是靠近一点；婚后，男人需要的是闪开一点。婚前，男人总许诺下辈子再结良缘；婚后，男人怀疑上辈子造了孽。婚前，男人把谎话当情话；婚后，男人把情话当废话。婚前，男人看什么都是浪漫；婚后，男人看什么都是浪费。婚前，男人大多很幽默；婚后，男人大多很沉默。婚前，男人没话找话；婚后，男人有话也不说。

# 《一本书读懂男人心》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)