

# 《Hip-Hop学跳街舞3(1VCD)》

## 图书基本信息

书名：《Hip-Hop学跳街舞3(1VCD)》

13位ISBN编号：9787883630630

10位ISBN编号：7883630636

出版时间：1900-01-01

出版社：黑龙江文化音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《Hip-Hop学跳街舞3(1VCD)》

## 内容概要

街舞爆发力强，肢体动作夸张。崇尚自由的街舞，将让饱受条条框框约束的现代人随心所欲发挥，既可摇头晃脑卖力的跳，也可懒散的随着音乐晃悠。按自己喜欢的动作，将我感觉与强烈的音乐融为一体。

不仅如此，跳街舞还是一项非常有效的瘦身有氧运动，对于消耗全身脂肪的作用相当强。经常练习能让你充满活力。

# 《Hip-Hop学跳街舞3(1VCD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)