

# 《好心态好习惯 好性格大全集》

## 图书基本信息

书名：《好心态好习惯 好性格大全集》

13位ISBN编号：9787550002241

10位ISBN编号：755000224X

出版时间：2011-12

出版社：百花洲文艺出版社

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好心态好习惯好性格大全集》

## 内容概要

《好心态 好习惯 好性格大全集》内容简介：生活中有这样一种人，面对别人的成功时，他们总是感慨对方命运好，得到了上天的眷顾。其实，世界上没有真正幸运的人，那些人之所以成功，是因为他们拥有积极的心态。良好的习惯和健全的性格，正是在好心态、好习惯与好性格的指引下，他们才努力奋斗，最终获得了成功。如果你希望命运出现转机。享受成就事业的快乐，就要马上行动起来，剔除自己在心态、习惯、性格上的负面内容，你会发现，自己的人生将走向光明、幸福的方向。

《好心态好习惯好性格大全集》作为最受中国人关注的励志经典之一，自出版以来已经帮助无数人摆脱了失败的困扰，突破了事业的瓶颈，开拓了人生的新局面，从而彻底改变了自己的命运。

# 《好心态好习惯 好性格大全集》

## 书籍目录

心态篇 好心态成就美好人生第一章 掌控自己的心态，命好不如心态好第一节 好命运来自好心态心态好，命运就好心态好，智商才能得到发挥心态好，能帮你战胜困境心态好，才能够快乐生活第二节 要改变命运，先改变心态心态的改变就是命运的改变与其抱怨命运，不如改变心态及时调整心态，把怨气变成争气懂得平衡心态，烦恼会越来越来少改变心态，正视困难与挑战第三节 摆脱消极心态，走向美好人生摆脱忧虑心态，让自己充满希望摆脱浮躁心态，保持稳重冷静摆脱悲观心态，看到对自己有利的一面摆脱虚荣心态，做最真实的自己摆脱嫉妒心态，扫除心灵的毒瘤摆脱自卑心态，避免自我压抑摆脱偏执心态，懂得兼听则明第二章 具备积极的心态，相信自己能做到最好第一节 相信自己，拥有必胜的信念信心是获取成功的内在力量相信自己，以征服者的心态对待人生善待自己，不要妄自菲薄欣赏自己，自信的人生最美丽激励自己，学会为自己鼓掌主宰自己，不要太在意别人的看法第二节 守住乐观的心境选择乐观，就是选择美好的未来抵御消极情绪，保持乐观心境乐观生活，凡事多往好处想排解困惑，学会自我安慰改变态度，主动争取快乐第三节 坚强面对困难与失败接受苦难，接受挑战增强勇气，不要惧怕失败在逆境之中，给自己希望正视困难，磨炼坚强的意志面对挫折，坚定自己的信念第四节 积极进取，做人要有企图心雄心是成就梦想的第一步拥有理想，才拥有前进的方向高调定位，永远都要坐前排明确目标，找准箭靶的位置坚定信念，万事皆有可能敢想敢做，不要害怕冒险坚持到底，持之以恒才能走得更远超越自我，不断追求才能不断进步第三章 打造平和的心态，告别烦恼与忧虑第一节 学会宽容，心宽路就宽宽容是一笔特殊的财富心放宽，路才能越走越宽多一分宽容，就会多一份快乐远离嫉妒，宽容别人的成功选择原谅，宽恕伤害过你的人宽容自己，别和自己过不去第二节 正视现实，抛掉不切实际的幻想面对现实，没有人能尽善尽美正视缺陷，避免自卑自怜接受现实，别为无法改变的事实苦恼认识现实，生活并不总是公平的适应现实，只有适者才能生存第三节 懂得知足，人生需要适可而止知足常乐，选择平和的生活态度适可而止，才能立身长久量力而行，安于现状并不是故步自封.....习惯篇 好习惯让你受益终生性格篇 好性格胜过高智商

# 《好心态好习惯 好性格大全集》

## 章节摘录

心态篇 好心态成就美好人生 第一章 掌控自己的心态，命好不如心态好 世界上没有真正幸运的人，那些成功者之所以成功，是因为他们拥有积极、健康的心态，正是在这种心态的指引下，他们才努力奋斗，最终获得成功。从他们成功的经历中我们不难看出：左右我们前程的不是命运，而是心态。换言之，命好不如心态好！

第一节 好命运来自好心态 成功学家拿破仑·希尔说：“播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”由此可见，好命运来自好心态。心态好，命运就好

生活中有这样一种人，面对别人的成功时，他们总是感慨对方命运好，得到了上天的眷顾，而自己呢？一辈子倒霉，上学时没有赶上好老师；工作时没有遇到正直的老板；自己开公司时又遇上金融海啸……

其实，世界上没有真正幸运的人，那些成功人士之所以成功，是因为他们拥有积极的、健康的心态，正是在这种心态的指引下，他们才努力奋斗，最终获得了成功。从他们的经历中我们不难看出：左右我们前程的不是命运，而是心态。换言之，命好不如心态好！吴士宏成功的经历就是一个榜样。……

# 《好心态好习惯 好性格大全集》

## 编辑推荐

好心态成就一生，好习惯受益一生，好性格影响一生。好心态成就美好人生 心态左右着人们的情感，决定着人们事业的成败。积极的心态是人生取胜的法宝，而消极的心态则是通向成功的严重阻碍。一个人如果持有良好的心态，那么他的人生之路将会越走越宽，从而拥有美好的人生。

好习惯让你受益终生 习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰你的人生和命运。好习惯带来成功，而坏习惯则会给人的命运笼罩上灰色的阴影。只有拥有良好的习惯，才能让你受益终生。

好性格帮你改变命运 一个人的性格决定了他对各种事物的不同态度，从而得出不同的结果，最后产生不同的人生境遇。性格本身并无好坏之分，只要我们应用得好，将性格优势的一面表现出来并加以运用，就会做好你想做的事，成为你想成为的人!

# 《好心态好习惯 好性格大全集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)