

《把握健康远离三高》

图书基本信息

书名：《把握健康远离三高》

13位ISBN编号：9787801947260

10位ISBN编号：7801947266

出版时间：2005-11

出版社：第1版 (2005年10月1日)

作者：华琦

页数：192 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《把握健康远离三高》

内容概要

高血压、高血脂和高血糖合称“三高”，是现代生活中较常见的疾病。全书分为四部分，分别介绍了“三高”及其并发症的产生原理、自我监测、临床诊断、治疗方法和预防措施，还特别介绍了“三高”患者及健康人群都应遵循的预防“三高”的食疗与运动疗法的具体方法以及健康的生活方式。本书内容全面。通俗易懂，是初级医务人员的业务参考用书，也是广大人群预防、治疗“三高”，把握健康的良好指导用书。

《把握健康远离三高》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com