

《徒步定向教学训练理论与方法》

图书基本信息

书名：《徒步定向教学训练理论与方法》

13位ISBN编号：9787535745248

10位ISBN编号：7535745245

出版时间：2007-7

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《徒步定向教学训练理论与方法》

内容概要

《徒步定向教学训练理论与方法》为我们进行定向运动教学训练提供了一些宝贵的经验和理论基础。全书共分十一章，内容包括定向运动概况、定向运动的两个工具、定向基本技术与技能、定向运动教学理论与方法、定向运动训练与管理、定向运动员体能训练基本理论与方法、高校定向运动队的合理营养与保健、定向运动教学与训练场地选择及路线设计、定向地图制作、定向运动竞赛与裁判工作、定向运动的科学研究等。《徒步定向教学训练理论与方法》适合广大学校体育工作者阅读使用。

《徒步定向教学训练理论与方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com