

# 《心理测试》

## 图书基本信息

书名：《心理测试》

13位ISBN编号：9787807413615

10位ISBN编号：7807413611

出版时间：2008-6

出版社：文汇出版社

作者：雨帆 编

页数：409

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

心理测评就是通过科学方法和手段，对反映在人的行为活动中的心理特征，依据确定的原则进行推论和量化分析，并给以相应的科学指导。尽管心理测评是心理学研究的必要手段，在实际的生活也得到了越来越广泛的应用，然而要注意的是，心理测评只是提供一定的参考。人是发展成长和变化的，心理测评仅提供个人在进行测试的那个时间点的状况特点，因此过分夸大心理测评的效果也是不对的。在此特别提醒各位的是，心理测评只能提供一个专业的心理学方面的参考，并不能为一个人下终生的论断。无论任何人，在对测评结果进行解释的时候必须慎之又慎，不要把心理测评结果当成是“终生的标签”。类似的心理测试很多，但测试的结果仅供参考，心理测试不是心理健康的唯一标准，心理测试细节应由专家再分析；因为心理测试是以心理健康社会常模为标准测试，心理测试的常模标准是动态的，比如国外的测试常模和过去的测试常模不一定符合当代社会的普遍现象；另一方面，当事人在心理测试的时候是一种心态，测试以后可能又是一种心态；还有心理测试题是否恰当、是否有暗示性、当事人对心理测试的态度、测试答案怎么分析都是影响心理测试的因素，心理测试在专业领域叫心理测量，网络上的心理测试多是娱乐游戏性质。常见的心理测试按目的可以分为以下几种：1. 能力测验：包括智力测验和特殊能力测验。前者主要测量人的智力水平，后者多用于升学、职业指导服务(如绘画、音乐、手工技巧、文书才能、空间知觉能力等等)。2. 人格测验：主要测量人的性格、气质、兴趣、态度等个性特征和各种病理个性特征。3. 记忆测验：包括短时间记忆测验和长时间记忆测验，主要用于外伤引起的记忆损害和老年人记忆减退。4. 适应行为评定：评估人们社会适应技能，包括智慧、情感、动机、社交、运动等因素。5. 职业咨询测验：是近年来发展迅速的心理测验，由于许多年轻人希望在未来竞争中既能发挥自己的潜能、气质，又能适应自己的兴趣、爱好，因此在择业前往往求助心理学家。

# 《心理测试》

## 内容概要

《心理测试》由权威心理学家编著而成，在参阅了大量心理学、社会学及心理医学资料的基础上，结合专家在心理咨询和治疗中积累的成功案例，分门别类地提供了200多个有趣的测试题目，可帮助读者掌控自己的心理健康状况，做自己的“心理医生”。本书涉及了心理、智力、爱情、社交、事业等多方面的实际问题，是一部实用性极强的心理咨询参考书。

## 书籍目录

第一部分 专业心理测量量表 第一章 人格测试量表 一、艾森克EPQ-人格测定量表 二、卡特尔十六种人格因素测验 三、明尼苏达(MMPI)多相人格测试 四、气质测试 五、性向测验 六、房、树、人心理投射测验 第二章 智力测试量表 一、韦氏智力测验 二、智力测试工具3——画人测验 三、瑞文智力测验 四、IQ测试 第三章 心理健康量表 一、SCL—90症状自评量表 二、抑郁自评量表(SDS) 三、贝克抑郁自评问卷 四、汉密尔顿抑郁量表 五、焦虑自评量表(SAS) 六、汉密尔顿焦虑量表(HAMA) 七、贝克焦虑量表 八、焦虑的自我测试 九、康奈尔医学指数(Cornell Medical Index简称CMI) 十、心理老化自我测定量表 十一、心理健康自测量表 第四章 心理状态测量量表 一、人际关系综合诊断量表 二、社会功能量表(SFRS) 三、社会适应能力量表 四、心理适应性量表 五、社会支持评定量表 六、成人心理压力量表 七、防御方式问卷(DSQ) 八、应付方式问卷 九、总体幸福感量表(GWB) 十、Olson婚姻质量问卷ENRICH 十一、生活事件量表LES 十二、心理年龄自测表 十三、标准情商EQ测试 第五章 学生专用量表 一、学生发展趋势评估量表 二、学习障碍评定量表 三、小学生心理健康评定量表 四、中学生心理健康综合测量 五、大学生人格健康调查表 第二部分 心理游戏 第一章 性格测试 一、OMA指数测试 二、自信心测试 三、趋吉避凶的同事关系 四、工作中你最在意什么 五、自测成功心理倾向 六、测测你的忧郁指数 七、性格和压力测试 八、你患有Baby恐惧症吗 九、看看你的偏执度 十、测测你和女性的交往心理 十一、与人交往时你是哪类人 十二、人缘好坏一测便知 十三、从月亮看女人 十四、性情测试：看你的风情指数 十五、人格特质测试 十六、测测你的人际关系 十七、挑戒指测你对友情多坚贞 十八、密码泄露你的感情弱点 十九、脱鞋方式见人心 二十、性格和压力测试 二十一、测测你受异性欢迎吗 二十二、测测你在旅途中的被骗指数 二十三、“网络奴隶”一测便知 二十四、拿杯子测你的欲望 二十五、从谈心事姿态看对方性格 二十六、自测强迫症17条 二十七、偷窥者的心灵世界 二十八、借酒消愁 二十九、原始森林 三十、适时之水 三十一、自主性测试 三十二、恐怖的东西 三十三、意志力自测 三十四、你特别敏感吗 三十五、你怎样使用刀叉 三十六、羞怯测试 三十七、你是个求安稳的人吗 三十八、你喜欢什么人坐在你的身旁 三十九、遗忘的顺序 四十、你是受欢迎的人吗 四十一、看猴子测吝啬度 四十二、你是个爱慕虚荣的人吗 四十三、心理适应性测试 四十四、从点菜看你的性格 四十五、深夜的火灾 四十六、你是轻松兴奋的人吗 四十七、你处理问题的能力吗 四十八、你留给人的第一印象如何 四十九、测测你的沟通能力 五十、你是男子汉吗 五十一、你与朋友们处得愉快吗 五十二、你很精明世故吗 五十三、你是否心平气和 五十四、自卑与对策测验 第二章 爱情测试 一、女性性成熟测试(女性专用) 二、男性性成熟程度测试(男性专用) 三、男与女凹凸配对 四、婚约危机 五、爱情方向自测——初恋时光 六、怎样的男人最令你倾倒(1) 七、怎样的男人最令你倾倒(2) 八、开圣诞PARTY插蜡烛 九、沉睡的姿势 十、爱情的失误 十一、你是调情圣手吗 十二、旅行选店论情人 十三、了解你和女性的交往情形 十四、他是否值得你托付终身 十五、感情这条路，你走得辛苦吗 十六、你是性压抑者吗 十七、你的恋爱风格(女孩) 十八、天生爱情狂 十九、你是合格的丈夫吗 二十、你是合格的妻子吗 二十一、你是哪种类型的丈夫 二十二、你属于哪一类型的妻子 二十三、女性魅力测验 二十四、哪一类型男仔最吸引你 二十五、哪一类型女仔最吸引你 二十六、爱情方向自测——何种异性将对你倾心 二十七、爱上我吗 二十八、评估你的性魅力与爱的能力 二十九、你对你的性生活感到满足吗 三十、最适合你的示爱方式 三十一、你与你的性伴侣间，是否有很好的沟通 三十二、他是怎样的人呢(你喜欢的男孩类型) 三十三、你能驾驭爱情吗 三十四、你善于结交异性吗 三十五、男性魅力测试 三十六、超级醋坛自测 三十七、测验你的家庭是否美满 三十八、怎样的男人最适合你 三十九、你是容易被追到手的人吗 四十、你喜欢的感情方式 四十一、测出你的爱情弱点 四十二、你的爱情抗体够强吗 四十三、测测你的家庭情感重心 四十四、同时爱上一人你会怎样 四十五、恋爱指数自我测试 四十六、婚姻也可以测验 四十七、判断你的爱情 四十八、失恋的伤痛多久能痊愈 四十九、你的恋爱感受怎样 五十、爱情中你要的是什么 五十一、你有成为大众

## 《心理测试》

情人的潜力吗 五十二、透视你的爱情 五十三、飞驰的骏马 第三章 成功测试 一、我是谁 二、做个大赢家 三、你是否感情用事 四、做夜鬼刨书 五、遗落的钥匙 六、你能成为大富翁吗 七、生财树 八、你适合何种工作 九、测测你的财运 十、飞来的超能力 十一、喜欢住几层楼 十二、定时炸弹 十三、你是个有责任感的人吗 十四、你是个有领导能力的人吗 十五、应付逆境能力的心理测验 十六、职业兴趣测验 十七、你善于化解与上司的冲突吗 十八、你有影响力吗

## 章节摘录

艾森克人格理论 (Eysenck's personality theory) 是英国心理学家H.J.艾森克提出的以人格结构层级说和三维度人格类型说为主要内容的人格理论。他认为,人格是由行为和行为群有机组织而成的层级结构。最低层是无数个具体反应,是可直接观察的具体行为。较高层是习惯性反应,它是具体反应经重复被固定下来的行为倾向。再高一层是特质,是一组习惯性反应的有机组合,如焦虑、固执等。最高一层是类型,是由一组相关特质的有机组合而成,具有高度概括的特征,对人的行为具有广泛的影响。他通过对人格问卷资料的因素分析研究,确定了人格类型的三个基本维度。根据外倾性维度可以把人格分为外倾型和内倾型;根据情绪稳定性可以把人格分为情绪型和稳定型;根据心理变态倾向可以把人格分为精神失调型和神经质。艾森克人格问卷是由英国心理学教授艾森克及其夫人根据其人格三个维度的理论编制而成。它由三个人格维度和一个效度量表组成编制,分别为:

1. 精神质 (P) 维度: 测查一些与精神病理有关的人格特征。高分可能具有孤独、不关心他人、难以适应外部环境、不近人情、与别人不友好等特征;也可能具有与众不同的人格特征,如喜欢干奇特的事情,且不顾危险等。
2. 内-外向 (E) 维度: 测查内向和外向人格特征。高分反映个性外向,具有好交际、热情、冲动等特征,低分则反映个性内向,具有好静、稳重、不善言谈等特征。
3. 神经质 (N) 维度: 测查情绪稳定性。高分反映易焦虑、抑郁和较强烈的情绪反应倾向等特征。
4. 掩饰 (L) 量表: 测查朴实、遵从社会习俗及道德规范等特征。在国外,高分表明掩饰、隐瞒,但在我国L分主高的意义仍未十分明了。

EPQ结果采用标准T分表示,根据各维度T分高低判断人格倾向和特征。还将N维度和E维度组合,进一步分出外向稳定(多血质)、外向不稳定(胆汁质)、内向稳定(粘液质)、内向不稳定(抑郁质)四种人格特征,各型之间还有移行型。

E量表: 表示性格的内外倾向。分数超过61.5,表示典型外向性格,分数在56.7—61.5之间为趋向外向,分数在43.3—56.7之间为中间型,在38.5—43.3之间为内倾,分数低于38.5,为典型内向。

N量表: 亦称神经质量表。表示情绪是否稳定,分数高于61.5,表示情绪不稳,有焦虑、紧张、易怒、睡眠不好、躯体不适等症状,低于56.7为情绪稳定的人。

P量表: 亦称精神质,表示心理是否正常。如果分数超过61.5,表示精神质非常明显,在56.7—61.6之间为倾向精神质,分数低于56.7以下属正常范围。

L量表: 测查受试的掩饰程度。L分大于60即为无效。

# 《心理测试》

## 编辑推荐

《心理测试》继《心理医生》之后国际上最权威最全面的心理测试实用手册。为您提供人格测试、智力测试、心理测试、能力测试、记忆测试、学生专用测试、适应行为测试、职业咨询测试等多种心理测试的科学方法、是您拥有健康心理和幸福人生的好参谋！

## 精彩短评

- 1、不想他人推荐，这本书比较好
- 2、根本看不懂，太无趣了。
- 3、我觉得书挺好，不像他们买过的人说的很旧，这本专业的书对我帮助挺大！谢谢！
- 4、前面比后面有价值的多
- 5、这本书的包装实在是太差了，我都怀疑当当网是不是拿旧书来充当新书。郁闷
- 6、终于看到了梦寐以求的SB智商测试题！虽然早已过了测试的年龄.....
- 7、因为我买的这本书，里面有好几页都是夹页，并且里面有错字现象。
- 8、全面是挺全面的，但还是简单了些，很多没有分的很细
- 9、就那样！很久买的，一直没评论，我也不知怎么说 说准呢，是个人的看法。说不准，也是个人的看法。心理测试，只是让平常的人们更好的了解自己，不一定能帮到你，自己还是要有一个明白的心，不要想把它当作什么用途，这种书，多看看无害，不过不要把它当个自己的准则去做平常生活，融入生活和自己的个性里，只要平常心就好！书还是不错的，不过有可能对于专供专业人士来说会觉得这本书不是算很完整吧，所以也不能说什么，就这样拉！
- 10、对于喜欢心理测试的同仁来说这书不错，测试项目很多，后面还有很多测试故事。不过现在很多人用的实际上是软件了。不好买，价格肯定不低。但这本书价格相对来说比较便宜，送货速度也挺快的。三天就到了。这点很满意，不过书的纸质只能算一股。
- 11、单纯的测试，常见的智力测试、人格测试，以及很多自测量表，没有想象中的那样好
- 12、有临床的，也有趣味的，还行啦。
- 13、汇集了很多量表，但关于量表介绍不是很详细，只能参考使用。心理游戏部分在无聊的时候可以消遣一下。
- 14、傻逼逼人，我不得不承认自己也是，带着寝室里的人一起傻逼
- 15、很好的书，内容很专业，也很有趣
- 16、是心理咨询师的工具书
- 17、其中的中学生心理测试，我有，为MHT量表，其评分部分不完整，缺乏将各年级的原始分转换为标准分的表。所以不太信其他的心理测试的评分细则。感觉是忽悠不懂心理学的人，或是出书的人懒。还出现了漏字，错字的现象。
- 18、大量的测试不断考验对爱好通俗心理学读者的真正热情与耐心，看此书需要一个安静的客观环境与主观环境，能全部完成书里的测试题，就该给自己加一分。
- 19、楼上两位不会吧~我是阅读过不少心理学书籍的人这本不是在JOYO买的，是在书店买的，是塑料封装看不到内容，看封面很专业。买回家拆开后就大失所望！可以说是最没水准的心理测试，都是网上泛滥的没有什么依据的心理评析，不太准确，内容太过简单。可以说根本没上心理学一定层面的书籍！在我看来基本和初中生看的少男少女~星座测试一类杂志里的心理测试无异~极度失望！
- 20、书本的内容非常全面 不管是 提问的问卷 还是计算分数的方法都是非常专业的 不同于一般的心理测试是娱乐性质的 是一本专业性质的 想要好好地全面的了解一下自己 这是一本不错的书 能买到这本书很感谢当当 ^\_^
- 21、有挺多经典的心理测量，还有很多小测量，不错。
- 22、物流很快。书也不错，质量很好，物美价廉，值得一看。会向朋友推荐的。
- 23、各种心理测试，很全面
- 24、书是不错，但是前面印掉了大概20页，结果最重要的EPQ和16PF就没有，郁闷！
- 25、前面是几个量表，后面是些心理测试（很像网上的那些娱乐游戏），很奇怪的组合。不过要是想要那些量表，花这么多钱，有点不值得了，别的书也有。我是想给学生做测试，效果不理想。
- 26、这本书说专业吧，在外行人看来确实比较专业。但是心理专业的人一看，就觉得有点悲哀。心理测量的东西难道可以随便拿来自己玩吗？
- 27、主要是一些题~~
- 28、难得有一本如此全面的量表书籍
- 29、多且杂，提供的专业量表不够全面~还有当当的配货速度实在不敢恭维~
- 30、书中的内容还是较权威的，对于初学者来说可以使用自如。就是字太小了



## 《心理测试》

- 31、这本书确实很经典，可以说涵盖了心理专业中极为重要的几个心理量表，在幼儿智力测试、成年人人格测试、及潜意识测试等诸多方面都有所涉及，较为适合专业人士作为工作辅助使用
- 32、订单1632000698中的商品已于2008-11-26 10:49:58从当当网发出。商品快20天了还没有收到怎么回事请？
- 33、测试真心很准，更加了解自己有什么不好呢是吧哈哈
- 34、比我想象有趣多了。
- 35、早就想买一本这样的书，不错
- 36、拿到书给我的感觉就像是一本旧书，从旧书市场买来的，说不定旧书市场的都比这本书新，怎么搞的这是！
- 37、第一部分是专业心理测量量表，可以当作工具使用；第二部分为心理游戏，支离破碎的，没有神马实际意义。
- 38、总体来说，书很不错。247页以前的量表很专业，常模有，遗憾的是没信度值和效度值。评分办法和解释都很全，足够了。所有专业能用的大的量表基本上都有，种类很全，但是每一种只有一个量表，比如说IQ测试只有施特恩的30道题的那一版，EPQ是龚耀先85道题的，没有88道题的，当然，如果不是专业需求，这本书的内容已经很全了，不必那么苛刻。247页以后的160多页基本上只是娱乐了，没有多少参考价值。
- 39、书发过来不应该是新的吗？有点久。还有测试的时候说是彩色，确实黑白，看的有点眼花。
- 40、里面的测试挺多，不过专业的只占了一半，还有一半有点游戏性质。还有很多专业的心理测试没有。
- 41、书挺专业
- 42、不知道为什么是我的智商不够呢还是盗版的书太明显呢第287页竟然有的是移至ji3you的是没有的
- 43、其实，用一句话把一本书笼统的评论本身就是很不负责任的表现。这本书我买了，整体说来，这本书应该分为两大部分来评价，第一部分堪称经典，基本上囊括了现在世界上常用的专业心理测量，包括题、计分键、标准常模。可以说，如果您学心理学，您就知道这些东西目前还是有版权限制一说的，利用他们，再结合专业知识就可以开展专业心理测量了，是很多涉及心理测量的人梦寐以求的东西。但同时，这本书也犯了一个专业人员最不应该犯的错误，把所有的东西全部暴露出来，使得这些测量失去了专业意义，没有了保密性，没有奉行职业道德。如果真的有人别有用心，就可以借此躲过很多心理检查，甚至是事关国家安全的一些筛查。至于第二部分，纯粹是游戏性质的，本身就没有专业意义，没有评论的必要。
- 44、很多东西像是网上下载的，不全面，相反向计分的什么的有的都没有标清楚，量表没法用啊
- 45、唯一的缺陷就是那后200页，如果去掉这后200页，并且还能给出书中前几类测试的相关分析及介绍，再更新一下测试内容与种类，那就会是市面上最优秀的心理测试类书籍了。
- 46、书是那种磨砂面的纸，软皮装帧，看起来确实存放特久了，外、侧面都很脏，里面倒还是干净的。书中近一半内容都是可以丢弃的，因为就是一些类似网上的quiz，但是另一半确实是通用的权威量表，是自己需要的，不过这样比起来，性价比就不是太高了。
- 47、马马虎虎了，这本书对于专业的HR来说，一般，只是里面有些内容还可以
- 48、不应该是新书么？为什么我拿到的时候竟然那么旧！不会是因为是库存吧？希望下次改进！
- 49、为什么每个测量表都有这么多道题。。。
- 50、专业的表有了，趣味性的也有了，但是专业的相对太少了！
- 51、可能是我智商不行不怎么样
- 52、这个不是心理诊断书，是心理学书。  
看起来非常费劲，最好不看。

# 《心理测试》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)