

《大学生心理健康教程》

图书基本信息

书名：《大学生心理健康教程》

13位ISBN编号：9787801653703

10位ISBN编号：780165370X

出版时间：2006-8

出版社：中国海关

作者：刘秀芬，王永杰主

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生心理健康教程》

内容概要

机遇与竞争并存、希望与挑战相伴的时代里，来自学业、经济、情感、人际交往及职业选择等各个方面的压力成了困扰大学生的主要问题。本书针对这些问题进行了深入细致的分析探讨，并给出了实用的心理调适方法，为大学生及广大青年了解心理学知识、学会自我心理调适、提高心理健康水平提供了积极的帮助。

《大学生心理健康教程》

书籍目录

第一章 大学生心理健康概述 第一节 心理健康的涵义 第二节 大学生心理健康标准 第三节 大学生心理健康现状 第四节 影响大学生心理健康的因素 第二章 大学生自我意识与心理健康 第三章 大学生的学习心理 第四章 大学生人际交往 第五章 大学生如何面对挫折 第六章 大学生恋爱心理与爱的能力培养 第七章 职业生涯规划与心理健康 第八章 互联网与大学生心理健康 第九章 大学生常见心理障碍 第十章 传统文化中的人格精神 主要参考文献

《大学生心理健康教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com