

# 《爸爸妈妈.知道我在想什么?-青少年心馈

## 图书基本信息

书名：《爸爸妈妈.知道我在想什么?-青少年心理教育十大案例》

13位ISBN编号：9787308051156

10位ISBN编号：7308051153

出版时间：2007-1

出版社：浙江大学

作者：徐冰航

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《爸爸妈妈,知道我在想什么?》-青少年心馈

## 内容概要

从事青少年心理咨询以来,笔者和很多孩子及家长共同跋涉了他们不为人知的心路历程。笔者们深深感知,中国进入了一个全新的时代,传统观念受到了猛烈的冲击,在目前应试教育制度下,在越来越激烈的竞争中,独生子女家庭、单亲家庭的很多困惑是客观存在。青少年心理问题作为当今社会和家庭的第一等大事,国家以及教育部门都非常重视,可为什么问题仍没有得到有效的解决,反而越来越严重地困扰着我们的学校和家庭?也正是因为从事了青少年心理咨询,笔者们觉得,有必要把一些较为典型的事例描述出来,通过这些事例,让我们的家长和学校知道孩子们真正在想什么、要什么,让父母和孩子充满理解和爱的沟通,让全社会都来关注孩子的心理健康。

本书的书名《爸爸妈妈,知道我在想什么》,希望能够喊出大人们的一点清醒,喊出社会对孩子们的理解。虽然书的内容不能涵盖所有存在于孩子及家长中的问题,但至少提供了考虑问题的角度和思路,希望我们的孩子和家长都能来读一读这本书,让自己从不同的生活场景中得到某些有益的启发。

# 《爸爸妈妈,知道我在想什么?-青少年心馈

## 作者简介

徐冰航,国家心理咨询师;浙江杭州外国语学校高级讲师;多次被评为学校“综合先进”、“优秀班主任”;曾被评为杭州市教育系统先进教师和“杭州市优秀园丁”。从教近30年,在省级报刊、杂志上发表多篇教育教学论文。近年来,运用心理学的理论,在全省各地中小学举办心理讲座,为许多家庭中父母与孩子的沟通提供帮助。在学校领导支持下,与同事共同在校内筹建了“心理咨询室”,针对青少年的心理特点,设计咨询方案,帮助来访的同学面对现实,修复内心创伤,解决长期困扰在心中的问题,获得良好的人生感悟,成为心理健康、学习努力的好学生。

# 《爸爸妈妈,知道我在想什么?-青少年心馈

## 书籍目录

追星的迷茫富豪公子与动漫情结少女的烦恼——性梦火光里折射出的困惑移民文化里游荡的小留学生  
黄色网站的罪恶感父亲——儿子永远的偶像点亮亲情星空残镜里的碎影交际，积累情感财富后记

# 《爸爸妈妈.知道我在想什么?-青少年心馈

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)