

# 《宝宝吃出来的健康》

## 图书基本信息

书名：《宝宝吃出来的健康》

13位ISBN编号：9787538178432

10位ISBN编号：7538178430

出版时间：2013-2

出版社：辽宁科学技术出版社

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《宝宝吃出来的健康》

## 内容概要

本书主要讲述了婴幼儿饮食方面的问题，详细的从不同年龄段的营养需求做出详细分析，并从饮食的营养功效、营养元素缺乏的补充、婴幼儿常见病的调理、应对四季天气的不同吃法、挑食厌食的应对等各方面做了详尽讲述特别适合婴幼儿家庭做饮食参考，本书特点在于内容要点详细、符

# 《宝宝吃出来的健康》

## 作者简介

姓名：周宁 网名：浓咖啡淡心情 兴趣爱好：烹饪、旅游、逛街、看书、练瑜伽、看纪录片 性格：一个如猫一般安静的女人 职业：全职太太、美食达人，多家美食网站的金牌会员，美食博客点击率超千万，多次获得网络美食比赛前三名。平时活跃于报刊杂志的美食版，曾参与出版美食类图书《美食天下 E家美食》，擅长各种家常菜烹饪、韩式料理、西点烘焙。邓亚军，女，37岁，国家二级公共营养师、高级儿童营养管理师、高级美容营养师。2003年在世健联国际教育研究院担任营养师培训办公室主任、中国营养师网儿童频道编辑、中国营养师网主编。曾经担任中国营养健康教育高峰论坛暨中国营养师年会征文大赛及配餐大赛总策划、特约记者；中国企业健康促进行动“8乘8健康绩效管理系统”课程开发部主任；2011全国健康讲师金牌大赛执行主任。曾获得第二届中国营养师年会征文赛一等奖、第三届中国营养师年会优秀记者称号。在国家人社部教培中心任职，担任过《儿童营养管理师岗位培训教材》副主编，参与编辑的教材及书籍十余册。

# 《宝宝吃出来的健康》

## 书籍目录

第1章 0-1岁婴儿的生理发育特点及营养需求第2章 1-2岁宝宝的营养食谱第3章 2-3岁宝宝的营养食谱第4章 婴幼儿常见营养缺乏症的食疗补救措施第5章 婴幼儿常见疾病的膳食调理第6章 四季吃法小妙招第7章 宝宝挑食、偏食、厌食的应对策略第8章 如何避免宝宝成为“零食大王”

# 《宝宝吃出来的健康》

## 编辑推荐

邓亚军、周宁主编的《宝宝吃出来的健康(0-3岁营养食谱)》讲述0-1岁婴儿的生理发育特点及营养需求，1-3岁宝宝的营养食谱，婴幼儿常见营养缺乏症的食疗补救措施，婴幼儿常见疾病的膳食调理，四季吃法小妙招，宝宝挑食、偏食、厌食的应对策略，如何避免宝宝成为零食大王。

# 《宝宝吃出来的健康》

## 精彩短评

1、作者的信息未更新呀！

# 《宝宝吃出来的健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)