

《今天也要用心過生活》

图书基本信息

书名：《今天也要用心過生活》

13位ISBN编号：9789861203959

10位ISBN编号：9861203958

出版时间：2010-11

出版社：麥田出版

作者：松浦彌太郎

页数：168

译者：張富玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《今天也要用心過生活》

內容概要

「18歲的秋天，我自高中輟學後去了美國旅行，回國後一邊幹些體力工作一邊在路上賣書。現在的我經營書店，寫稿，擔任《生活手帖》的總編輯。我的角色可以說是往好的方向大大地改變了。不過，就是因為我一直保持著問『為什麼？』的好奇心，即便角色改變了，我還是原來的我。」

本書介紹的祕訣，便是藉由發問「為什麼？」

讓每天都像全新的一天。

要永遠保持著問「為什麼？」的好奇心，是非常困難的事。臉上一旦習慣了大人的表情，每天的生活就只是日復一日。然而，這樣的日子過久了，人的心立刻就會變得像放了二、三天的麵包，硬邦邦的。身體隨著年月老去是很自然的事，可是心不一樣。

心變得硬邦邦的，是很悲哀的事。

就算在別人眼中只是小事，如果能替自己帶來莫大愉悅，那就去做吧；

挑戰前以「失敗是正常」為前提，思考如何能開心進行吧；

在手邊能找到的紙張隨意記下你的疑問，全都放進箱子吧.....

就算沒有成長也沒關係，只希望常保新鮮。

松浦彌太郎試著列舉了許多自身的經驗，說明如何與生活中一件件的大小事面對面，一一深思。不只是用腦袋，而是以自己的全身全靈來認真看待。松浦也介紹自己的做法，分享他是如何讓因忙亂的社會和人際關係而失焦的心，矛頭能繼續對準自己。

花心思為每個提問找到答案，生活中便處處可見用心與新發現。能像品嚐美食或喝一杯讓人放鬆心情的熱茶，品味每一天，這就是幸福。

《今天也要用心過生活》

作者簡介

松浦彌太郎 Matsuura Yataro

1965年出生於東京。高中未畢業，即隻身遠赴美國等地遊歷闖蕩，體驗最純粹的生活。回國後，便按照自己的步調，一步一步實現他開設書店的夢想。現任《生活手帖》總編輯，同時也是書商、作家。

個人經歷 / 1992年，成立販賣舊雜誌和專業書籍的「m&co.booksellers」。

1994年，於赤(土反)「Huckleberry」內設置書店；1997年將店面遷移至中目黑。

2000年，創立以兩噸重貨車為載具的移動書店「m&co.traveling booksellers」。

02年，與GENERAL RESEARCH的創辦人暨設計師小林節正於中目黑共同開設「COW BOOKS」。

03年，於南青山Dragonfly CAFE開設「COW BOOKS」二號店。

07年起，接任日本老牌生活雜誌《生活手帖》總編輯。

著有《本業失格》、《松浦彌太郎隨筆集 口哨三明治》、《口哨目錄》、《最糟也最棒的書店》、《輕輕鬆鬆生活哲學》、《旅行的所在》等作品。

《今天也要用心過生活》

精彩短评

- 1、一贯直白的口吻，与他自己切身的小故事，但是传递的道理却时时让我一惊：比如说不要敷衍细节，永远不要说麻烦。这对几乎惯性抱怨“烦”的我来说，真是冷汗的提醒。小小的篇章应该是报纸或者杂志的专栏，我因此更佩服日本艺文界的运作习惯，在这个时刻，从文看人。一起祝福吧！
- 2、一些简单的日常小问题，在松浦这里会变成一种小的生活哲学
- 3、EQ up tips
- 4、在看不到的地方也保持天真。
- 5、生活美学
- 6、一般勵志書看多了會覺厭煩，但看松浦的生活隨想，幾乎本本都像勵志書>///<
- 7、生活的道理，或许自己慢慢体验会更好，但是，有人替你撞了南山，你就没必要在去撞了~
- 8、简单的生活小道理
于细微之处让生活变得更美好
- 9、目標100!
2013.8.2
- 10、道理都很明白，却一直忽略。
- 11、提供了很多生活创意和巧思，每天做一点不一样的小事，每天都是新鲜的一天。
- 12、@张威廉
- 13、速食，贫乏，叫人失落；所以要....用心....过....每一天。
- 14、生活美学就在日常~
- 15、我也要!!

我覺得是很嚴厲的生活指導原則，
美好且充滿樂趣。

直到心裡不覺得困頓，不把自我要求當成磨難
每一天才真的用心地過吧
只是在穩當拿捏之餘也該知道這並非在綑綁自己而是放鬆

每天洗澡時或睡前按摩一下自己的腳
沒那麼難的

16、不管是誰，甚麼都不去思考，隨波逐流過日子，是很寂寞的事。
發現笑容變少了，就找機會獨處一段時間，找回自己吧。
要正視自己是件可怕的事，但是絕對有鼓起勇氣一試的價值。

17、“想要花时间做好的事，如果一下子就熟练了，反教人怅然若失。”

- 18、自己最大的问题是老犹豫，然后下决心坚持。
- 19、每天都用心過生活吧!!!
- 20、今天刚在诚品书店买到。和《小事物》一样让我惊喜。
- 21、用细节去过生活
- 22、比较凑数的一本书，我认为所有仅以自身单次经验来作为论据的论点都是不可靠的。
- 23、用起心来，对自己负责，什么生活都对。苟且的人生，才没有什么意思。
- 24、considerable
- 25、很薄的小品集，用坐坐地铁等等电梯排排队的碎片时间就消化完了。日常生活工作会遇到的小问题，被这个日本先生试着用自己的人生经验一一解读，朴实真挚的给予你坚定温暖的力量。虽然是励志书，但是更充溢着生活美学，这碗鸡汤，不浓不腻，却潜移默化，温暖身心，改变自己。
- 26、在我垂头丧气觉得生活实在太无聊的时候 给了我很大动力
- 27、kindle第一本读完的电子书。虽然是基本的常识，一进一出的理念，还是充满正能量。

《今天也要用心過生活》

- 28、对待物品要像谈恋爱一样，新拥有一样就丢一样旧的
- 29、感受到作者的人生态度！
80分的人生也不错！
- 30、短小精悍的每个小启迪的故事，一种温暖的鸡汤模式。但是抒发的道理是有价值值得去深思的。
把每一天都用心过活。
- 31、一个会独处的人，才可能与他人建立起深刻、亲密的关系。
- 32、淡淡温馨的语气娓娓道来，我喜欢这种从容的人生，这种鸡汤我心甘情愿喝下，赞同作者说的人要学会自己孤独的生活方式，因为我是宅女
- 33、用心这个词听起来就很好。同样是日本人的书，与其他日系书相比，这本书描述状态，用来鼓励人的鸡汤比较多，方法不算密集。同样是用喜马拉雅听完的，因为这种书实在没有必要买，买了就违背简单的初衷了，想读的时候可以再听一下，倒是没有必要非要翻出书来一页一页读。
- 34、需要时不时翻看从而激励自己好好生活的书
- 35、论实用性还是水湄物语的那本值得推荐
- 36、挺喜欢这类有点自我管理，写点自己对人生态度的书，很适合零碎时间看！看完会反思自己的一些行为，挺好
- 37、平铺直叙的鸡汤
- 38、每一天都需要自我更新。
- 39、快餐读物 松浦先生的出书速度未免太快 一小时看完的励志书
- 40、比较匪夷所思的是这书竟然初版一个月可以四刷，内容很鸟，如出门带一隻筆和筆記本，諸如此類的內容。整本書還很厚，帶出門簡直是負擔。。
- 41、生活的小细节
受教了
- 42、普普通通吧，常见的那些人生态度啊。不过最有体会的是，人要形成自己的节奏，节奏二字，确实。
- 43、心有灵犀，自己每日感受跃然纸上啊
- 44、亚撒西
- 45、大部分认同
- 46、非常棒
- 47、生活中的小细节，让自己更悠闲快乐满足的过。原谅你爱的人的和爱你的人的小谎言。

《今天也要用心過生活》

精彩书评

1、这是我第一次读松浦弥太郎的书，向来对所谓的畅销书不过敏，作为出版人的松浦，应该对市场上需要的畅销文学更敏感，所以一直也没有读过他的书。实际上，这本书，作为小品文集来讲，是很好阅读的，适合每天看上几篇。读的时候心情是放松的，特别是当阅读者，就如同我，当下正处在一种焦躁繁忙的状态中，那种日本人暗暗用力鼓舞自己的劲也很能感染自己。十二月如今已经快过完了，2014年也已经快过完了。我的计划还是没有完成，哪怕就是修电脑这件小事。日本人很少高大全的鼓励你，你的宏大的梦想要坚持啊。他们在意的是细水长流，是在日常生活中一点一滴的努力，就像“自我改造”计划中的“泡一杯美味的花草茶”，不要觉得不起眼不要觉得它和你的未来没有关系，大概就像中国人所说的“一屋不扫何以扫天下”，梦想的实现就像蚂蚁搬家，要循序渐进，关键是习惯的养成和天长地久的坚持。如果你能专心的泡一杯美味的花草茶给自己，既能修身养性，也能安抚自己焦躁激进的灵魂。罗马不是一天建成，每天的一点努力，未来就能做出更多的改变。我想，或许我终究还是没有完成自己各种各样的计划，想要实现的很多却改变的太少，真的是缺少一种“泡美味花草茶”的心境吧。此时此刻的阅读，契合了需要安抚的心理，这大概就是小品文的功能吧。想来松浦弥太郎是一个追求生活品质的男人，会为了一双合脚的鞋，打飞的专门去另一个国家，也会为了能在登山过程中优雅的享用食物，专门去打造一只稀有的碗。他的身上有着日本人那种认真执着的劲，就是什么都不对付，要认认真真的对待生活的每一个细节，就算一个人，也要摆好餐巾吃正餐，绝对不马虎。所以，他的书店一尘不染，每天都要花大量的时间去打扫一点也不足为奇。有时候我们觉得这样的人强迫症洁癖，但是如果你用心想一想，对待每一件事都认认真真，不正是自己缺少的生活态度吗？如果能那么用心对待生活的每一个细节，想必生活也讲回报你一个认认真真的结果。大多数人态度潦草活的也潦草，正是因为日久天长的坚持，最终生活才能回报给一个人的是：优雅。我想这个每天坚持早起一小时，从容面对每一天的男人，可以用优雅的生活来形容他吧，就像他的文字，从从容容，没有跌宕起伏的情节，但是让你感觉舒服和温暖。今天，也要用心过生活啊，很喜欢这句话，但愿自己能做到，并且坚持能做到，用心过生活，才能活的优雅而从容啊。

《今天也要用心過生活》

章节试读

《今天也要用心過生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com