

《男性强身健体菜谱》

图书基本信息

书名：《男性强身健体菜谱》

13位ISBN编号：9787754362776

10位ISBN编号：7754362775

出版时间：2003-1-1

出版社：青岛出版社

作者：钟进义,张绪华 主编

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男性强身健体菜谱》

内容概要

本书以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会有一种马上想吃的冲动。与传统男性强身健体菜谱图书比较，本书最大的特色是：用通俗的语言，详细说明各种菜式的制作程序和方法，读者只要对照书上内容，去一般集市购买各种物品，在家里即可自己动手做出意想不到的男性强身健体菜。

《男性强身健体菜谱》

书籍目录

复元汤
补髓汤
牡蛎汤
八宝鸡汤
杞鞭壮阳汤
首乌羊肉汤
三宝猪肉汤
羊肉团鱼汤
虫草鸭块汤
羊肉羹
什锦参茸羹
肾杞羹
鹌鹑桂圆羹
银耳杜仲羹
果仁全鸭
爆人参鸡片
参归猪心
枸杞肉丝
核桃鸡丁
银耳三鲜
参杞鸽蛋
五香牛肉
红烧牛鞭
豆蔻薏仁鸡
果莲乌鸡
韭菜炒鸡蛋
清蒸参鸡
泥鳅韭菜子
.....

《男性强身健体菜谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com