

《相逢寧靜中》

图书基本信息

书名：《相逢寧靜中》

13位ISBN编号：9789575467616

10位ISBN编号：9575467612

出版时间：1979

出版社：光啟文化

作者：戴邁樂, De Mello, Anthony, S. J.

译者：鄭聖冲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《相逢寧靜中》

內容概要

你常常祈禱嗎？如果你用盡方法，仍不知怎麼祈禱，反而感到枯乾和挫折，本書提供一些具體可行的方法，使祈禱像呼吸一樣簡單，也像呼吸一樣重要。

作者戴邁樂神父在帶領避靜和靈修輔導上有豐富的經驗，也常常幫助人祈禱。他以「祈禱是一種使人感到成就與滿足的事」及「祈禱應該要多用心，少用頭腦」的理論原則，融入四十多種不同的練習，透過意識、幻想、虔禱等鍛鍊，帶領人們從祈禱中找到深沉的滿足與心靈的滋養。

《相逢寧靜中》

作者簡介

印度籍耶穌會士，也是一位靈修大師，多年來一直擔任靈修輔導並帶領避靜。其靈修觀融合基督信仰與東方生命哲學，雖以前者為依歸，卻遠超過任何宗教意識型態的藩籬之外。所著書種極多，擅長以充滿耐人尋味且發人深省的幽默小故事，將蘊含於日常生活中的奧理烘托出來。作品有：《靈修新徑》、《弦外之音》、《慧眼禪心》、《胡扯頓悟！》、《愛的冥想》、《喬裝的默西亞》、《觀蛙》、《吟蛙》等。

書籍目錄

目 錄

引 言 009

譯 序 012

意識鍛鍊

練習一「靜」的富藏 015

練習二 身體的感覺 019

練習三 身體感覺、思想管制 025

練習四 思想管制 029

練習五 呼吸的感覺 033

意識練習與靜觀 036

練習六 天主在我的呼吸中 046

練習七 用呼吸和天主交通 048

練習八 安定入靜 050

練習九 用體姿祈禱 054

練習十 感受天主 058

練習十一 聲 音 061

練習十二 聚精會神 065

練習十三 在一切內找到天主 067

練習十四 意識別人 070

意識練習對個人的益處 073

意識練習對團體的益處 075

團體中做靜觀比較容易 077

身體意識的特別價值 078

幻想鍛鍊

練習十五 此起彼落 081

練習十六 祈禱的地方 085

練習十七 回到加里肋亞 088

練習十八 生命中的喜樂事件 090

練習十九 生命中的痛苦事件 093

練習二十 消解憤恨 096

練習廿一 一把空椅子 099

練習廿二 聖依納爵式的靜觀 101

練習廿三 象徵性的幻象 109

練習廿四 治療創痛的回憶 114

練習廿五 生命的價值 114

練習廿六 透視生命 121

練習廿七 告別身體 124

練習廿八 你的葬禮 125

練習廿九 幻想我的遺體 127

練習三十 意識往事 128

練習卅一 意識將來 132

練習卅二 意識一些人物 134

《相逢寧靜中》

虔禱鍛鍊

練習卅三	本篤會式祈禱	137
練習卅四	口禱	144
練習卅五	耶穌禱詞	148
練習卅六	天主聖名誦	152
練習卅七	看祂如何凝視你	155
練習卅八	基督之心	157
練習卅九	念茲在茲	160
練習四十	為他人祈禱	161
練習四十一	求恩的祈禱	167
練習四十二	耶穌救主	171
練習四十三	福音名句錄	174
練習四十四	聖善的願望	175
練習四十五	以天主為中心	178
練習四十六	愛火炎炎	181
練習四十七	讚美的祈禱	182

《相逢寧靜中》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com