

《風轉西藏》

图书基本信息

书名：《風轉西藏》

13位ISBN编号：9789881805966

10位ISBN编号：9881805961

出版时间：2009

出版社：天窗出版社

作者：Pazu薯伯伯

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

內容概要

香港人．泰國人．單車．西藏．咖啡館

五個不相干的概念，拼湊成令人心動的行者故事。

我們在網上找了一些合約樣本，稍作修改便拿了給房東邊巴看。房東說自己不懂看中文字，叫了她哥哥旺堆來幫忙。其中有一句是：「租客必須依法經營，遵守拉薩市有關規定……」

邊巴的哥哥一看到這句，就說：「你知道嗎？拉薩很敏感的，你不要寫『拉薩市的規定』，要改成『國家規定』。」

至於年期，我和Oat都當然覺得，合約訂得越長對我們越有利。

房東邊巴哥哥說：「那麼簽一年吧。」

我大叫一聲：「不可能吧，最起碼十二年！」

邊巴哥哥說：「哪有人簽合約一簽就是十二年？三年吧！」

我分秒必爭：「不行，十一年十一個月吧！」

邊巴的哥哥說：「哪有人簽合約一簽就是十一年十一個月？四年吧！」

我再力爭：「十一年十個月吧……十一年九個月吧……十一年八個月吧……十一年七個月吧……」

邊巴哥哥突然大叫一聲：「喂！你以為你在市場買菜嗎？哪有人這樣訂合約啊？好，就十一年吧！不要再說了！」

這份合約，一簽就十一年。

旅程由泰國踏單車到西藏開始，香港人阿剛（Pazu）與泰國人Oat（小平）在拉薩定居，經過重重困難，體驗了各種有趣的文化差異，受到各個藏族朋友的照顧……他們開了一家像有魔法的「風轉咖啡館」，成為天下八方的背包客、單車旅人聚腳地。

有香港到拉薩旅遊的人說過：「沒有到過『風轉咖啡館』，不算遊過拉薩！」

人來人去，幾多充滿人情味的故事在風轉裡頭發生過？

名人推薦：

施立儀 前《信報》助理總編輯、《蘋果日報》副總編輯

「人在旅途中，最容易放下自我，投入新感情，何況是美好如詩的西藏！咖啡店人來人往，看盡多少世情、甜酸苦辣。看著阿剛寫下他們的故事，我想起王家衛《東邪西毒》裡的歐陽峰，夕陽孤煙下冷眼看世情的孤寂情景。

但是，來自香港的店主阿剛，卻用著他獨特「周星馳的港式筆觸」去表達，淡愁、搞笑都有。

在你往西藏的旅途上，這是一本令你旅途開懷、絕不寂寞的書籍。」

張宏偉 西安《華商報》深度新聞部首席記者

「同一種咖啡，在自己家或在拉薩風轉咖啡館，喝出的絕不是相同的滋味。同樣，人的一生，在香港和在西藏一定都有不同的感受。我們誰都無法瞭解別人的追求，就如同「子非魚焉知魚之樂？」一樣，但人生最大的快樂，就是堅持了應該堅持的；放棄了應該放棄的；得到了最終想要得到的！

……我在揣測，莫非阿剛是把咖啡作為一種試劑，在進行著一個另類的生命科學實驗？這本書就是他實驗報告？」

傅真、毛銘基《西藏白皮書》作者

「阿剛平時喜歡講故事，這本書的敘述手法與他平日講故事的風格幾乎一模一樣，活靈活現，生動幽默而且靈氣斐然。一個快樂的咖啡店老闆寫了一本令人感到快樂的書，這真是最美妙的搭配。」

讓莫晉扎 著名西藏電視台主持人

「西藏人，特別相信緣分。

一個香港人，跑來西藏經營咖啡館，就是一種緣分。

我看到阿剛用心融入西藏社會，跟我們交流、打交道，這也是一種緣分--是超越民族、突破地域的緣分。

我希望阿剛的新書，可以讓香港的朋友更加了解西藏。西藏最珍貴的，就是那純潔、深厚而富有精神魅力的藏傳文化，如果好好開導利用，可以轉化成為人類的精神能量，也許，這正是西藏對世界的最大貢獻。」

強巴玉珍 著名西藏民族歌唱家

「看阿剛的網站，得知他曾經遊遍了半個世界，我總是在想，為甚麼他會選定在西藏停下來？」

《風轉西藏》

不同的人心中，也會有不同的原因。很高興阿剛能夠把屬於他的西藏故事寫出來，在他的故事中，除了能體會到他在西藏的理想，還找到不少共鳴。

我熱愛歌唱，敬仰西藏，總希望在我的歌詞裡，能讓世界更了解西藏。阿剛的書，跟我的歌詞一樣，也能讓世界更認識西藏。」

黑木 畫家、《心情決定表情》博客主持人。

「回想起來我們的接觸，每次都很好玩，讓我有時產生一個錯覺，覺得他有點「傻傻的」，善良得容易被人欺負，好像人也很簡單，沒有甚麼偉大的志向。

但一看到他拍的配樂小短片，甚麼《全泰國》、《一包茶葉的誕生》等等，很多我記不清名字的小片子，我驚訝於他敏銳的觀察、獨特的表現手法，條理清晰完整的情節和準確到位的剪輯手段，都是我達不到。對他有點嫉妒，他那看似簡單和無厘頭的外表下，原來有這麼豐富的經歷與才能。」

呂秉權 有線電視中國組首席記者

「在阿剛的風轉咖啡店內，除了洋溢著淡淡的咖啡香，還充滿了濃濃的人情味。書中描寫了一個個西藏的過客和藏民的人生點滴，有喜有悲，真摯而生動，趣味盎然，看罷猶如自己已跟他們結緣一樣。

下次到西藏旅遊，真的想尋找書中的幾位人物，把酒暢談故事下集。」

《風轉西藏》

作者簡介

Pazu薯伯伯（原名尤弘剛）在香港出生並受教育，是最早一批在網上連載遊記的香港人，多年來足迹遍佈歐、亞多國。2006年與泰國拍檔Oat從泰國騎單車到拉薩，開了一家「風轉咖啡館」（Spinn Cafe）。

個人網站：<http://www.pazu.com/>

風轉咖啡館網站：<http://www.spinn.cn/>

《風轉西藏》

精彩短评

- 1、翻起来很快，两个小时就翻完了..可能因为作者并不是专业作家，书写的有些凌乱，但也是因为作者并不是专业作家，写的内容感觉很平实。读完就感觉到作者一定是个很简单的人，因为简单，收获了很多朋友，很多快乐，羡慕这样有魄力的人，更羡慕能去西藏的人
 - 2、那些故事让我想起在西藏的日子，令人羡慕的融合和悠闲！
 - 3、浪迹天涯的归属地大抵如此吧
 - 4、有一天下午转到了风转咖啡馆，老板们都不在，拿到了书架上摆着的这本书，点了杯百利甜酒咖啡，轻轻松松地过了一下午~~是本好书，也是个值得再去的地方
 - 5、书寄来的时候，油皮纸的封面仿佛闻得到西藏的香火味道
 - 6、看了这本书，才发现，有想法不重要，重要的是去实践，很多东西我们都想过，只是没做，而阿刚坚定的走下去了，我向往的圣城，想辞职去旅行~
 - 7、在拉薩 Pazu的風轉讀了這本書 見到了作者 是個很可愛的人 越南咖啡真的很好喝
 - 8、有立即买票去西藏的冲动。。。
 - 9、佩服。羡慕~
 - 10、在找寻些什么。。
 - 11、坐在薯啾啾的馆子里翻完的。故事书。人比书更有趣！
 - 12、好玩的老兄
 - 13、生动。适合一口气儿读完。
 - 14、也许就是要像这样在年轻的时候为追寻理想而生活 才不会在很多年以后 后悔自己在最美的年纪错过了最美的风景
 - 15、每次路过风转都会看看薯伯伯在不在里面：)
 - 16、獨特的觀察力和說故事方式,是他的魅力所在。
 - 17、阿刚&Oat
 - 18、严重怀疑kong和oat其实是一对gay couple!
 - 19、排山倒海的能量、瞬间爆发的小宇宙！
 - 20、作为旅行书籍，比较一般；想一个博客的拼合。。。
 - 21、80後的勵志書(如果愛旅行,愛自由,愛西藏),更加要看~
下次去西藏一定要結識佢!
 - 22、想走就走 做自己想做的事情
 - 23、又一本在飞机上看完了的书
 - 24、书中有一段 说在拉萨认识了一个朋友叫尼玛 于是下面大段的“尼玛说”“尼玛BLABLABLA”是我笑点太低。。。。。
 - 25、很有趣，作者很HK，当然阿刚本身就是香港人啦，很喜欢泰国小伙oat
 - 26、私家记忆
 - 27、读过印象不是很深 算是从另一种角度看西藏吧
 - 28、简单的，自由的
 - 29、年轻总有梦想，有梦想才会实现。
- 阿刚和阿平的风转咖啡馆缘起于一个简单的念头，单车西藏并且停留下来，过着喜欢的安逸的自己梦想的生活。。。喜欢他们的方式，更希望能有一个这样的伙伴，可以很安静的在一起，可以共到老。我知道，风转并不是阿刚的重点，只是一个过程，一年过去，两年，三年，或者五年之后，他们开始有了新的向往，于是，他们开始下一站。
- 多少人都有西藏梦想，多少人都想仗剑天涯，但是，太多的羁绊。。。这些羁绊，是一个借口，一个以责任包装着的借口，。。。
- 喜欢单车，向往在别处的生活，但却从未行动，于是，很苦。
- 想着要有这样一个小的酒吧或者咖啡馆，不求多金，只愿这是一个小小的舞台，可以有很多朋友，可以有一个寄托，可以躺旅行的传奇得以交流，可以呼朋引伴到天亮。。。
- 我说，到50岁，或者，这又是一个借口。
- 那就即兴而行吧，这一年，为父亲。

《風轉西藏》

明年，继续远行，去西藏，去这个风转坐几天。。。。

30、關於勇敢，關於人生的光影。

31、严重怀疑那两个是一对！

32、咪书咪到呕泡之余，两日煲完，好，够晒5筛脑。。。。

33、看的是港版，上午躺在床上看完。文筆自然流暢，寫出了很多生活情趣。

34、四川龙师傅厉害

35、可爱单纯

36、呵呵 可爱的人 小故事

37、在风转读的这本书。总之老板很乐观耿直，敢于尝试，并且最后在做自己最爱的事。

38、床头读物1

39、一口气读完。

40、时不时就让你笑一下，又很有内容但是不沉重的介绍真实的拉萨~就像老板本人，低调有趣掩盖不住光芒，虽然长得很白痴样却很有脑子~店里的柠檬特饮真的很好喝

41、还记得在风转喝着咖啡跟阿钢闲聊的那几天，风转咖啡，风转拉萨，每个去过西藏的人都有自己的一段时光，下次回到拉萨的时候，还是要每天都去风转泡上几个小时

42、梦想

43、算是一口气读完的书 很可爱啊 虽然都是很朴实的文字 却一直被引诱着看到最后一个字 窝在咖啡馆的沙发里 忍不住笑 忍不住认真 忍不住就想好好地看人家在西藏的生活 很羡慕阿刚啊 可是却是比较喜欢泰国的Oat 我怎么就那么喜欢他呢？呵呵 别是某个致命的星座啊 我受不了... 嘿嘿

- 1、刚读完这本书心里还留着丝丝的感动 两个人的旅行 两个人的梦想 两个人的约定真的让人羡慕 唤起了心中多年来的梦想突然很想去西藏 我总觉的能在那里找到那个人那个我一直在寻找的人真的很羡慕 两个朋友一起 不用太多的言语 只有彼此的默契每天睡到自然醒 吃饭 画画 睡觉看形形色色的人 听奇怪的故事不是每一个人都能找到另一半朋友也好 爱人也罢能找到那个愿意与你浪迹天涯去做 随心想到的任何事的人看到照片上 阿刚永远不变的笑容 还有角落里阿平露出的半边脸都会为这两个人感动 为他们的友情 为他们的梦想羡慕他们的青春 十一年之约十一年后呢 谁知道 谁在乎此时此刻 朋友 西藏 青春 梦想才是最重要的我感觉 只有在西藏 才能找到我的他找到他 陪他去浪迹天涯
- 2、上周商务印书馆特价活动的时候买的 --- 因为我的下一站打算是去西藏.很好看的书,好象朋友在咖啡馆跟你讲他的故事. 希望很快可以去看看那些书里提到的人.
- 3、那一天在香格里拉国际青年旅社, 偶然间发现桌子上有本书 " 风转西藏 " . 太阳实在太好, 就随手拿起了这本书. 没想到, 一看不可收拾. 又勾起了我那颗无比想飞去西藏的心, 或许是在香格里拉的原因, 对于书中提到的人和事特别有感触, 这个世界原来还有真实的一面, 还有人情冷暖. 如果有机会, 我也想亲自去西藏喝他们的咖啡, 看看泰国小伙子的模样.
- 4、很快阿刚就给我寄来了这本书《风转西藏—我在拉萨卖咖啡》, 里边虽没有华丽的语言, 感觉就像他给朋友细语聊天叙述着自己的故事, 感觉他没变还是和以前聪明, 顽皮可爱, 很亲切又随和。2001年的和阿刚的相识让我感觉很幸运, 短短的20来天西藏旅程更难忘, 一别到今天已差不多有8年了。某一天他发短信给我, 说和泰国朋友一块骑单车去拉萨的路上, 我更为惊讶并佩服, 那天晚上他们俩露营在外难免为他们担忧, 终于他们告诉我已平安的进入拉萨了, 我在遥远的海南为你们欢呼雀跃, 记得当时我还在团上, 忍不住也把这个故事简单的告诉团了的客人, 他们眼里露出了敬佩的眼神, 阿刚好样的! 人生旅程象似一杯香浓的咖啡, “ 风转西藏 ” 是他们的梦想, 执着及热情让身边的朋友为之感动, 我祝福阿刚和Oat一切顺利, 人生如咖啡般香醇!
- 5、光辉的羽翼 - 最好金龟换酒 / 游牧人在伦敦直到现在我还清楚地记得, 第一次听到 “ 薯伯伯 ” 阿刚的名字, 是在零三年的西藏之旅中。 “ 薯伯伯啊, 你没听说过他? 在网络上很有名。。。他是个旅行狂人, 大学毕业后这些年一直在到处跑, 什么越南啊印度啊阿富汗啊巴基斯坦啊。。。他还一直在自己的网站上写游记呢, 很好看! ” 一起租车前往珠峰的路途中, 刚认识不久的香港男生铭基兴致勃勃地说。 “ 真羡慕啊, 可以随心所欲地跑去那么多地方。。。 ” 我向往地说。 “ 是啊。 ” “ 不知道这种旅行狂人最后会选择在哪里安顿下来呢? ” “ 不知道。。。应该是他最喜欢的一个地方吧。 ” 人世间的际遇往往神奇。时隔一年之后, 我和与我有过上述对话的香港男生铭基在英国登记结婚; 四年之后, 我们在网上看到消息: 传说中的阿刚终于结束了多年四海为家的生活, 选择拉萨暂时安顿下来, 还正儿八经地开起了咖啡馆; 五年零八个月之后, 我和铭基第二次进藏, 特地登门拜访这位久闻大名的旅行狂人先生。见到阿刚的时候, 他穿一件藏族人的皮袍, 戴一顶藏式毛皮衬里的帽子, 远远看起来和本地人并无二致。 “ 他穿这样去大昭寺肯定不用买门票 ”, 铭基羡慕地说。他有点羞涩地朝我们点点头, 圆圆的面孔看起来似曾相识 咦? 男版周笔畅? 认识之后我们几乎天天去他的 “ 风转咖啡馆 ” 小坐, 晚上也常常一起吃饭。阿刚性情鬼马且多才多艺 他玩起魔方来手势纯熟技巧出神入化; 他变的魔术常常把藏族女孩子吓哭; 他那一曲载歌载舞的 “ Monica ” 在新年夜里简直颠倒众生。。当然, 他和我抬杠的本领也是一流的。初次造访的时候我们送给他《藏地白皮书》, 他一看封面就说: “ 咦? 你的名字叫传真啊? ”。。。从此他不是叫我 “ 传真 ” 就是叫我 “ fax ”, 通邮件的时候上款还要写 “ fax姐姐 ”, 其实他比我还大五岁呢, 真是太不要脸了。和阿刚出门常常会惊讶于他的人面之广。走在大街上, 一会儿出现一位美女拍拍他的肩膀, 一会儿又过来一位大叔拉住他的手不放。他似乎如鱼得水地生活在这座高原城市, 与当地的风土人情浑然一体。那天我去找阿刚的一位藏族姐姐买东西, 姐姐提起阿刚就赞不绝口: “ 阿刚他人是真的好! ” 我笑着说: “ 他很好玩吧? ” “ 好玩? 哦是啊。还有, ” 姐姐顿了一下, 神情忽然认真起来, “ 他是真的很喜欢我们藏族人。 ” 当本地的藏族年轻人在有意无意地学习和接受着汉人的习俗时, 阿刚却在用心体会着他们生活的全部。如果只看阿刚整天乐呵呵没心没肺的样子, 任谁都会以为在拉萨开咖啡馆是件极其容易的事情。然而事实当然并非如此。一间小店的背后往往隐藏着堆积如山的琐碎小事, 尤其这时候小平不在, 他可以说是独力把这个店撑起来。仅仅是我们在拉萨停留的那十几天里, 就出现了用电纠纷和门锁被撬这两桩可大可小的麻烦事。可贵的是阿刚从来不会长吁短叹或是怨天尤人, 他总是冷静地叙述事实, 分析问题, 找

出可行方案，然后马上动手去做。以前我只觉得“在路上”的人都是天生的浪漫派，现在看来，他们更是不折不扣的行动派。之前在网上看阿刚游记的时候已经觉得他如果不出书真是太浪费了，这次果然听说他有一本书将于二月出版。后来有幸读到这本《我在西藏卖咖啡》的初稿，刚看了开头已经被深深吸引。阿刚平时喜欢讲故事，这本书的叙述手法与他平日讲故事的风格几乎一模一样，活灵活现而且灵气斐然。在路上的日子给了他开阔的眼界和丰富的内心，开咖啡馆的经历给了他悲悯的双眼，而拉萨这片神奇的土地又使他拥有世俗生活中的无限诗意。阿刚以他独特的角度观察和记录着风转咖啡馆里的人和事，那些感情和细节带着高原阳光的温度，直接击中了我们内心的某个角落。离开拉萨，告别阿刚之后，我和铭基又回到那个灰色的钢筋水泥大都市，在上下班的人潮中继续着我们一成不变的生活。我常常想起阿刚，想起“风转咖啡馆”，也想起电影《肖申克的救赎》中的那句经典台词：“有些鸟毕竟是关不住的，它们的羽翼太光辉了。当他们飞走，你会由衷地祝福他获得自由。无奈的是你要继续在这乏味之地生活。”光辉的羽翼和自由的空气于很多城市人而言是失落已久的梦想，而阿刚和他的书会告诉你们：它们一直存在，并将永远鲜活。

6、书似乎写得挺不错的，咖啡馆可实在不怎么样，找个能晒到太阳的角落实在难。。。咖啡的味道么~~~唉，拉萨哪有什么咖啡啊~~~~

7、花了两个晚上，加起来不到六个小时。几乎算是两口气看完阿刚的风转西藏，其间一个人在深夜读到独自发笑。只是些再普通不过的生活写实，却一直吸引我读完最后一页。没有羡慕书中的那些人们是假的。那就是生活，他们幸运或幸福。。。只有自己知道个中味道。其实也许西藏只不过也只是西藏，只不过他们在这里，有过那些无法比拟的感受与回忆。这一生，轮回回西藏，轮回回风转。也恰恰给了阿刚一个出书的理由。当初想的这本书不应该会是这样。但好像读完以后觉得，更应该这样。。。

8、很有意思的一本书，坐在火车上看这本书备有一番风味，本就向往西藏，读过之后更是向往那美好的地方，在西藏开咖啡店也许是个不错的主意啊

9、某日专程去香港，就是想一睹此书的风采，可惜无缘，居然卖完了。叫书店的职员打电话去其他的书局在查询，结果是附近的几家都没有了。我的妈呀，薯伯快叫出版社加印啦！

10、评价暂且先不写，不过相信阿刚写得一定不错。。。我也期待阿刚尽快回来，我（看书从来不买书的人）当然也会买一本的。感动的太多，都是因为怀念或记忆。希望阿刚和小平顺利进藏。第一天使会去看你们的哦！！！阿刚要记得给我带上繁体版带签名的哦。。。

11、我已经说出口了，光是一句羡慕，怎能表达对这两人的感激。看这本书，就好像他们替我完成久违的梦想。或许有一天，我也会在拉萨有自己的咖啡馆。

12、在我聊发少年愁的时候。我说我要背着吉他，寻找离天空最近的地方。那就是西藏。那里有触手可摸的蓝天，以及最虔诚的信仰。直至最近，我看到了一篇发生在西藏的美丽的爱情故事。以及他们的朋友们的故事。呵呵，原来有个香港人活得这么潇洒。先去泰国呆了一阵，然后又与一个泰国朋友在西藏开了咖啡馆。读这本书的时候，是考完第一次模拟考的星期天看的。我有个同学就已替托人从香港把这本书买回来的。晚上的时候，那同学问我好不好看，我说蛮好看的。传达了一种很积极的人生态度。看了受到了一种鼓舞。感觉作者真是一个很厉害的人，走到哪里都能与当地打成一片。有几个印象很深的地方。作者所描述的人情美。有朦胧美好的情愫，有艺术家们的执著，还有那位大姐令人很佩服。虽然我是土生土长的南方人，但我一直渴望到北方去。我觉得那里的人们很豪爽直率。然后就是开咖啡馆的原来也不是一件容易的事。听起来够浪漫的，但中间的困难和琐事很多。书的最后是去年惊悚的拉萨打砸抢事件。这件妖魔化的人制造的已被人妖魔化的事件。让人觉得好笑的是，作者被一记者问的话。还是有些敏感的。作者还原了真实的情况。在作者的那位泰国朋友和那位老太，我看到了信仰的力量。在如此动乱中的处变不惊，也是这块土地给他们的吧。总之，在看完这本书后，我很想去西藏。是不是真的那块土地会让人变干净。呵，我一小屁孩在这里乱说。

13、去西藏，很遗憾没有见到传说已久的阿刚和小平。回来后，托朋友在香港帮我带来了这本《风转西藏-我在拉萨卖咖啡》。平实克制的语言娓娓的描述着阿刚和小平经历的种种遭遇，让我有时莞尔，有时担心。好在看到最后，一切都尘埃若定，像所有童话中一样，从此风转咖啡馆过上了幸福的生活.....有时候，我们在做一件事情时，总是会避免不了的左思右想，试图去平衡，害怕舍弃。可当我开始阅读到这本书时，最大的收获不是旅行攻略，不是常规西藏的风雨月，而是平静与简单。就是简简单单的两个大男生，抱着简简单单的心，做着常人来看简简单单的事情。没有太复杂，他们的简单，令到所有来店里的客人感受到最原始的快乐。这哪里是一个咖啡馆，这是一个心灵休息的驿站。阿

《風轉西藏》

刚和小平这两个拥有纯净心灵的人在这个离天空最近的地方实现着他们的理想.....而我们这些生活在尘世中的人希望也能来看看这本书，慢慢学会放下，简单的生活。停下来，等等我们的灵魂。有一天，我会再度来到你们的身边，因为我知道你在.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com