

《能量场》

图书基本信息

书名：《能量场》

13位ISBN编号：9787539958316

10位ISBN编号：7539958316

出版时间：2013-5-1

出版社：江苏文艺出版社

作者：苏祺

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《能量场》

内容概要

全球最受欢迎的能量心理学课程！一部关于能量操控的百科全书。哈佛大学30年研究试验成果，美国FBI、军队、全球500强企业都在秘密学习！

最强大的人能建立自己的能量场，最智慧的人可进入他人的能量场，这是一本能彻底改变我们行为模式与生活习惯的心理学著作。讲述能量守恒定律的科学原理以及在工作、生活、情感上等现实生活的全面运用。只要了解你自身的能量场，知道它是如何散发并引导这股能量的，你就可以聚集正能量、排除负能量，甚至可以拥有把坏事转换成好事。从此，你就可以成为给人带去养分的那个人！作者以大量生动实例和简单易行的方法，将物理学、心理学、生命科学结合在一起，传授给普通人这一步是如何做成的！

《能量场》

作者简介

苏祺：旅美华人，英文名David Fincher，又名苏大卫，企业管理类图书畅销作家，《华尔街日报》特约撰稿人，曾在有“总统俱乐部”之称的全球最大的私人股权投资基金凯雷投资集团（The Carlyle Group）工作，担任企业融资顾问。后与合伙人成立了属于他自己的企业融资与管理咨询公司，为美国本土及到美寻求机会的华人企业提供管理和融资服务，以及中高层管理人员的培训工作。工作之余积极投身于能量学教育推广工作，与世界级大师安东尼·罗宾、朗达·拜恩等在全球范围进行能量教育培训，他的“隐忍力魔鬼训练课程”与“能量场自我提升训练课程”都得到了全球20多个国家百万读者的膜拜推荐！著有给人带去正能量的畅销图书：《风范》、《隐忍力》。

书籍目录

- 前言 从此，你就是那个给他人带去养分的人
- 第一章 神秘的能量场
- 第二章 改变世界的能量
- 第三章 情绪的“磁场能”
- 第四章 提升你的能量级
- 第五章 放大你的力量
- 第六章 能量的传递：让自己亲近爱与正义
- 第七章 引爆你的心灵异能
- 第八章 开启积极心态的能量
- 第九章 领袖的能量场
- 第十章 正能量提升术
- 附录 30天增强你的能量场

章节摘录

版权页：著名专栏作家哈理斯与朋友一起在报摊上买了一份报纸。拿到报纸后，朋友很礼貌地向报贩说了声谢谢。然而报贩一脸冷漠，一言不发。他们一离开报摊，哈理斯马上向朋友抱怨道：“这家伙态度太差啦！”朋友一脸温和：“他每天都是这样的。”哈理斯没有结束谈话的意思，反问道：“既然这样，你那么客气干什么？”朋友理智地回答道：“为什么我要让他决定我的行为呢？”哈理斯显然受到了报贩的情绪影响，他不自觉地陷入负面情绪的困扰当中，并且还向他人传播这种情绪。在现实生活中，我们很多人像极了哈理斯，由于这样那样的原因，经常不自觉地进入能量负状态的恶性循环。为什么会这样呢？我们的心灵能够发出强有力的能量波，它决定着自我经验世界的方式。心灵能量波具有强大的磁性，它从你发出来，并将你想要的信息能量带回来。如果我们的的心灵总是发出负性的能量，那么也会源源不断地接收负性能量，加剧自己的负状态，使自己深陷其中，不能自拔。让心灵释放正面积极的能量，才是走出这种状态的关键。纠缠和沉溺于负面情绪的人，经常感觉自己所做的事情都是错的。他们认定自己努力不够，经常不加考虑地承担下某项目的责任，同时又给自己设定一个不合理的完成期限，事情到最后没有完成，就无法得到别人和自己的肯定。还有的人时刻想要讨好别人，当他人不快时，自己也会跟随着陷入低落的情绪。他们共同的特点就是把焦点放在失去或错误的部分，而没有注意到运作得很好的部分。想要创造快乐，首先就要让自己快乐起来。心怀轻松自在，思想创造实相，实相影响心灵。你向更高的能量层迈进，就意味着需通过提升思想的质地来提升自己。当你的思想变得更精纯更富亲和力，且充满更多爱时，心灵的能量系统将自动改变，并与世界更高层面的能量产生连接。一再重复充满善意的字眼，能够提升心灵能量。开启心灵对话，重复爱、意志、意愿、平静、安详等这些灵魂的字眼，不管你采用哪种方式向自己叙述，务必尽你所能把已知的所有美丽的、激励人的字都向自己诉说。当你一再向内在的自己重复它们时，字眼本身代表的无限能量就能达到你存在的较深部分，与之相关的思想和事件自然连接，思想就能慢慢改变。

《能量场》

编辑推荐

《能量场》编辑推荐：最强大的人能建立自己的能量场，最智慧的人可进入他人的能量场！正能量、负能量都是老说法了，现在，全世界高端人士都在谈论能量场！全球最受欢迎的能量心理学课程，哈佛大学30年研究试验成果，美国FBI、军队、全球500强企业都在秘密学习！

精彩短评

- 1、 1
- 2、 还没开始看，买的时候是被他的名字吸引了
- 3、 珍惜生命，远离烂书！
- 4、 书很好，是正版，很喜欢！下次还会再来！
- 5、 空泛
- 6、 比较温柔的文字，就看了前面一点。觉得还可以
- 7、 自救神物~
- 8、 可以用来丰富下自己的修养~
- 9、 喜欢这本书，好好研读一下
- 10、 工作后总有许许多多的不顺和压抑，适当的时期清理内心的抑郁，拥有正能量，不做爱抱怨的“垃圾人”
- 11、 刚开始看，有点感觉 我想只有通读之后才能真正的了解。
- 12、 标题党忽悠了我，看完很平淡的说
- 13、 鸡汤
- 14、 拼凑的没有实质内容很薄字很少行间距大
- 15、 还行，但是行文比较差一点。没有我需要的集体能量场流动的内容。
- 16、 读不下去了。。。
- 17、 嘿嘿，这本书是买满99赠送的，虽然是平装本，但是比预想的好很多哦！首先，塑封是完整的；其次，书的纸质很好；第三，内容也还值得一看。
- 18、 看着玩的书，可以帮助缓解工作压力。
- 19、 看着还行！传递正能量！
- 20、 理念很好。能量从20到1000的不同状态模型也让人耳目一新。但是还是有些类似鸡汤，泛泛而谈。总而言之一句话，近朱者赤，要多和高能量的人或物在一起，努力提升自己的能量。比如买东西不要凑活，高品质商品会给使用者加油。
- 21、 想去修个心理学
- 22、 浮于浅表的空洞，很烂
- 23、 并不能带来什么改变 书写的有点空洞 但是至少说明了人的气场
- 24、 全本书空无一物，作者智商捉急，完全给不出建设性意见，成功学洗脑书也不是那么好写的亲，为了不浪费时间，建议大家把这本加入完全没意义阅读的书列当中。
- 25、 这种书是臆造一个概念，然后用一些生动的案例附会到自己的概念上，企图把自己包装成一个体系，甚至一时引导潮流。虽然这些案例并不离谱，也可能很有道理，但是伪科学的方法上是无法得到科学的实证的。虽然是朋友送的书，我还是不能给好评。
- 26、 以自身为本，能量由自己掌控！

1、之前对一篇关于情绪的能量值的贴子印象颇深，刚翻看这本书，才知道这篇贴子的出处。不同的情绪有不同的能量值。健康积极乐观的情绪，能量值就比较高。沮丧悲伤羞愧悲观等情绪都是低能量值的。书里举了很多例子，都是在说明如何去获得和保持正能量。部分理论跟吸引力法则相似，从改变潜意识入手，给自己积极的暗示，让自己勾勒一幅理想的未来场景图，保持积极的情绪并努力，生活会带给你所想要的。正能量管理也就是情绪和心态管理。你看到的世界就是你心中的世界。

2、这本书是我在亚马逊买书时的赠书，（赠书栏里实在挑不出什么好书）到货后，本着看看也无妨的心理随手翻阅了下，发现此书和现在社会上流行的所谓成功学大同小异，内容空洞，道理浅显。就本书的宣传“心理学课程”而言，缺乏比较有说服力的数据及案例，整本书下来就跟开玩笑似的，空话一堆，只是单纯的把人们生活中会发生的情绪心态等总结了，然后给出所谓“药方”。真是搞不明白写这本书的人究竟是什么心态。对于那些对心理学感兴趣或者想通过心理学认知自己但又没什么耐心的人，推荐新浪公开课上的哈佛《积极心理学》（即《幸福课》）。相信你的收获会比读一本内容空泛的书多多了

3、我今天做了件傻事，碰到了两个土鳖，说了N句蠢话，还错过了次艳遇，我好不后悔。如果今天可以重来，我会躲掉土鳖，我会抓牢艳遇，我会过得完美无缺……人是需要充电的，我相信每个错过艳遇、遭遇土鳖的人都会需要打一针鸡血，向今天挥手告别，不带走一片云彩，在明天到来之前补充好能量。看完《能量场》这本书，我真的很向往自己能够成为能够给他人带去养分的人。天干物燥，小心火烛，金木水火土，柴米酱醋茶，当重口味遭遇小清新，做一个有氧气的人，一个给他人带去养分的人。看似表面风光无限、自信满满的人啊，在心底却隐藏着多深的忧伤，每个人都是一个故事，每个人都是一段往事，每个人都在不知不觉地影响着别人，你认识的抑或未曾谋面，你不知道你的一句话、一个举动在别人心中是否会发酵、膨胀、被催化，因为你不知道笑着的人到底有多敏感。有时候经常不知道自己身在哪里，总以为我还是以前的我，那些认识的人，不认识了；不认识的人，认识了。记住的事，忘记了；忘记的事，记住了。人在现实中遭遇失败的主要根源并非来自于不可逆的外力，而是内心的悲观情绪。我们无法跨越一堵高墙的原因，经常不是因为这堵墙太高了，反而是不自信和惧高的心理使你不敢进行尝试。这种情绪的出现，通常又因为自我心灵的正面力量不足以抵抗不断变化的外界因素，而负面力量上升为主导力量影响我们的行动力。每个人都会遇到这样的情况，本来自己的意愿是很好的，但是却往往出现与初衷背离的情况。我们做出了好的选择，却产生了坏的结果。其实，你完全信任并迅速执行的选择，只是你潜意识里的经验而已，潜意识时刻想要替你做主，而且没有辨别能力。每个人的思想中都有着根深蒂固的负面想法，他们因而被封闭在“潜意识”的错误人生模式中。他的内心知道该怎么去做却无法走出“潜意识”设定的模式，从而导致了困惑与痛苦。这当中“内心知道”的部分来自潜意识的理性，而“做不到”的部分就是来自潜意识的叛逆性。潜意识的叛逆性就像一个暴君，一次又一次地将来自理智范围的企图摧毁。它总是在我们摇摆不定的时候“勇敢”地跳出来吹耳边风：“听我的没错的，这是最好的选择。”所以，在与潜意识的战争中，只要我们的意志力稍有放松就会被“暴君”征服。之所以这样，戒烟、戒酒、减肥就成了一件怎么都做不到的事。潜意识具有很大的惯性。像是一个惯性极大的飞轮，转动或者停止都需要花费很大的力量。在成长的过程中，这个巨大的飞轮已经逐渐开始运转，并在成年时达到最高转速的饱和状态，轻微的力量对它不会产生任何影响。所以，潜意识的力量强大而顽固，要有水滴石穿的毅力，才能最终在与它的对抗中取得胜利。你要坚信没有什么是无法改变的，只要不放弃对心灵深处的寻求，将积极、乐观、健康的人生态度逐渐输入到潜意识中，经过长时间的努力，积存在潜意识里的负面数据，最终都会被彻底地覆盖和更新。

4、上大学时，最爱看的一档节目就是凤凰卫视的《李敖有话说》，如今，凤凰卫视我们这已经看不到了，李敖也已经78岁了，越来越多初出茅庐的网络暴民开始对他们不了解的另一代人的青春记忆出言不逊，甚至有的人会全盘否认掉自己的青春，因为舆论的氛围和别人的影响而辱骂自己曾经的精神食粮甚或是自己价值观的一部分，我怀疑，在痛骂余秋雨、郭德纲、于丹、李敖的人中，不乏大量这样忘本的人。为什么这些人非但没有感恩之心，反而因为看到某些负面的东西而完全转变立场呢？我们可以试着去分析他们的心理，最重要的原因无非是害怕站错队，担心被别人嘲笑、看不起，于是调转枪口，随波逐流。用《能量场》中的观点来分析，人的心灵就像一座美丽的城堡，假如它的防御力量薄弱，就很容易被城堡外面的“流动的抢掠者”所攻破，将“粮食”洗劫一空，使你只余下了一片

《能量场》

狼藉。假如你拥有强大的正能量，则不但能抵抗侵袭，反而可使其为己所用，吸收外界的一切能量，使自己不断壮大。在那档我很爱看的节目里，李敖有一期讲了一个题目，叫《负面情感感应归零》。这期节目给我留下了很深刻的影响。李敖说：“负面情绪怎么处理啊？负面情绪是可以控制的。美国总统林肯讲：你可以向你所希望的那样快乐。快乐是唯心的东西，换句话说，快乐是可以技术上做到的，不快乐是可以技术上消灭的。那种不健康的情绪，不健康的态度，不洒脱的人生观，其实对我们人类来说是没有意义的。我们常常以为这种悲哀、哭泣，它代表怀念，代表恋恋不舍，其实这是错的，那是一种情感浪费。所以对我李敖来说，我认为这种负面的感情，不应该让它去蔓延，而是要有技巧地把它尽量降低，把它尽量消灭。而正面的感情，这种光明的感情要尽量地发展。也许有人会说：太无情了，不是的，只有这样做，才是真的珍惜你的感情。多愁善感反倒是浪费感情，是真的不了解感情的真谛。大家想想看，是不是可以消灭掉一切负面的感情。”当我们的内心不够强大，没有对美好愿景的想象，没有尝试的信心与勇气时，在前进的旅途中就很容易被打败。这时候，负面能量在扯我们的后腿，让我们在面对挫折的时候，预先在内心设置一道道无法逾越的障碍，久而久之，前进的旅途就变成了一张巨大的蜘蛛网，而自己也成了在网中挣扎等待被命运吞噬的蚁虫。相反，如果能在前进的旅途中，通过自身的努力，不断地突破心灵的障碍，建立正确的能量释放机制。同时，时刻保持积极的态度，把内心负面的能量驱逐出去，让正能量重新主宰心灵。那么，即使再大的阻碍，在你面前也将变得不可阻挡。

《能量场》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com