

# 《黄帝外经浅释》

## 图书基本信息

书名：《黄帝外经浅释》

13位ISBN编号：9787810606554

10位ISBN编号：7810606557

出版时间：2006-11

出版社：上海第二军医大学出版社

作者：许敬生

页数：311

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《黄帝外经浅释》

## 内容概要

《黄帝外经》和《黄帝内经》互为表里，互相补充，共同形成了中医的理论体系。她的问世，使内、外二经珠联璧合，相得益彰。《黄帝外经》和《黄帝内经·素问》、《黄帝内经·灵枢》相仿，共九卷八十一篇。全书运用阴阳五行的哲理，畅论了顺逆、寿夭、脏腑、经络、三才、四时、五运、六气、八风、春温、移寒、补漏、善养等，所有可能发生的天、地、人之间的互动情况及其造成的影响。中医的基本理论和古人养生秘诀尽在其中，美不胜收。本书每篇都设有题解、原文、注解和浅释四个层次，对今人正确理解和运用《外经》的理论有一定的帮助。

# 《黄帝外经浅释》

## 作者简介

张岫峰，1925年生，河南省柘城县人。1950年毕业于河南大学。曾任河南省学联首届主席、《河南青年报》总编室主任、河南社会科学院《中州学刊》编辑等。现任河南省社会科学院特邀研究员、传统养生学研究所所长。主要著述有：《中国传统养生学》（新华出版社出版）、《历代养生诗词选》（新华出版社出版）、《黄帝阴符经评注》（第二军医大学出版社）、《向古人学养生》（台湾元气斋出版社出版）、《道家养生精华》（台湾元气斋出版社出版）等。

# 《黄帝外经浅释》

## 书籍目录

绪论第一卷阴阳颠倒篇第一顺逆探原篇第二回天生育篇第三天人寿夭篇第四命根养生篇第五救母篇第六红铅损益篇第七初生微论篇第八骨阴篇第九第二卷媾精受妊篇第十社生篇第十一天厌火衰篇第十二经脉相行篇第十三经脉终始篇第十四经气本标篇第十五脏腑阐微篇第十六考订经脉篇第十七包络配腑篇第十八第三卷胆腑命名篇第十九任督死生篇第二十阴阳二蹇篇第二十一奇恒篇第二十二小络篇第二十三肺金篇第二十四肝木篇第二十五肾水篇第二十六心火篇第二十七第四卷脾土篇第二十八胃土篇第二十九包络火篇第三十三焦火篇第三十一胆木篇第三十二膀胱水篇第三十三大肠金篇第三十四小肠火篇第三十五命门真火篇第三十六第五卷命门经主篇第三十七五行生克篇第三十八小心真主篇第三十九水不克火篇第四十三关升降篇第四十一表微篇第四十二呼吸篇第四十三脉动篇第四十四瞳子散大篇第四十五第六卷诊原篇第四十六精气引血篇第四十七天人一气篇第四十八地气合人篇第四十九三才并论篇第五十五运六气离合篇第五十一六气分门篇第五十二六气独胜篇第五十三三合篇第五十四第七卷四时六气异同篇第五十五司天在泉分合篇第五十六从化篇第五十七冬夏火热篇第五十八暑火二气篇第五十九阴阳上下篇第六十营卫交重篇第六十一五脏互根篇第六十二八风固本篇第六十三第八卷八风命名篇第六十四太乙篇第六十五亲阳亲阴篇第六十六异传篇第六十七伤寒知变篇第六十八伤寒异同篇第六十九风寒殊异篇第七十黄帝外经浅释阴寒格阳篇第七十一春温似疫篇第七十二第九卷补泻阴阳篇第七十三善养篇第七十四亡阳亡阴篇第七十五昼夜轻重篇第七十六解阳解阴篇第七十七真假疑似篇第七十八从逆窥源篇第七十九移寒篇第八十寒热舒肝篇第八十一附录一陈士铎在《外经微言》中为《外经》所写《微言》附录二《黄帝外经》与《黄帝内经》篇目对照表附录三《黄帝外经》与内丹修炼理论

# 《黄帝外经浅释》

## 精彩书评

1、最开始知道太素脉是在《黄帝外经浅释》看到对于清浊之脉的解释：“中医对脉象的论述中，有二十四脉（《脉经》）、二十七脉（《濒湖脉学》）、二十八脉（《诊家正眼》）的记载，但均无浊脉的称呼，唯有《素女脉诀》中有“脉清者为贵人，浊者难为贵人”的说法。这里虽然将浊指为脉象，但未能说明其体象，但可以推测清脉脉体轻清细柔，浊脉之脉体重浊而粗大。”当时的这个《素女脉诀》吸引了我的目光，觉得这个跟传统脉象不同，值得去一探究竟。

# 《黄帝外经浅释》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)