

《对付乙肝没那么困难》

图书基本信息

书名：《对付乙肝没那么困难》

13位ISBN编号：9787502374761

10位ISBN编号：7502374760

出版时间：2013-1

出版社：科技文献出版社

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《对付乙肝没那么困难》

内容概要

《对付乙肝没那么困难》是作者（邵铭）通过多年临床经验总结出的乙肝患者必知的300个问题，其中分享了上百种名家经验方，解决了乙肝孕妈的困扰，分析了乙肝疫苗的种种情况，让读者清楚了解到乙肝病因病理、用药禁忌、中医独特疗法、生活注意要点等，语言通俗易懂，内容全面有条理，图表并用，中西汇通，让你可以轻松对抗乙肝，为乙肝患者开启希望之门！

《对付乙肝没那么困难》

作者简介

邵铭，江苏省中医院门诊部主任、感染科主任南京中医药大学副教授，硕士生导师，全国名老中医专家学术经验继承人，中国中医学会感染病分会委员，江苏省中医学会肝病专业委员会第一副主任委员等。师从国医大师徐景藩教授，擅长病毒性肝炎、肝纤维化、肝硬化、胆囊炎、胆石症、胆管炎、肝内胆管结石等肝胆系疾病的中医治疗；对慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、功能性消化不良、食管炎、肠道感染性疾病的中医治疗也有很深的造诣。先后主持、参与省部级课题10余项，发表文章10余篇，主编著作2部。2009年被评为江苏省“六大人才高峰”。陈四清，中医学博士、副主任中医师、副教授国医大师周仲瑛教授嫡传弟子，擅长慢性肝病、肿瘤、腹泻、皮肤病等疑难杂症的中医药辨证论治。全国首批百名中医药科普专家、江苏省“六大人才高峰”、江苏省中医药学会肝病专业委员会副秘书长等。参与了《中医内科学函授教材》、《中医内科学·传统医学丛书》、《中医急诊学·传统医学丛书》、《周仲瑛医案赏析》等多部有影响力的专业书籍的编写。曾任《南京晨报》卫生保健版编辑、乔医生信箱专栏主持十余年。发表学术论文近百篇，出版学术专著20余部，主持及参与省部级课题4项。

《对付乙肝没那么困难》

书籍目录

Part 1 浅识乙型肝炎 1. 什么是病毒性肝炎 2. 六大特点让你了解急性乙型肝炎 3. 教你巧辨慢性乙肝两大类 4. 当心急性乙肝变慢性乙肝 5. 慢性乙型肝炎——全民健康杀手 6. 引起慢性乙肝的罪魁祸首长啥样 7. 乙肝病毒是这样传染的 8. 感染乙肝病毒后产生的三种表现 9. 什么是乙肝病毒携带者 10. 乙肝病毒什么时候传染力最强 11. 不可不知的乙肝发病秘密 12. 七大症状为你深度解析慢性乙肝 13. 不要怕，出现黄疸不一定是肝炎 14. 蜘蛛痣，肝病的警示灯 15. 肝掌，与慢性肝病形影相随 16. 如何判断慢性活动性肝炎 17. 素描慢性迁延性肝炎 18. 肝功衰竭危害大，及时治疗是关键 19. 肝纤维化是怎么回事 20. 五个方法帮你确诊肝纤维化 21. 牢记慢性乙肝恶化的三个信号 22. 慢性乙肝最易盯上这些人 23. 如何揪出潜藏的慢性乙肝 24. 这些药物危害大，肝病患者谨慎用 乙肝检查常见英文缩写便利贴1

Part 2 乙肝检查项目多，详识各项很关键 25. 详解乙肝两对半 26. 警惕，有时小三阳比大三阳更厉害 27. 只有乙肝核心抗体阳性说明了什么 28. 肝脏，人体化工厂 29. 肝功检前准备要做足，结果才能准而精 30. 肝功检查有哪些 31. 肝病检查众多，患者做何选择 32. 谷丙转氨酶升高说明什么 33. 谷草转氨酶升高说明什么 34. 胆红素升高说明什么 35. 碱性磷酸酶在乙肝检查中有什么用途 36. 谷氨酰转氨酶在乙肝检查中有什么用途 37. 胆碱酯酶在乙肝检查中有什么用途 38. 胆固醇在乙肝检查中有什么用途 39. 蛋白系统在乙肝检查中有什么用途 40. 血清前白蛋白在乙肝检查中有什么用途 41. 血清蛋白电泳在乙肝检查中有什么用途 42. 不用担心，甲胎蛋白升高不一定患肝癌 43. 这些检查帮你确诊肝纤维化 44. 乙肝病毒DNA不可忽视的功能 45. 为什么要进行乙肝病毒基因分型检测 46. 认识乙肝病毒耐药突变检测 47. 乙肝病毒cccDNA，最具权威的指标 48. 乙肝病毒指标怎么老是在变化 49. 凝血酶原活动度在乙肝检查中有什么用途 50. 肝病检查，血常规少不了 51. 尿常规诊肝病，方便又快速 52. 看便色识肝病，44 53. 早期诊断肝硬化和肝癌，8超帮大忙 54. 肝病鉴别诊断，CT功劳大 55. MRI检查非常规，是否需要看情况，46 56. 胃镜检查，慢性肝病可以用 57. 肝功损害因不明，肝脏穿刺有必要，47 乙肝检查常见英文缩写便利贴2

Part 3 西医治乙肝，抗病毒是核心 58. 明确慢性乙肝治疗总目标 59. 慢性乙肝始作俑者大曝光 60. 为什么乙肝病毒难以清除 61. 抑制乙肝病毒，防止乙肝加重的有效手段 62. 乙肝抗病毒治疗的终点是什么 63. 细数乙肝病毒的克星 64. 抗乙肝病毒个体化治疗，现代医学最推崇 65. 什么是干扰素 66. 干扰素的三大功效，抗乙肝病毒好疗效 67. 早用干扰素，治疗乙肝效果好，58 68. 干扰素疗效好坏看人群 69. 普通干扰素适合什么样的人 70. 长效干扰素适合什么样的人 71. 使用干扰素，相关检测有必要 72. 干扰素副作用多，用药需谨慎 73. 初识核苷类似物 74. 什么样的乙肝患者可以使用拉米夫定 75. 什么样的乙肝患者可以使用阿德福韦酯 76. 什么样的乙肝患者可以使用恩替卡韦 77. 什么样的乙肝患者可以使用替比夫定 78. 什么样的乙肝患者可以使用替诺福韦 79. 停用核苷类似物，找准时机最重要 80. 什么样的乙肝患者可以使用胸腺肽 81. 什么样的乙肝患者可以使用左旋咪唑涂布剂 82. 乙肝携带者，抗病毒治疗分情况 83. 乙肝e抗原阳性患者，这样抗病毒 84. 乙肝e抗原阴性患者，两类药物错不了 85. 代偿期肝硬化患者吃什么药最好 86. 干扰素，失代偿肝硬化患者要远离 87. 忽略这六点，抗病毒治疗准失败 88. 牢记这些，抗病毒治疗可成功 乙肝用药便利贴 Part 4 保肝降酶疗法，治乙肝不可缺 89. 保肝降酶药，乙肝患者必备药 90. 使用保肝降酶药，三点原则不能忘 91. 甘草甜素片治慢性乙肝没问题 92. 复方甘草酸苷，改善肝功没得说…… Part 5 中医疗乙肝，辨证效果好 Part 6 悉数肝病常用中草药 Part 7 百种名方巧治乙肝 Part 8 选择中成药，务必要对症 Part 9 膏药治乙肝，慎重是要素 Part 10 中药外治疗法，治乙肝也有效 Part 11 治乙肝，吃对食物很重要 Part 12 乙肝患者要运动，讲究方法不受累 Part 13 正确按摩，促进乙肝康复 Part 14 气功疗法，辅助治乙肝有良效 Part 15 正确处理乙肝患者日常生活中问题 Part 16 解说乙肝疫苗1、2、3

《对付乙肝没那么困难》

章节摘录

版权页：插图：210肝功能衰竭的饮食调养 肝功能衰竭，又称重症肝炎，其临床特点是起病急骤，临床表现凶险而复杂，黄疸急剧加深，肝脏迅速缩小，并发症多，如出现肝臭、出血、肝性脑病、脑水肿、肝肾综合征等。乙型肝炎是导致我国肝功能衰竭的主要病因。临床上根据肝功能不全出现时间的迟早，将起病后10天以内发生深度黄疸、肝性脑病、腹水或肾功能衰竭等症状的重症肝炎称为急性重症肝炎，亦称暴发性肝炎。起病10天之后8周以内，发生上述症状者称为亚急性重症肝炎。8周以上，发生上述症状者，称为慢性重症肝炎。重症肝炎死亡率高，容易发生肝性脑病、出血、感染等并发症，因此，饮食上要选既有丰富营养，又具有保肝降酶、退黄疸、预防出血、预防昏迷的食物。米

饮食调养原则

供给优质蛋白：肝炎时肝内蛋白分解加强，重症肝炎常有蛋白代谢紊乱、酶活性异常、机体免疫功能降低、凝血系统功能障碍等生理生化代谢紊乱。若饮食中蛋白质供给不足，可引起血浆蛋白下降。供给足量优质蛋白可提高酶活力，改善机体免疫功能，增加肝糖原贮存，改善肝细胞脂肪变性，有利于肝细胞修复和肝功能恢复。蛋白每天按1.5~2g/kg供给量，占总热能15%左右。由于饮食中蛋白质增加引起产氨增多，使血氨增高，故应供给产氨低的蛋白质食物为宜。食物中奶类产氨最少，蛋类次之，肉类较多。大豆蛋白质中含支链氨基酸较多，与动物蛋白混用，更能发挥其互补作用和减少氨的来源。如有其他合并症，蛋白质供给量需作相应调整。

供给适量脂肪：饮食中的脂肪不应过分限制，以免影响机体热能供给和降低食欲。但对油腻的食物应当避免，特别是黄疸尚未消退者。肝炎患者胆汁合成和分泌减少，脂肪消化和吸收功能减弱。因此，脂肪供给过多时会出现脂肪泻，而供给量太少会影响患者的食欲和脂溶性维生素的吸收。一般脂肪量在60g/d左右，占总热能20%。烹调用植物油为宜。

供给适量碳水化合物：碳水化合物对蛋白质有保护作用，并促进肝脏对氨基酸的利用。

《对付乙肝没那么困难》

编辑推荐

《对付乙肝没那么困难》主要对慢性乙肝患者普遍关心的300个问题，做了简明扼要的回答，语言通俗易懂，内容全面有条理，图文并茂，生动实用，中西汇通，是一本贴心的乙肝指南手册。

《对付乙肝没那么困难》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com