

# 《10分钟做出凉拌菜》

## 图书基本信息

书名：《10分钟做出凉拌菜》

13位ISBN编号：9787515804712

10位ISBN编号：7515804718

出版社：中华工商联合出版社

作者：朱太治,双福

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《10分钟做出凉拌菜》

## 内容概要

本书选取最易处理的食材,介绍最快速的菜肴制作方法,轻松搞定美味凉拌菜。

# 《10分钟做出凉拌菜》

## 书籍目录

10分钟做出凉拌菜——蔬果&菌菇苦菊拌茭白法式酸甜莴笋金针菇火腿丝坚果拌三丝拌菠菜蒜蓉茄子麻酱拌番茄凉拌三丝姜末脆藕片凉拌黑木耳凉拌咖喱卷心菜酸爽脆萝卜丝芝麻海带丝尖椒拌虾皮香辣三丝糖醋拌三丝蒜泥海米黄瓜话梅雪豆芥末三素凉拌金针菇东北大拌菜素拌莴笋凉拌卷心菜老醋花生玉米笋拌黄瓜蓑衣黄瓜脆炆黄瓜条清拌土豆丝核桃仁拌芹菜萝卜卷五色排毒黑木耳双色芝麻菠菜墩水果拌豆腐蜜汁蔬果糖拌双丝甜椒拌花生双耳拌黄瓜酸辣苹果丝芥油金针菇凉拌什锦果酱拌菜心姜汁菠菜温拌彩泥10分钟做出凉拌菜——畜禽肉10分钟做出凉拌菜——海鲜10分钟做出凉拌菜——蛋奶&豆制品10分钟做出西式沙拉附录速查索引一：按食材速查索引速查索引二：厨房窍门速查索引

## 《10分钟做出凉拌菜》

### 编辑推荐

老醋花生；玉米笋拌黄瓜；蓑衣黄瓜；脆炆黄瓜条；清拌土豆丝；核桃仁拌芹菜；萝卜卷；五色排毒黑木耳；双色芝麻菠菜墩；水果拌豆腐；蜜汁蔬果……《10分钟做出凉拌菜(全彩超值版)》(作者朱太治、双福)600幅精美彩图，制作过程全图解，本书适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

## 《10分钟做出凉拌菜》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)