

# 《神奇的肝膽排石法》

## 图书基本信息

书名：《神奇的肝膽排石法》

13位ISBN编号：9789866379239

10位ISBN编号：986637923X

出版时间：2010-3-16

出版社：原水

作者：安德烈·莫瑞兹,Andreas Moritz

页数：320

译者：皮海蒂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《神奇的肝膽排石法》

## 前言

推薦序1：讓我們一起邊看書邊排膽結石吧！ / 王康裕（本文作者為北醫首屆資深藥師、無毒的家國際連鎖創辦人）

當城邦原水文化出版社邀請本人為本書寫序時，本人苦笑一下欣然同意，心想出版社怎麼知道我是膽結石的犧牲者，我已經是個沒有膽的人了！五年前有一天晚上，在信義社大講課時，突然胃部隱隱作痛，我以為是胃不舒服而不予理會、繼續講課，慢慢的愈來愈痛，開始流冷汗，當天晚上，馬上到陽明醫院掛急診，被診斷為膽囊因結石發炎，我形容那種劇痛「比生小孩還痛」，卻被同事笑說：「你又沒有生過小孩，怎麼可以這樣用詞！」第二天，醫生建議開刀，我馬上同意。

認識作者是從作者的另一本著作《癌症不是病》開始，他說癌細胞是人體因作息及飲食習慣不好，引起某個部位（器官）的細胞垃圾太多（主要是不良的蛋白質），導致阻塞缺氧而自我犧牲的現象。因此應該感謝它讓你有機會反省，並應立刻改善壞習慣，以獲得重生，如果沒有癌細胞的警告，細胞累積的垃圾會越來越多，直至一發不可收拾時，有可能連就醫的機會都來不及而暴斃，一針見血道盡了現代人的苦衷和無奈。

而這本《神奇的肝膽排石法》，作者對人體因阻塞引起的疑難雜症，有更完整及詳細的舉證。目前談「排毒」的書很多，其實排毒就是排除細胞或器官內人體不必要的物質，如肝膽結石以避免阻塞。膽結石是膽汁的凝態物，內含膽汁、膽固醇及鈣鹽，發生的原因是吃的食物太油膩，以致膽固醇過多，膽汁的排泄不順及運動不足。因為起源是肝臟，所以正確的說法應該是肝膽結石，這種結石太多以致阻塞膽囊引起發炎時，大部分的人只有選擇開刀一途，本人就是這種無奈的犧牲者之一，文明國家（包括台灣）大概有20%的人會有機會遇到這種倒楣的事。作者認為肝膽結石不是單純的病兆，影響所及包括心臟病、關節炎、憂鬱症、糖尿病、癌症等，這些人的肝膽都有累積為數眾多的大小結石，如果不及早排除，不是只有引起膽囊發炎要開刀，而是可能引發上述全身性的疾病，可是大部分的人都因平常沒有症狀而小看它的威力。

研讀本書時，剛好我們家的浴室最近熱水的口徑，出來的水太少，正想更換一部新的熱水爐。我一想，莫非是硬水變成軟水的過濾系統，因長久使用，所以造成鈣化阻塞？排除之後，果真熱水大開，看來得感謝出版社，讓我有機會拜讀這本有關「阻塞」的百科全書呢！

喝蘋果汁排肝膽結石法流行已久，實行時不是很困難，在我這個行業裡，已經有很多人成功的使用這種方法排出肝膽結石。本書最可貴之處，是作者將肝膽結石的來龍去脈，用科學及自然療法的邏輯，有條理的分析及解釋，讓讀者心服口服而願意嘗試。作者精通傳統的印度醫學，從身心靈去探討慢性病（包括癌症）的成因，用自然療法治癒了許多末期的病人，目前正值春天來臨，是一年中最好的排毒季節，讓我們一起來邊看這本書邊排肝膽結石吧！

# 《神奇的肝膽排石法》

## 內容概要

實行肝膽排石法，是你能為自己健康所做的，最棒的事！全球累計銷售超過百萬冊，數十萬人因為實行肝膽排石法而受惠！肝膽排石法簡單易行，卻擁有神奇的力量，讓實行者永保青春，走上健康的康莊大道！肝膽結石是造成各種疾病（包括腸胃疾病、心臟病、高血壓、呼吸系統、排尿系統、神經系統、生殖系統……等）的最大原因，可是卻最容易被忽略。幾乎所有人的體內都有肝膽結石，但大多數人卻不自知。這套天然的肝膽淨化法，可幫助病人排除體內的肝膽結石，改善各種慢性病、甚至癌症。本書詳盡地介紹肝膽結石的成因、對身體的影響、排石的方法，以及如何預防肝膽結石，可說是肝膽排石法的百科全書。

# 《神奇的肝膽排石法》

## 作者簡介

### 作者簡介

安德烈莫瑞茲 (Andreas Moritz)

- 是一位阿育吠陀按摩 (印度傳統醫學)、虹膜學 (透過對眼睛的觀察及診斷, 探知人體健康狀況)、指壓按摩、及震頻能量醫學的開業醫。
- 1954年出生於德國西南部。1974年完成虹膜學及飲食學訓練; 1981年開始在印度學習阿育吠陀醫學;
- 1991年在紐西蘭取得開業醫師資格。
- 代表著作如《癌症不是病》(原水文化出版)。

自小面對很多嚴重疾病, 包括消化問題、青少年期類風濕性關節炎、心律不整、慢性便秘、慢性頭痛和偏頭痛、做惡夢、失眠、皮膚疾病, 以及脊椎側彎等, 迫使他學習食療、營養及各種自然療法。15歲時, 開始認真研究消化系統, 且多次改變飲食, 最後終於發現是動物性來源的食物 (肉、魚、雞肉、蛋、乳酪和牛奶), 讓他的身體中了毒。在完全避開這些食物之後, 大多數症狀都消失了, 包括關節炎和心律不整。

然而, 在接下來的十年, 卻出現了嚴重的膽囊疼痛。他總共歷經了超過四十次極度的疼痛, 並伴隨著嘔吐和腹瀉、頭痛、劇烈背痛, 於是開始研究、測驗、嘗試各種數千年來盛行於世界各地的不同草藥、處置方法, 和肝臟淨化的方式, 並改善它們。

本書所提供的方法, 對他而言是最有效的。現在, 他健康、有活力、外表年輕, 正是他三十年前夢寐以求的目標。

### 譯者簡介

皮海蒂

曾任科技類雜誌主編, 後轉入健康領域, 曾企畫編輯醫療保健養生類書籍多本。譯作包括本書作者的另一著作《癌症不是病》一書。

# 《神奇的肝膽排石法》

## 書籍目錄

〔專文推薦〕讓我們一起邊看書邊排膽結石吧！

王康裕

〔專文推薦〕為自己的健康，下一只關鍵的活棋 姜淑惠

〔專文推薦〕肝膽排石法，助你走上健康大道

梅襄陽

〔專文推薦〕常保青春、守護健康與幸福的祕訣 歐陽英

〔健康推薦〕給自己一個創造健康的機會 翁湘淳

前言 乾淨的肝臟，等於全新的人生

### 第一章

肝臟的膽結石 主要的健康危機

膽汁的重要性

消化系統的疾病

口腔的疾病

胃部的疾病

胰腺的疾病

肝臟的疾病

膽囊和膽管的疾病

腸部的疾病

循環系統的疾病

冠心性疾病

高膽固醇

循環不良、心臟及脾臟肥大、靜脈曲張、淋巴阻塞、荷爾蒙失調

呼吸系統的疾病

排尿系統的疾病

神經系統的疾病

生殖系統的疾病

皮膚的疾病

### 第二章

如何知道我有膽結石？

皮膚出現的徵兆及標誌

鼻子的出現徵兆及標誌

眼睛出現的徵兆及標誌

舌頭、嘴巴、嘴唇和牙齒出現的徵兆及標誌

手、指甲和腳出現的徵兆及標誌

糞便的狀態

### 第三章

膽結石最常見的成因

飲食不當

吃得過多

在兩餐之間進食

在晚間吃豐盛大餐

吃過度的蛋白質

其他食物及飲料

精製與非精製的鹽造成的影響

脫水

體重快速喪失

低脂飲食

# 《神奇的肝膽排石法》

化學製藥

荷爾蒙替代療法及避孕藥

其他藥品

氯化物的毒性

生活習慣不良

擾亂生理時鐘

自然的睡 / 醒週期

自然的用餐時間

其他各種因素

花數小時看電視

情緒壓力

傳統的膽結石療法

第四章

肝臟及膽囊淨化法

肝膽淨化法

你能期望獲得的結果

結腸淨化非常重要

在進行淨化時遭遇困難嗎？

無法忍受蘋果汁

無法忍受瀉鹽

無法忍受橄欖油

你深受膽囊疾病所苦，或是沒有膽囊

不應使用蘋果汁的人

進行肝臟淨化期間的頭痛和偏頭痛

在淨化期間感到不舒服

當肝臟淨化未產生預期的結果

第五章

避免膽結石的簡單守則

一年進行兩次肝臟淨化

保持結腸乾淨

腎臟淨化

經常飲用離子水

攝取離子化的必要礦物質

飲用足夠的水

避免飲酒

避免過度飲食

維持規律的用餐時間

素食

避免「輕」食

吃非精製的鹽

Ener-Chi Art回春法

獲得足夠的睡眠

避免過度工作

規律運動

規律地曬太陽

採行每日油療法

換掉所有金屬的牙齒填充物

為情緒健康帶來平衡

第六章

# 《神奇的肝膽排石法》

肝臟及膽囊淨化能為我帶來什麼好處？

無病生活

改善消化、能量及活力

免除疼痛

更具彈性的身體

反轉老化過程

內在及外在的美麗

改善情緒健康

擁有清明心智並促進創造力

第七章來自實踐者的成功案例分享

實踐者的經驗分享

作者的親身經歷

第八章肝膽結石及排石常見問題

# 《神奇的肝膽排石法》

## 章节摘录

推薦序2：為自己的健康，下一只關鍵的活棋 / 姜淑惠（本文作者為腎臟科專科醫師、中西醫專科醫師、二利診所負責醫師、無著健康之道創辦人） 憶及二十多年前，我就常聽聞這種古老的排膽結石方法，但於其詳情、細節及理論都無由察考，故僅能將它蒐藏在記憶庫中。爾後又於行醫期間，遇一八十二歲老嫗，因為屢為膽囊結石所困擾，經由她的家人推介而採用這種排膽結石的方法，不幸於使用第三天，發生急性阻塞性膽囊炎，因化膿及敗血病而緊急手術，險些喪命



# 《神奇的肝膽排石法》

## 媒体关注与评论

【有機界&專科醫師肯定推薦】\*依姓氏筆畫排序 王康裕（北醫首屆資深藥師、無毒的家  
國際連鎖創辦人） 姜淑惠（腎臟科專科醫師、無著健康之道創辦人） 翁湘淳（棉花田生機園  
地董事長、合一基金會董事長） 梅襄陽（全球華人防癌長鏈倡導人、健保救星） 詹益清（綠  
色小鎮創辦人、海力捷綠色平台倡導人） 董麗惠（胡丹生機小站顧問、聖德科斯有機事業創辦人  
） 歐陽英（生機飲食傳道人、「歐陽英樂活生機網」網主）

# 《神奇的肝膽排石法》

## 精彩短评

1、骗子擅长长篇大论，而更可怕的就是商业高手进行传播，市面上这么多什么排石的美容项目是有多坑爹，你懂的。但我想信，苹果确实是非常好的东西，只要保持平时多吃蔬果，运动进行排毒，减少宿便，令心身保持平衡才是健康的不二之法。见新闻

[http://easy.sina.com.tw/news/article\\_newsId-1678958.html](http://easy.sina.com.tw/news/article_newsId-1678958.html)

2、求书~

3、很神奇的另类医学观念

4、试过 可是木有排出石头。。。估计是我打开方式不对

5、果然很神奇啊！我排出了近百颗的绿色小钻石呢！以后要大力推广这个自然疗法利益更多人！

# 《神奇的肝膽排石法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)