

《且以情深共白头》

图书基本信息

书名：《且以情深共白头》

13位ISBN编号：9787544758583

出版时间：2015-11

作者：晚情

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《且以情深共白头》

内容概要

一、近年来夫妻相处问题考验着无数对恋人，白头偕老不仅仅考验情感更要看相处能力。

二、本书针对婚恋相处给出了不少建议，有不错的实用性。

我相信有白头偕老的爱情，
也相信这本书能让你少走情感弯路。

——作者寄语

本书由六十余个精心选择的生活片段组成，都是关于相处的故事和道理。希望这本书，能够给痛苦中的人一点点前行的力量，让幸福的人守好自己的幸福，让迷茫的人看到一丝曙光，让深夜失眠的人感受到一丝温暖。

相信自己，每个人到最后都会幸福，只要你好好爱自己，就会有人带着满满的爱来找你。

《且以情深共白头》

作者简介

晚情，婚恋情感研究者。祖籍江南，从小研习琴棋书画，后接触西方文化，受传统文化和西方文化的双重影响。好古玩，痴国学，亦爱读西方经典。既有东方女子的温婉，又有西方女性的独立。

书籍目录

序 言	001
你想要的，生活都会给你	001
女人嫁给谁才不会后悔	005
我是你的主心骨	008
狗狗和爱情	011
做一个表里不一的女人	014
爱的反思	017
你变了吗？	021
你还美吗？	025
婚礼吐槽	028
细节打败爱情	031
成全自己的碧海蓝天	035
做一个“坏”女人吧	040
从公主到灰姑娘	045
嫁给有钱人有错吗？	048
那些年，我们一起吵过的架	051
又是一年春节时	055
都是电视剧惹的祸	058
项链风波	061
人 心	065
爱	068
有幸做家人	071
有幸做伴侣	074
爱的瞬间	077
每一次分离都要好好告别	082
任何事情到最后都是好的	085
你了解自己的需求吗？	088
敲山震虎	094
阿彦这所学校	098
别再抱怨了	102
朋友有毒	107
生活没有止境	111
关于婚姻的三个思考	115
姐弟恋	119
婚前婚后	123
出轨的启示	126
难道我不如.....	130
爱情的最后一件事	133
我们都是两面派	137
男人是婆媳矛盾的元凶	141
家不是讲理的地方	145
不要试图寻找他不爱的证据	150
做自己的女王	153
幸福日记	157
一位妈妈在女儿出嫁前说的话	160
杀敌一千，自损八百	163
做一个刚刚好的女子	166

《且以情深共白头》

异性缘	169
女人味	174
重返校园	178
文章事件之启示录	181
灵魂伴侣	186
一次说走就走的旅行	191
大丈夫	194
减肥记	197
那些女人教会我的事	200
家	204
男人的友谊	207
一场有趣的辩论	211
20、20、60	214
阿彦眼中的我	217
女人的青春有多长	221
致我生命中的情敌	226
男人需要崇拜	230
五十年之约	234

《且以情深共白头》

精彩短评

《且以情深共白头》

精彩书评

1、男子和女子的结合，是家庭的开始和源头，是不是结为夫妻就万事大吉了呢？当然不是的，往往在男主角和女主角苦尽甘来那一刹那，所有的文学和影视作品就煞尾了，而后面的故事就是男女间常年的耳鬓厮磨了，甚至不仅仅是两个人的相处有时候更是两个家庭的较量和博弈。在八零后九零后独生子女渐渐成为社会主力的今天，都会面临结婚问题，然而这之后恰恰是一个巨大的挑战，即你如何和另一半相处？是靠前期的爱，还是靠后面的智慧？《且以情深共白头》的作者正是看到了抱着一腔热情和美好的婚内男女在相处路上的坎坷和荆棘，才写了这本浓缩了婚姻中不少相处之道的书，希望婚内的男男女女都能找到自己想要的幸福和快乐。在书中我们可以看到一个婚内女性的成长和进步，她不是居高临下的指导，而是在相处中成长磨合，寻求那份且以情深共白头的美好，而读者也很容易在故事的讲述中照见自己的短板与不足之处。其中有些文章给我的印象很深，譬如《细节打败爱情》一篇，就讲述了一对事业成功，在众人眼里神仙眷侣般的夫妻婚姻崩溃的教训，而他们之所以走到这一步竟然是仅仅为了谁做家务的问题，让人不胜唏嘘。甚至书里面也有讲有因为一时自己爱恋对象的不雅行为而愤然分手的例子。这一切说明了什么呢？说明了我们在婚内缺少必要的宽容和体谅，说明了不少人在相处之道上是存在短板。既然选择和你喜欢的人进入婚姻殿堂，那么为什么不让这份爱直到永恒呢？而《成全自己的碧海蓝天》一篇则写出了当代女性毅然在爱情不再的情况下舍弃现有的关系而进而成全自己更新更好的生活的故事。这让人想到好的婚姻才是值得延续到白头的，坏的婚姻往往是不值得延续的，因为延续的代价是两个人的痛苦与互相折磨。

2、点滴深情伴夜读文/小暴萍最初读到“晚情”的文章，是在十点读书的公众号平台。后来，人民日报的夜读也推送她的文章，并且把她的两篇作品选入书中出版。我开始关注她，在历史文章中读到许多动人的作品，知性、有趣。于是，我买入了她的《且以情深共白头》，译林出版社，2015年11月出版，2016年5月第二版。说句实话，第一遍看这本书，我感觉没有达到预期，比不上公众号推送的文章。当然，这从另一个方面也说明，晚情正在写作的道路上迅速前进，不过短短两年时间，现在的作品又上了一个新的台阶！这本书的主题是：新时代女性在婚恋中的为人处事之道。写作风格大都是围绕“朋友—我和阿彦”的主线，先讲朋友的故事，写出相关观点，然后笔锋一转，主题回到阿彦身上。当晚情的文字围绕着阿彦转的时候，两人碰出思想的火花，对事情有了更深一层的理解。晚情在书中溢满了对阿彦的感激，甚至说阿彦是她的学校，教会了她两性相处之道。所以，本书的观点应该是晚情和阿彦的观点，这本书也因此更像是献给阿彦的情书。晚情喜欢以小见大，用具体的一个个鲜活的小事例来承载观点，如空调故障、给狗喂食、丢失项链。她想告诉未婚的女孩如何选择伴侣（以阿彦为模范丈夫），又要告诉已婚妇女怎样守护爱情（以作者为模范妻子）。在书中，读者可以看到一个随和的晚情，她不会故作高深，在“爱情的最后一件事”中，她也有一时想不通道理的时候，后来通过阅读才恍然大悟。在“出轨的启示”中，不像一般作者的手笔，大段的书信内容几乎占据全文，读者感觉就像坐在晚情的客厅中，和她一起拿着平板在查看邮件。不过，不是所有的文章都切合前面提炼的主题，有小部分谈的是亲友关系和生活感悟。另外，文章的风格也不大一致，有的文章显得过于随和了。比如，有的手法比较像小说，如“成全自己的碧海蓝天”、“做自己的女王”，故事篇幅较长，情节描写丰富，表达的却只是一个简简单单的观点。有的格式像条列式的格言，平铺直叙，读过即忘，如“阿彦这所学校”、“一位妈妈在女儿出嫁前说的话”。总体上来说，书中很少说教，叙事多用对话的形式，就像几个朋友在聊天，读起来轻松愉快，适合做睡前休闲读物。吹毛求疵的处女座慎入。

3、对于写书评，一开始我是拒绝的。因为女性情感类的文章大多把男女关系规定在条条框框之内，将感情分为三六九等，满篇的女权至上、真爱无敌，如此这般，读起来很难走心。然而没有抱着太多期许地读完这本《且以情深共白头》，发现晚情的书中没有大谈夫妻相处的原则，也没有刻板严肃的说教，而是把笔墨放在生活中很多感人的细节上，向读者呈现了一种“将相处方式自然地融入点点滴滴”的夫妻生活，透着一股温馨平和、细水长流的暖意。《爱的瞬间》里记录了夫妻二人相处的很多细枝末节，美好甜蜜得让人不禁怀疑——是不是这些场景和对话只能在韩剧里出现？然而读了前后几个章节，就会发现这种幸福是人人皆可获得，是真实存在于生活的，关键看你能否把握与发现。如何做一个像晚情一样善良幸福的人。就是时常对生活中的小事怀抱感恩的心。我很喜欢书中的一章，题为《阿彦这所学校》，阿彦是晚情的先生，仅是题目就饱含了许多的感恩和爱意。文字大致讲了多年后的同学会上，闺蜜感叹自己的变化，晚情细细想来，现在沉静又温柔的自己都是得益于阿彦社交智

《且以情深共白头》

慧的耳濡目染。“看穿并不说穿，是成熟的标志。”现在很多人在社交中打着“没心眼”“大大咧咧”的旗号，口无遮拦地伤害别人，并毫无愧疚之感，好像自己的行为只要贴上“心直口快”的标签就可以被人理解和原谅。修养和绅士并不是虚伪，信口开河和唐突冒失也不是所谓的真性情。收敛起锋芒，会获得更多的认同和赞许，阿彦的生活课堂也让我受益匪浅。婚前靠情感感，婚后靠相处。在经历过甜蜜激情的阶段后，难免遭遇情感的瓶颈期和冷淡期，此时只有不断地对二人关系的呵护和维持，才能获得更高阶段的幸福。婚姻就像游戏，不断超越的智慧和经验才能让你们携手走得更久更远。就像那首歌中唱的一样：“爱情没有捷径，只有经营。”很多人怀疑婚姻的持久性，都取决于“对方能否对我从一而终”。让对方在婚姻中保持对自己的忠诚和信任，是在婚姻中双方都无法完全保证的誓言。未来我们无法预料，只有着眼现在，我不能保证这一生只爱你一个人，但此时此刻的我是全心全意地爱着你。若想牢牢把握自己的爱人，让爱情甜蜜长存，前提是自己的提升和改变。只是一味地羡慕或抱怨其他人的婚姻，不妨先从自身出发，找出自己的闪光点或不足，看看已经拥有的是否值得对方为你付出。那么即使结果不尽如人意，你也在过程中慢慢蜕变成了更好的自己——也许这才是爱情的终极意义。当然，在修炼自己的同时，也请一定要相信，“世界上一定会有一个你的爱人，无论你此刻被光芒环绕，被掌声淹没，还是那时你正孤独的走在寒冷的街道上被大雨淋湿。无论是飘着小雪的微亮清晨，还是被热浪炙烤的薄暮黄昏。他一定会穿越这世界上汹涌的人群，他一一地走过他们，怀着一颗用力跳动的的心脏走向你。他一定会找到你。”希望我们都被世界温柔相待，希望我们能成就更好的彼此。

4、文/伍六琦“死生契阔，与子成说；执子之手，与子偕老。”有人说这是一首悲哀的诗，因为生死并不是我们能主宰的事，我们却还偏要以此约定，仿佛自己能做得了主。其实往往越是不易得的事，越会成为人们常常祝福的，比如长命百岁，比如万事如意，比如白头偕老。可能很多人看来，“白头偕老”不算多么稀缺、多么难以实现，但其实，其中究竟多少是“情意”，多少是“凑合”，也只能当事人冷暖自知。所以看到《且以情深共白头》这个书名，我不由一笑。“情深”多么难得，大多时候我们遇到的只是“情浓”罢了，有多少是真，又有多少能专一、长久？真正“情深”且能“白头”，是十分难能可贵的。得遇情深之人，却不能好好相处，不能相携白首，就更是可惜。晚情将自己和身边人的婚恋经历写成这本《且以情深共白头》，想来也是为了更多人能免于这样的遗憾。晚情和丈夫阿彦的婚姻是幸福的，书里两人生活的片段处处透露甜蜜气息，其中许多细节都能看到晚情高明的相处、沟通技巧，能感觉到晚情面对丈夫、面对婚姻的细腻心思和机巧智慧。这本书有一个有趣之处，也是作者晚情的妙处，在于她在婚姻中常常是以传统东方女子的温婉伏低为策略化解问题，然而从她关于自身、关于女性等问题的观点来看，她又很有西方女性的独立。所以在《且以情深共白头》里，你会看到晚情一时对丈夫的“甜言蜜语”做出特立独行而坦诚的回应，泼丈夫一头冷水；一时又反思自己，要做一个千娇百媚的女人，做一个会对丈夫说窝心话的娇妻。或者一面发展自己的事业、经营自己的人脉、追求自己的理想；一面和闺蜜取经，在大男子主义的丈夫面前收敛强势，给足丈夫面子，让丈夫充分感觉到被需求、被依赖。书里有很多地方写，男人是这样的、男人是那樣的，女人这时候应该如何如何；书里也有很多篇幅，以生活实例告诉女性爱自己、善待自己的必要性，等等。看似混乱矛盾，说到底，遵照社会常规，在男性面前做低伏小，不过是方法策略。现代女性毫无疑问应该追求自己的独立，但是在爱人面前、在婚姻之中，如果需要包容和退避，也应当顺势而为。如作者所说，爱自己没有错，不失自我也没有错，而让自己爱的人快乐更加没有错。晚情就是懂得这样，才和阿彦恩爱情深。在这本书里，或者在晚情身上，我们看到的也不是一味温婉一味顺从，否则婚姻生活就和争宠斗艳的宫廷剧无异了。她重视自己的独立，重视自我。独立和自我是阿彦欣赏她的地方，更是她为了自己需要保持的特质。智慧也好，策略也好，都是为了爱做的经营维持。恋爱和婚姻不同。恋爱如同花瓶里的鲜花，鲜艳芬芳，虽然不能持久，但恋爱中的人有那么多的浓情蜜意，不会在意这些，今天开败了明天可以再买。而婚姻是花盆里的植株，选择了它，那么不论是树是草，是叶是花，都期望它能天长日久在那里，这就需要悉心照料维护。在书的序言里，晚情说：只要你好好爱自己，就会有人带着满满的爱来找你。我觉得这句话可以很好地代表这本书的一部分主旨。“易求无价宝，难得有情郎。”遇到好的人，又幸运地走到一起，那么在相处中偶尔放下身段，巧用策略，甚或做些妥协，可能不算是什么大智慧，但一定是惜福之举。

章节试读

1、《且以情深共白头》的笔记-第1页

很多人总觉得别人的生活要比自己幸福，其实每个人一出生，都是从零开始，除了自己的身世不能选择，其他都是不断选择的结果。人人皆平等，每个人都拥有幸福的权利，这和财富无关，和地位也没有关系。没有谁是上帝的宠儿，没有谁能永远一帆风顺，无须妄自菲薄。所有的能力和才华，都是后天慢慢培养，逐渐积累。没有谁比谁更幸运，有的只是谁比谁更用心、更坚持。

2、《且以情深共白头》的笔记-第47页

一个男人，经年之后，也许他对你的爱越来越深，但是却不能指望他还如热恋时那样对你。婚姻不像恋爱，总能充满激情浪漫，只有平平淡淡才是真。

3、《且以情深共白头》的笔记-第99页

1、遇到熟人，只要看见了一定主动打招呼，对于不太熟的，一定微笑致意，社会地位越高的时候越要如此。

2、与人交谈时适当放慢语速，语气柔和一点，让对方有接受和消化的余地，这样你的话更容易被对方所接受。

3、说话太迂回和太直接都不是好事。

4、学会倾听，不要只顾着表达自己的想法，不要随便打断别人说话。如果真的不想听，不要漫不经心的勉强自己，找一个得体的借口离开吧！

5、意见相左是再正常不过的事，不用事事争个高低，彻底把对方驳倒才算自己的本事。事实是当你这么做的时候，只会引起对方更大的反感。

6、即使你是他的上级，也不要以训斥的口吻说话，那只会显得自己修养不足而已。

7、遇到不如自己的人时，主动放低自己，不要在人家面前大谈自己的成功和得意。

8、当朋友遇到伤心难过的事寻求你的安慰时，不要显摆自己的幸福，学会换位思考，人家需要的是安慰，不是分享你的幸福。

9、即使真的才高八斗，也别卖弄自己，更不要谈一些别人不懂也不感兴趣的话题，那样得到的不是佩服和敬仰，而是呵欠。

10、人伤害的往往是身边最亲最近的人，多说一些感恩、赞美的话，别肆无忌惮地进行指责、数落。人心是很脆弱的，需要小心维护。

4、《且以情深共白头》的笔记-第7页

恋爱时太纠结承诺和责任，自然享受不到恋爱的轻松和甜蜜，那是对自己最大的亏欠。

5、《且以情深共白头》的笔记-第70页

我们愿意想方设法让对方开心，只是因为我们心中有爱，希望那个人能够开心、幸福，那就是自己最大的快乐和幸福。

愿我们心中都有这样的一个人！

6、《且以情深共白头》的笔记-第13页

很多婚姻不幸福，很多家庭维持得很痛苦，也许只是缺少了对爱人的热情和一颗平常心，仅此而已。

《且以情深共白头》

7、《且以情深共白头》的笔记-第70页

我们愿意想方设法让对方开心，只是因为我们心中有爱，希望那个人能够开心、幸福，那就是自己最大的快乐和幸福。不要轻易发脾气歇斯底里，摆正心态，辛苦的事也会觉得快乐。

8、《且以情深共白头》的笔记-第7页

作者说太多失落的婚姻，太多纠结的恋爱，都是颠倒惹的祸。觉得这篇文章分析的很有道理：恋爱的时候要求一辈子的承诺，可是承诺大多是虚幻的，一味的纠结于承诺和责任反倒享受不到恋爱的轻松甜蜜。而婚后还要求老公像恋爱时把自己当绝世珍宝，稍有怠慢便觉得变心，越对比越发现落差，注定永远生活在失落里。只有摆正自己的心态，明白恋爱和婚姻的本质区别，才能活得更幸福。

9、《且以情深共白头》的笔记-第91页

如果一个女人放弃了不断学习、不断丰富自己的追求，而把所有的一切都交付到男人手里，把男人当成自己的整个世界，通常结局都很可叹。并不是男人抛弃了你，而是这个社会抛弃了你。

10、《且以情深共白头》的笔记-第47页

一个男人，经年之后，也许他对你的爱越来越深，你已经融入他的骨、他的血，但是却不能指望他还如热恋时那样对你。他不再给你买鲜花，却把赚来的钱都交给你；他不再说甜言蜜语，却实实在在地让你过得更好；他不再把你当公主，可你却是他不可取代的妻。

11、《且以情深共白头》的笔记-第93页

最好的夫妻关系，不是谁一定要照顾谁一辈子，而是两个人一起成长、一起学习，相互关注对方的心理需求。

12、《且以情深共白头》的笔记-第93页

最好的夫妻关系，不是谁一定要照顾谁一辈子，而是两个人一起成长、一起学习，相互关注对方的心理需求。

13、《且以情深共白头》的笔记-第23页

想想做女人真的不容易，既要打扮得赏心悦目，又要八面玲珑，哄得住男人。男人个个喜欢既妖娆美丽，又为他做端庄贵妇的姑娘，难怪一句“做女人真难”，引起了普天下女性的共鸣。可转念一想，男人也不容易：不好好打拼事业，没有女人青睐；努力打拼事业，女人又觉得自己备受冷落了。这样想想，大概就平衡多了吧？所以，做一个乐观开朗的女人吧！让自己保持一份好心情，无论遇到什么事，弯弯嘴角，微笑温柔地看待这个世界，尤其是给他一个微笑，一句问候。

14、《且以情深共白头》的笔记-第7页

太多失落的婚姻，太多纠结的恋爱，都是颠倒惹的祸。恋爱时太纠结承诺和责任，自然享受不到恋爱的轻松和甜蜜，那是对自己最大的亏欠。

15、《且以情深共白头》的笔记-第149页

《且以情深共白头》

家不是一个讲理的地方，而是讲爱的地方。

16、《且以情深共白头》的笔记-第67页

要一个男人对自己好，不是拼命去提醒他作为女人我们有多弱势，付出有多大，只需要告诉他：你很辛苦，我心疼你，我要对你好！人总是喜欢体谅自己为自己付出的人，付出是相互的，有付出才有回报。

17、《且以情深共白头》的笔记-第20页

两个人彼此相爱，生活在一起，是缘分和努力。珍惜缘分，把日子过得甜蜜和谐，那才是对自己最大的好。看到这句话深有领悟，作者对婚姻爱情的分析总能让人得到启迪。

18、《且以情深共白头》的笔记-第7页

太多失落的婚姻，太多纠结的恋爱，都是颠倒惹的祸。

19、《且以情深共白头》的笔记-第84页

我在心里说：我等你回来，以后每一次重逢，我都会当作第一次相遇。人生处处充满意外，谁也不知道明天和意外哪个会先来临，当我们埋怨爱人令我们生气，不顺我们的意时，有些人连生气的机会都没有了，甚至.....连好好告个别都是奢侈的愿望了。

20、《且以情深共白头》的笔记-第13页

很多婚姻不幸福，很多家庭维持得很痛苦，也许只是缺少了对爱人的热情和一颗平常心，仅此而已。这篇故事里，作者去饭店吃饭遇到一只小狗，很喜欢于是便每次大老远的特地跑去吃饭，喂他肉吃。我们对待自己喜爱的事物总是充满热情和耐心，而对身边最亲近的人却常常冷漠忽视不耐烦，只有改变自己的心态，才能更加幸福。

21、《且以情深共白头》的笔记-第24页

这样想想，大概就平衡多了吧？所以，做义工乐观开朗的女人吧！让自己保持一份好心情，无论遇到什么事，弯弯嘴角，微笑温柔地看待这个世界，尤其是给他一个微笑，一句问候。

22、《且以情深共白头》的笔记-第132页

很多女人，包括我自己都希望在爱人心里拥有独一无二的地位，可现实往往是很多东西我们无法超越，所以我们耿耿于怀，很不平衡，最后两败俱伤，想想多不值得啊，为什么不尝试着去爱他所爱呢？

一个女人，拥有很大的心胸，就能拥有多大的幸福。

《且以情深共白头》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com