

《你自己就是一座宝藏》

图书基本信息

书名：《你自己就是一座宝藏》

13位ISBN编号：9787504715807

10位ISBN编号：7504715808

出版时间：1999-03-01

出版社：中国物资出版社

作者：孙浩

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你自己就是一座宝藏》

内容概要

本书结合西方心理咨询的技巧和东方禅学的领悟、实践，启发更多的朋友以平和的心态认清自己，发掘自身的潜力，努力学习和成长，并学会自我调节情绪，保护积极的心态，迎接挑战。

《你自己就是一座宝藏》

书籍目录

第一篇 跋涉人生之旅

1、 篇头语

明明白白走好你的路

——走出你的一片天地

2、 擦亮你眼，把自己看清楚

——认识自我，你就是一座宝藏

3、 好好安排自己

——放自己在恰当的位置

第二篇 智者话人生

1、 篇头语

争名夺利为哪般？

——淡泊以明志

《你自己就是一座宝藏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com