

《化疗病人适宜吃什么》

图书基本信息

书名：《化疗病人适宜吃什么》

13位ISBN编号：9787131326178

出版时间：2008-4

作者：马桓玉

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《化疗病人适宜吃什么》

内容概要

在化疗期间，肿瘤病人的正常组织往往受到损害。因此，患者只有积极配合适当的营养治疗，才能保证抗肿瘤治疗得以顺利进行。

化疗引起的副作用主要表现为全身反应、消化道反应、骨髓抑制等。化疗病人饮食应清淡、富营养、易消化，可进食少渣半流质或少渣软饭菜；忌油腻、难消化的食品。胃口差的病人可以少食多餐。为防止骨髓抑制引起的白细胞下降，要注意增加营养，多食血肉有情之品，如鸡、鸭、鱼、肉等（宜选用煮、炖、蒸等方法烹制），还可选择含铁较多的食物如动物的肝脏、腰子（肾）、心脏、瘦肉、蛋黄、菠菜、芹菜、蕃茄、杏、桃、李、葡萄、红枣、菠萝、杨梅、橙子、柑桔、柚子和无花果等。也可选用炖乌鸡、花生等补血。

常用于配合化疗的食疗方如下，可酌情选用。

归芪汤：当归10克，生黄芪30克，水煎取汁，加入猪肉片200克，煮至肉烂，食肉饮汤。可治气血不足引起的精神不振、疲乏无力、面色苍白等症。

阿胶粥：阿胶珠10克，糯米100克。糯米粥熬至九成熟时加入阿胶珠，至粥熟食之。此粥主要功能为补血生血。

猪肝枸杞汤：鲜猪肝片200克，枸杞子20克或鲜枸杞叶80克共煮汤至猪肝熟透食之。此汤可补肝明目，治疗眩晕、视力下降等症。

薏米银耳粥：薏米30克，银耳5克，大米100克。银耳泡软洗净，等薏米粥至九成熟时加入共煮熟，调味食之。此粥养阴健脾，治胃部灼热不适、食欲下降等症。

鹅血木耳汤：鹅血200克，木耳10克，煮汤，加油、盐、味精调味食之。适用于化疗后的白细胞下降。香菇、蘑菇、木耳等菌类食物，富含多糖类，或多糖类营养食品，如灵芝多糖、稀牌胶囊等。对提高机体的细胞免疫功能有奇效，还可以抑制或消灭癌细胞。

以往人们普遍认为鸡和甲鱼都是大补之品。所以，凡表现有身体虚弱、元气不足或癌症患者，都不惜重金，不论价格，盲目地进行“大补”。中医认为：鸡的性质偏热，有热症的病人应忌吃鸡，甲鱼是滋阴佳品，有阴虚症状的如午后低热、口干舌燥、五心烦热、盗汗等症者食之较好，而有痰湿征象的病人则不宜食之。所以说，无论什么“补品”，食用前最好听听专科医师的意见。

《化疗病人适宜吃什么》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com